

トレーニング室をご利用の皆さまへ

新型コロナウイルス感染症の 拡大防止対策にご協力ください

区立体育館内トレーニング室のご利用にあたっては、当面の間、以下の対策を実施しています。
ご理解・ご協力をお願いします。

マスクの着用

トレーニング室内では、必ずマスクを着用してください。

体調等の確認

以下の項目のいずれかに該当する場合は、施設はご利用いただくことはできません。

○平熱を超える発熱

○せき、のどの痛み

○だるさ、息苦しさ

○嗅覚や味覚の異常

○体が重く感じる、疲れやすい

○新型コロナウイルス感染症陽性とされた方
との濃厚接触がある

○同居家族や身近な知人に感染が疑われる方
がいる

○過去14日以内に政府から入国制限、入国
後の観察期間を必要とされている国、地域
等への渡航または当該在住者との濃厚接触
がある

利用人数・利用時間の制限

施設の規模等に応じて、利用人数の制限を設けさせていただきます。

また、利用時間は2時間までとします。時間の延長はできません。

会員証取得オリエンテーションは、原則として1名ずつ実施します。

距離の確保

他の利用者やスタッフ等との距離をあけてご利用ください(できるだけ2m以上。ただし、障害のある方の誘導・介助を行う場合を除く)。また、利用者同士の間隔を確保するため、トレーニング機器の一部を使用不可とする場合があります。

入退室時の手洗い・消毒

トレーニング室の入退室時には、手洗いと消毒を徹底してください。

トレーニング機器の消毒

トレーニング機器は、使用後に必ず備え付けの消毒液等により消毒作業を行ってください。

一部サービスの休止

集団指導、体組成測定は当面の間、休止させていただきます。