

新事業 ※申込が必要です!!

## 「フルーツで認知症予防」

歌わずに、フルーツの音に合わせてのリズム体操をします。

日時 9月9日(水)

10時~10時40分

先着6人迄です。

## お知らせ

今年の敬老祭は中止となりました。ご了承ください

9月21日は9時~5時まで開館します。塗り絵、書道、川柳などの展示や、認知症に関連したことを学べる掲示を行います。囲碁は準備の為9/19(土)の午後と9/21、カラオケも9/21はお休みしますご了承ください。そして、来館の際は自宅での検温、マスクの着用、手指のアルコール消毒にご協力をお願いします。館内は定員が25人迄の為人数制限を行う場合があります。

9月の事業	実施日・時間・定員		内容 事業の申し込みは9/1から
「輪投げを楽しむ」	9/5(土) 9/25(金) 10:00~10:40	定員6名 ※複数回申込み可	※輪投げを楽しみます。
「水彩色鉛筆で塗り絵」 ※いずれかの日にちをお選び下さい。	8(火) 11(金) 15(火) 10:00~11:30	定員5名	※描き方によっては水彩画のようになります。感染予防の為、水彩色鉛筆をお持ちください。 ※お一人様1回のみです。
「いろいろ作ってみよう」 ※いずれかの日にちをお選び下さい	9/23(水) 9/28(月) 10:00~11:00	定員5名	※「花びらの小皿」を行います。 ※お一人様1回のみです。
「にこにこ健康体操」	3(木) 10(木) 17(木) 24(木) 10:00~10:30	定員6名 ※複数回申込み可	※椅子に座ってできる体操を行います。17日は看護師がいて相談もできます。
「練馬健康いきいき体操」 ※各自タオルをお持ち下さい。	9/12(土) 10:00~11:00	定員6名	※「練馬いきいき体操」をベースに、運動や脳トレを行います。
「折紙教室」	9/7(月) 10:00~11:00	定員5名	※簡単な折紙で、「りんどう」を作ります。
「書道教室」	9/18(金) 10:00~11:30	定員6名	※書道道具一式(半紙含む)をお持ち下さい。
「絵はがきクラブ」	9/4(金) 10:00~11:00	定員5名	※顔彩などで、ご自身で思いおもいに描きます。
「ホーム喫茶」	9/26(土) 10:00~10:45	定員6名	※ゲームをやって楽しみます。 ※お茶は休止します。
「皆で踊ろう」	毎週土曜日 13:00~14:00	定員10名	※簡単な盆踊り系の踊りです
「映画鑑賞会」 ※部屋は暗くなりません	9/29(火) 9:30~11:30	定員5名	※上映内容につきましては事務所にご確認下さい。
「ギターに合わせて歌おう」 ※歌声喫茶のギター版です	<p>※こちらの事業は、 新型コロナの予防の為 9月は中止となります。</p>		
「皆で歌おう」 ※歌声喫茶のカラオケ版です			

9月

スケジュール

大泉北敬老館



日	月 お風呂お休み	火 お風呂お休み	水 カラオケ13時～ お風呂お休み	木 お風呂お休み	金 お風呂お休み	土 カラオケ休み お風呂お休み
入館の際はマスクの着用、手指のアルコール消毒などにご協力をお願いします。		1	2	3	4	5
		【事業申込み開始】 ※電話での申込みは 9:15から カラオケ 13:00～16:00	カラオケ 13:00～16:00	※にこにこ健康体操 10:00～10:30 カラオケ 11:00～16:00	※絵はがきクラブ 10:00～11:00 カラオケ 13:00～16:00	※輪投げを楽しむ 10:00～10:40 ※皆で踊ろう 13:00～14:00
6	7	8	9	10	11	12
休館日	※折紙教室 10:00～11:00 カラオケ 13:00～16:00	※水彩色鉛筆で塗り絵 10:00～11:30 カラオケ 13:00～16:00	※フルーツで認知症予防 10:00～10:40 カラオケ 13:00～16:00	※にこにこ健康体操 10:00～10:30 カラオケ 11:00～16:00	※水彩色鉛筆で塗り絵 10:00～11:30 カラオケ 13:00～16:00	※練馬健康いきいき体操 10:00～11:00 ※皆で踊ろう 13:00～14:00
13	14	15	16	17	18	19
休館日	川柳を楽しむ 10:00～11:00 新規の募集は行っていません。 カラオケ 13:00～16:00	※水彩色鉛筆で塗り絵 10:00～11:30 カラオケ 13:00～16:00		※にこにこ健康体操 10:00～10:30 ※看護師さんによる相談もできます	※書道教室 10:00～11:30 カラオケ 13:00～16:00	※皆で踊ろう 13:00～14:00 ◇午後は展示の準備を行います ◆囲碁は午後お休みとなります
20	21	22	23	24	25	26
休館日	◇敬老の日開館日◇ 塗り絵、書道、川柳などの展示や、認知症に関連したことを学べる掲示を行います。 カラオケ・囲碁はお休みです。	休館日 秋分の日	※いろいろ作ってみよう 10:00～11:00 カラオケ 13:00～16:00	※にこにこ健康体操 10:00～10:30 カラオケ 11:00～16:00	※輪投げを楽しむ 10:00～10:40 カラオケ 13:00～16:00	※ホーム喫茶 10:00～10:45 ※皆で踊ろう 13:00～14:00
27	28	29	30	カラオケご利用の皆様へ カラオケの時間のところを黒く塗ってある日が、午後からのカラオケ利用になります。お間違えのないようお願い致します。		
休館日	※いろいろ作ってみよう 10:00～11:00 カラオケ 13:00～16:00	※映画鑑賞 9:30～11:30 カラオケ 13:00～16:00	カラオケ 13:00～16:00			

開館時間：月～土 午前9時～午後5時（日・祝日は休み。但し敬老の日は開館）  
 ★お風呂：引き続き休止します。★カラオケ：午前9時～午後4時 1人当たり2時間制（12時～1時は昼休み）  
 ★ → 囲碁マーク（概ね13時～17時に利用されています）  
 ☆土曜日は1日カラオケお休み。水曜日は午前中のみカラオケお休み。（午後1時から）  
 ☆木曜日のカラオケは団体利用で13時00分からの利用になる場合があります。スケジュールでご確認ください。

【事業申込みについて】

※の付いた事業（日付に○がついています）は、事前申し込みが必要です。毎月1日から申し込みを受け付けています。（直接または電話でも可能です）※毎月初日の電話での申込みは9時15分から受け付けます。  
 ※天候不良（台風、大雪など）で事業が中止になる場合があります。