

練馬総合運動場公園陸上競技場 特別開放日程(令和7年6月～8月)

6月

日	月	火	水	木	金	土
01	02	03	04	05	06	07
08	09	10 17:00～19:00 競技場開放 (トラック優先)	11	12 17:00～19:00 競技場開放 (トラック優先)	13	14
15 17:00～19:00 競技場開放 (トラック優先)	16	17 17:00～19:00 競技場開放 (トラック優先)	18	19 17:00～19:00 競技場開放 (トラック優先)	20	21
22 9:00～19:00 競技場開放 (17:00～ トラック優先)	23	24 17:00～19:00 競技場開放 (トラック優先)	25	26 17:00～19:00 競技場開放 (トラック優先)	27	28
29 17:00～19:00 競技場開放 (トラック優先)	30					

7月

日	月	火	水	木	金	土
		01	02	03	04	05
06 17:00～19:00 競技場開放 (トラック優先)	07	08 17:00～19:00 競技場開放 (トラック優先)	09	10 17:00～19:00 競技場開放 (トラック優先)	11	12 9:00～19:00 競技場開放
13	14	15 17:00～19:00 競技場開放 (トラック優先)	16	17 17:00～19:00 競技場開放 (トラック優先)	18	19
20 17:00～19:00 競技場開放 (トラック優先)	21	22 17:00～19:00 競技場開放 (トラック優先)	23 9:00～12:00 競技場開放 (トラック優先)	24 17:00～19:00 競技場開放 (トラック優先)	25 9:00～12:00 競技場開放 (人工芝優先)	26
27 9:00～19:00 競技場開放 (17:00～ トラック優先)	28 9:00～12:00 競技場開放 (トラック優先)	29 17:00～19:00 競技場開放 (トラック優先)	30 9:00～12:00 競技場開放 (トラック優先)	31		

8月

日	月	火	水	木	金	土
					01 9:00～12:00 競技場開放 (人工芝優先)	02
03	04 9:00～12:00 競技場開放 (トラック優先)	05	06 9:00～12:00 競技場開放 (トラック優先)	07	08 9:00～12:00 競技場開放 (人工芝優先)	09 9:00～18:00 競技場開放
10	11	12	13 9:00～12:00 競技場開放 (トラック優先)	14	15 9:00～12:00 競技場開放 (人工芝優先)	16
17	18 9:00～12:00 競技場開放 (トラック優先)	19	20 9:00～12:00 競技場開放 (トラック優先)	21	22 9:00～12:00 競技場開放 (人工芝優先)	23
24 9:00～18:00 競技場開放	25 9:00～12:00 競技場開放 (トラック優先)	26	27 9:00～12:00 競技場開放 (トラック優先)	28	29 9:00～12:00 競技場開放 (人工芝優先)	30
31						

【開放日の説明】



①例月の一般開放
→ 原則月2回（第2土曜、第4日曜）



②6・7月の夕方開放
→ 火曜・木曜・日曜の17時以降
※陸上トラック優先



③7月下旬～8月の午前中開放
→ 月・水・金曜の午前中(9～12時)
※ 月曜・水曜 陸上トラック優先
金曜 人工芝グラウンド優先

※特別開放