

〒178-0063 練馬区東大泉 7-20-1
 Tel/Fax03 (3921) 9129
 E-mail e.oizumi-keiroukan@nerima-swf.jp
 URL <http://www.nerima-swf.jp/>

令和5年3月号(第180号)
 発行日: 令和5年2月20日

*ご来館時はマスクの着用と手指消毒のご協力をお願いいたします。

*はつらつシニア講師体験教室(声活・音読・朗読)3月23日(木)13:45~14:45 自由参加

3月の主な事業		実施日・時間	定員	持ち物・備考
(申込用紙で提出) 事前申し込み事業	健康いきいき体操	6日10:30~11:30 20日13:30~14:30	12名	タオル・飲み物
	元気に!60分体操	3日・17日 10:30~11:30	10名	タオル・飲み物
	洋楽ピクス	27日 13:30~14:15	10名	タオル・飲み物
	みんなで体操	13日 13:30~14:00	12名	タオル・飲み物
	楽しんで作ろう	23日 9:30~・10:00~	各8名	展示見本で確認 飲み物
	絵手紙入門	7日 10:00~11:30	各6名	用具一式・お手本 飲み物
	書道教室	13日・27日 10:00~11:30	各8名	書道道具一式 飲み物
	塗り絵クラブ	4日・11日・25日 9:30~11:30	各8名	消しゴム・飲み物
	交通安全講座	8日 10:00~11:00	15名	飲み物
当日先着順窓口受付事業	スマイル体操	7日 14:00~14:30 14日・28日 10:30~11:30	各12名	タオル・飲み物
	やさしい体操	毎週水曜日・土曜日 13:30~・13:45~	各12名	飲み物
	健康相談会	毎月第2火曜日 11:00~11:30	12名	飲み物
	ぬりえにチャレンジ!	20日 9:30~・10:00~	各5名	飲み物
	映画の会	28日 13:00~15:00	13名	飲み物
	eスポーツにトライ	6日・24日 13:30~14:30	各6名	飲み物
	都・スマホ相談会	3日・17日 13:00~16:00	各12名程度	スマホ・飲み物

登録制事業の麻雀参加者に付いては、敬老館より順番にお電話します。ご不明点等は職員にご確認下さい。

登録制	初級マーじゃんクラブ	10日・18日 9:30~11:45	各16名	飲み物
	健康マーじゃんクラブ	1日・15日・22日・29日 9:30~11:45	各16名	飲み物

3月スケジュール

東大泉敬老館

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
 erima 社会福祉事業団	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; background-color: #e0f0e0;"> ※各事業は事前申込みや、当日先着順受けなどがあります。 ご不明点等は電話や事務所受け付けで、ご確認ください。 </div>		団体申込日 東大泉健康 マージャンクラブ 9:30～11:45 やさしい体操 13:30～13:45	団体利用 9:00～14:00 【雀の会】	元気に！ 60分体操 10:30～11:30 都スマホ相談会 13:00～16:00	塗り絵クラブ 9:30～11:00 やさしい体操 13:30～13:45
5	6	7	8	9	10	11
 erima 社会福祉事業団 休館	健康 いきいき体操 10:30～11:30 eスポーツに トライ 13:30～14:30	絵手紙入門 10:00～11:30 スマイル体操 14:00～14:30	交通安全講座 10:00～11:00 やさしい体操 13:30～13:45	団体利用 9:00～14:00 【三四会】	初級マージャン クラブ 9:30～11:45 共同作品作り 13:30～	塗り絵クラブ 9:30～11:00 やさしい体操 13:30～13:45
12	13	14	15	16	17	18
 erima 社会福祉事業団 休館	書道教室 10:00～11:30 みんなで体操 13:30～14:00	スマイル体操 10:30～11:00 健康相談会 11:00～11:30	東大泉健康 マージャンクラブ 9:30～11:45 やさしい体操 13:30～13:45	団体利用 9:00～14:00 【楽友会】	元気に！ 60分体操 10:30～11:30 都スマホ相談会 13:00～16:00	初級マージャン クラブ 9:30～11:45 やさしい体操 13:30～13:45
19	20	21	22	23	24	25
 erima 社会福祉事業団 休館	ぬりえに チャレンジ！ 9:30～10:00 健康 いきいき体操 13:30～14:30	春分の日 休館	東大泉健康 マージャンクラブ 9:30～11:45 やさしい体操 13:30～13:45	団体利用 9:00～14:00 【あすなろ会】 楽しんで作ろう 9:30～10:00～ はつらつシニア講師 体験教室13:45～	わなげスポーツ 10:00～11:00 eスポーツに トライ 13:30～14:30	塗り絵クラブ 9:30～11:30 やさしい体操 13:30～13:45
26	27	28	29	30	31	
 erima 社会福祉事業団 休館	書道教室 10:00～11:30 洋楽ピクス 13:30～14:15	スマイル体操 10:30～11:00 映画の会 13:00～15:00	東大泉健康 マージャンクラブ 9:30～11:45 やさしい体操 13:30～13:45	団体利用 9:00～14:00 【サクラの会】 共同作品作り 13:30～	共同作品作り 9:30～ 共同作品作り 13:30～	

開館時間：月～土 9：00～17：00（日・祝日は休み。但し敬老の日は開館）

★お風呂：引き続き当面の間休止です。

★カラオケ：9：00～16：30（午前・午後の入替え制 12：00～13：00は昼休み）

☆土曜日は「ノーカラオケデー」、カラオケはお休みです。

☆木曜日の団体利用時もカラオケはお休みとなります。

※事業実施、団体利用等でお部屋を使用する場合は、決定次第館内に掲示します。
 ご確認ください。



erima
社会福祉事業団