

大泉北敬老館便り

おおきた通信

4月号

発行日：令和5年3月20日 第151号
〒178-0061 練馬区大泉学園町4-21-1
Tel/Fax 03(3925)7105
※最寄りのバス停「大泉郵便局」から徒歩3分

★感染症対策にご協力をお願いいたします。
・館内でのマスクの着用・手指消毒・三密回避



QRコードを対応のスマートフォンや携帯電話で読み取るとご覧いただけます。



4月の事業		実施日・時間	定員	備考
事前抽選申込事業	水彩色鉛筆で塗り絵 ※どちらか1回のみ申込可	①7日(金) ②11日(火) 10:00~11:30	各14名	持物：筆拭き布
	たのしく作ろう ※どちらか1回のみ申込可	4日(火) ①10:00~11:30 ②13:30~15:00	各14名	持物：木工用ボンド・ハサミ
	やさしい折紙 ※どちらか1回のみ申込可	19日(水) ①10:00~11:30 ②13:30~15:00	各12名	持物：なし
	書道教室	21日(金) 10:00~11:30	14名	持物：書道道具一式・半紙 雑巾・新聞紙
	絵手紙教室	10日(月) 10:00~11:30	10名	持物：面仙紙・筆拭き布 墨汁など
	映画会	15日(土) 9:30~11:30	15名	上映内容は事務所に確認 ください。
	ポッチャを楽しもう	14日(金) 13:30~14:30	15名	持物：飲み物
	輪投げを楽しもう	1日(土) 10:30~11:30	14名	持物：飲み物
	にこにこ健康体操 ※複数回申込可	毎週木曜日 10:00~10:40 6日・13日・20日・27日	各20名	持物：タオル・飲み物
	リズムでダンス ※複数回申込可	11日(火) 13:30~14:30 18・25日(火) 10:00~11:00	各15名	持物：飲み物
	練馬健康いきいき体操 ※どちらも申込可	8日(土) 10:00~11:00 24日(月) 10:00~11:15	各20名	持物：タオル・飲み物
	骨盤ストレッチ	14日(金) 10:00~11:00	12名	ヨガマット又はバスタオル フェイスタオル・飲み物
	レクダンス ※どちらも申込可	1日・15日(土) 13:30~15:00	各15名	「盆踊り」風の踊りを皆で 楽しく踊ります。
	ギターに合わせて歌おう	12日(水) 10:30~11:30	30名	ギターに合わせて、皆で歌い ましょう。
事前先着申込	スマホ相談会	3日(月) ①10:00~11:00 ②11:00~12:00	各3名	申込時に相談内容をご記入 ください。
	初心者スマホ教室	18日(火) 13:30~15:30	10名	初心者向けの教室です。
当日先着	看護師による健康相談会	6日(木) 10:00~11:00	自由参加	お気軽にご相談ください。
	ゲームを楽しもう	8日(土) 13:30~14:30	自由参加	ゲーム機でボーリングを楽し みます。

4月の抽選事業申込期間：3月22日(水)～24日(金) (電話での申込は24日(金)のみです。)
結果発表：27日(月) ※抽選に外れた方へは10時～11時の間に電話連絡いたします。
抽選発表後、空きのある事業は先着順で受付いたします。感染症拡大状況により、中止・変更の場合があります。

4月

スケジュール

大泉北敬老館



日	月	火	水	木	金	土 カラオケお休み	
休館日						団体利用受付 9:30~	鶴投げを楽しもう 10:30~11:30 レクダンス 13:30~15:00
	2	3	4	5	6	7	8
休館日	スマホ相談会 ①10:00~11:00 ②11:00~12:00 カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~17:00	たのしく作ろう ①10:00~11:30 ②13:30~15:00 囲碁・将棋 12:00~17:00	 カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~17:00	にこにこ健康体操 10:00~10:40 健康相談	カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~17:00	水彩色鉛筆で塗絵 10:00~11:30 カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~17:00	練馬健康 いきいき体操 10:00~11:00 ゲームを楽しもう 13:30~14:30 囲碁・将棋 12:00~17:00
	9	10	11	12	13	14	15
休館日	給手紙教室 10:00~11:30 カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~17:00	水彩色鉛筆で塗絵 10:00~11:30 リズムでダンス 13:30~14:30 囲碁・将棋 12:00~17:00	ギターに合わせて 歌おう 10:30~11:30 カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~17:00	にこにこ健康体操 10:00~10:40 カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~17:00	骨盤ストレッチ 10:00~11:00 ポッチャを 楽しもう 13:30~14:30 囲碁・将棋 12:00~17:00	映画会 9:30~11:30 レクダンス 13:30~15:00	
	16	17	18	19	20	21	22
休館日	 カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~17:00	リズムでダンス 10:00~11:00 スマホ教室 13:30~15:30 囲碁・将棋 12:00~17:00	やさしい折紙 ①10:00~11:30 ②13:30~15:00 囲碁・将棋 12:00~17:00	にこにこ健康体操 10:00~10:40 カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~17:00	書道教室 10:00~11:30 カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~17:00	5月の抽選事業申込期間	囲碁・将棋 12:00~17:00
	23 30	24	25	26	27	28	29
休館日	練馬健康 いきいき体操 10:00~11:15 カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~17:00	リズムでダンス 10:00~11:00 カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~17:00	抽選結果発表 カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~17:00	にこにこ健康体操 10:00~10:40 カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~17:00	 カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~17:00	昭和の日	
	5月の抽選事業申込 申込期間： 4月21日（金）～24日（月） 電話での申込は24日（月）のみ 結果発表：4月26日（水）						
開館時間：月～土 9時～17時 （日曜日・祝日は休館。ただし、敬老の日は開館） ★囲碁・将棋：12時～17時 （第1・3・5土曜日はご利用できません。） ★カラオケ：13時～16時（日程は上記カレンダー参照）土曜日は休み							