

新型コロナウイルス感染症の感染予防対策を継続します。



※9/1は電話での申込だけに変更となりましたのでご了承ください。

9/1の朝、敬老館に来館されても事業申込はできません。

9月の主な事業	実施日・時間・定員		内容 鞅の申し込みは9/1から
「いきいき体操」 ※各自タオルをお持ち下さい。	9/1 (火) 15 (火) 13:30~14:30	定員各 12名 ※複数回申込み可	※「練馬区いきいき体操」を基に運動や頭の体操を行います。
「輪投げの会」	9/8 (火) 13:30~15:00	定員6名	※輪投げをゲーム形式で楽しみます。
「俳画教室」	9/16 (水) 10:00~12:00	定員5名	※先生がわかり易く教えて下さいます。顔彩絵具で俳画を描きます。
「ラダー体操」 ※各自タオルをお持ち下さい。	9/11 (金) 14:00~15:00	定員5名	※健康運動指導員の指導の下体操を楽しみます。
「健康体操」	9/18 (金) 10:00~11:00	定員12名	※元気が出る音楽に合わせて椅子に座った体操をします。
「ピアノに合わせてハーモニー」	9/18 (金) 14:00~15:00	定員10名	※ピアノの生演奏に合わせて歌唱します。
「ぬり絵クラブ」	9/9 (水) 10:00~11:10	定員5名	※職員とぬり絵を楽しみます。画材は「ニチニチソウ」です。
「輪投げクラブ」	9/1 (火) 15 (火)、29 (火) 13:30~15:00	定員各6名 ※複数回申込み可	※輪投げをやって楽しみます。
フラダンス教室	9/28 (月) 10:30~11:30	定員10名	※先生が丁寧に教えて下さいます。
「さわやか体操」 ※各自タオルをお持ち下さい。	9/25 (金) 10:00~11:00	定員12名	※「きょうは何の日」暦を振り返ります。「脳トレ」「体操」を行います。
「折り紙クラブ」	9/23 (水) 10:00~11:30	定員5名	※折紙で簡単な「秋野菜のバスケット」を作ります

9月 スケジュール

スケジュールは変更になる場合があります。

春日町敬老館

日	月	火	水	木	金	土	
30	31	1	2	3	4	5	
休館	※1日 事業申込み開始	テイスサービス 9時～12時					
		いきいき体操 13時半～14時半					
		輪投げクラブ 13時半～15時	カラオケ♪ 13時～16時			カラオケ♪ 13時～16時	
6	7	8	9	10	11	12	
休館		テイスサービス 9時～12時	ぬい絵クラブ 10時～11時10分	団体利用 第一娛樂室 9時～14時 〔木曜会〕			
	カラオケ♪ 13時～16時	輪投げの会 13時半～15時			カラオケ♪ 13時～16時	※団体利用時は その部屋に 入室できません	ラダー体操 14時～15時
13	14	15	16	17	18	19	
休館		テイスサービス 9時～12時	俳画教室 10時～12時	団体利用 第一娛樂室 9時～12時 〔フィルムヤ会〕	健康体操 10時～11時		
	カラオケ♪ 13時～16時	いきいき体操 13時半～14時半			※団体利用時は その部屋に 入室できません	ピアノに 合わせて ハーモニー♪ 14時～15時	カラオケ♪ 13時～16時
		輪投げクラブ 13時半～15時			カラオケ♪ 13時～16時		
20	21	22	23	24	25	26	
休館	敬老の日 閉館します	秋分の日	折紙クラブ 10時～11時半		さわやか体操 10時～11時		
	カラオケは お休みです		休館	カラオケ♪ 13時～16時		カラオケ♪ 13時～16時	
27	28	29	30				
休館	フラダンス教室 10時半～11時半	テイスサービス 9時～12時					
	カラオケ♪ 13時～16時	輪投げクラブ 13時半～15時	カラオケ♪ 13時～16時				

★開館時間：午前9時～午後5時（日・祝日は

休み。但し敬老の日は開館）

★お風呂：午後1時～4時（木曜日は入浴できません）

★カラオケ：月・水・土 午後1時～午後4時

☆火・木・金は「ノーカーオケデー」です。

※事業実施、団体利用等でお部屋を使用する場合は
決定次第館内に掲示します。ご確認ください。

バスは



※練馬駅～赤羽駅西口行

「東中学校入口」下車

※光が丘駅～池袋駅東口

または

平和台駅行
「南田柄」下車

地下鉄大江戸
線「練馬春日町
駅」A2出口か
ら徒歩15分

春日町敬老館

練馬東中学校

バッテングセンター

地下鉄有楽
線「平和台駅」
北口出口から
徒歩10分

環八通り

