令和8年11月号

発行日：令和8年10月20日発行:練馬区立三原台敬老館
〒177-0031 練馬区三原台2-11-29　Tel /Fax 03（3924）8834
Eメール:miharadai-keiroukan@nerima-swf.jp

三原台 敬老館便り

※事業、施設の都合や天候の状況により急遽事業が変更になる場合があります。
予めご承知下さい。

事業内容			日　時		定員	備　考(※飲物持参)
事前申込事業（先着順）	会場　橋戸の丘	【館】スマホ相談会	2日(月) 16日(月)	13：00～15：30	各1名(計5名)	30分/１人の相談会です
		水彩色えんぴつクラブ	19日(木) 26日(木)	13：30～15：00	13名	
		わくわくカレンダー	17日(火)	13：30～15：00	13名	持物：敬老館事務所に掲示してありますが、お電話でご確認いただけます。忘れずにお持ちください。
		おり紙広場	11日(水) 25日(水)	13：30～15：00	8名	
		今月のつくってみよう	12日(木) 24日(火)	13：30～15：00	13名	
		合唱カラオケ横丁	10日(火) 27日(金)	13：30～14：30	13名	～27日は、 リクエストday～
		ものつくり交流会	4日(水) 18日(水)	13：30～15：00	8名	
	1階プール	にこやか体操	2日(月)　16日(月) 30日(月)	①　9：45～10：15 ②10：30～11：00	20名	会場にご注意ください。各日2回開催
	はつらつ光が丘	ゲームにトライ	13日(金)	13：30～15：00	12名	会場にご注意ください。

☆11月事業申込日☆　**10月21日(水)** 先着
電話での申し込み・確認・変更は13時～

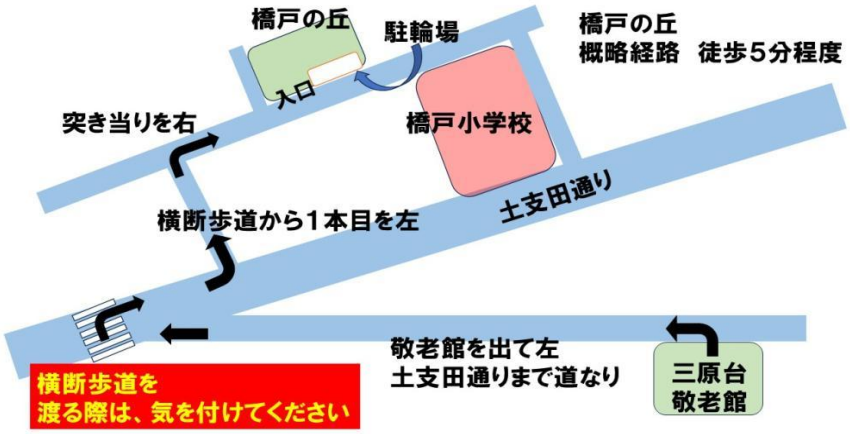
★お問い合わせについては、三原台敬老館　にご連絡ください。

電話　03-3924-8834

橋戸の丘ご案内

橋戸の丘へお越しの際は、**上履き、外履きを入れる袋**をご用意ください。

三原台敬老館から橋戸の丘までの略図



橋戸の丘住所
練馬区大泉町2-9-37

令和8年11月　カレンダー　　三原台敬老館

日		月	火ノーカラオケデイ	水	木	金	土
1		2	3	4	5	6	7
休み	1階	にこやか体操	休み 	工事のため、敬老館での事業はお休みです			
	橋戸の丘	館　スマホ相談会①		ものつくり交流会①			
8		9	10	11	12	13	14
休み	1階	プール休館	工事のため、敬老館での事業はお休みです				
	橋戸の丘		合唱カラオケ横丁①	おり紙広場①	今月のつくってみよう①	ゲームにトライ（光が丘）	
15		16	17	18	19	20	21
休み	1階	にこやか体操	工事のため、敬老館での事業はお休みです				12月分事業申込
	橋戸の丘	館　スマホ相談会②	わくわくカレンダー	ものつくり交流会②	水彩色えんぴつクラブ①		
22		23	24	25	26	27	28
休み	1階	休み 	工事のため、敬老館での事業はお休みです				
	橋戸の丘		今月のつくってみよう②	おり紙広場②	水彩色えんぴつクラブ②	合唱カラオケ横丁②	
29		30					
休み	1階	にこやか体操	チェック **12月の事業申込について** **【先着申込日】** **11月21日(土)** **9:00～**		**申込は、敬老館にお越しください！** **電話受付は** **13:00～** **03-3924-8834**		
	橋戸の丘						