

令和7年(2025年)

田柄地区区民館 子育てのひろば

10月の ぴよぴよだより

0歳～3歳の子どもと保護者対象 毎週 月～土(日・祝はお休み) 時間:10:00～17:00

〒179-0073 練馬区田柄 3-28-13 03-3926-4934

まだまだ暑い日もありますが、夜は秋の虫たちが美しい鳴き声を響かせてくれるようになりました。外遊びで体を動かした後は、ぴよぴよに来てゆっくりと過ごしませんか？皆様のお越しをお待ちしております。

    【10月の予定のご案内】    

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8 栄養相談	9	10	11
12	13 スポーツの日	14 びっくり箱	15	16	17	18
19	20	21 リトミック	22 作って遊ぼう	23 作って遊ぼう	24	25 
26	27	28	29 一緒に歌おう	30	31 	

【栄養相談】

10月8日(水) 10:30～12:00

区立保育園栄養士による栄養相談があります

【びっくり箱】

10月14日(火) 10:30～11:00

場所 田柄地区区民館第4会議室

人形劇・パネルシアター・手あそびなどを
一緒に楽しみましょう 予約はいりません

【リトミック】

10月21日(火) 10:30～11:00

対象年齢 1歳0か月～2歳0か月

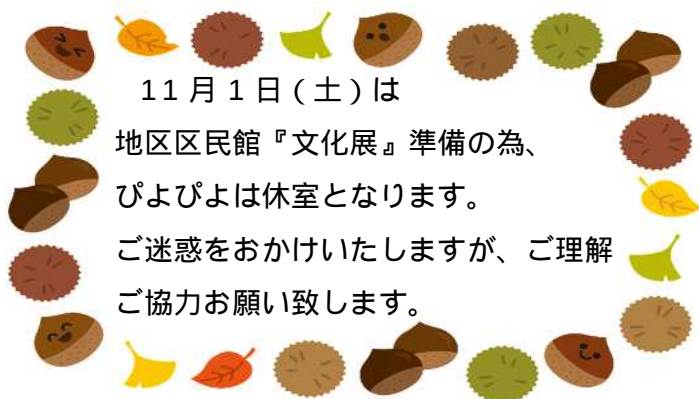
場所 田柄地区区民館第4会議室

予約受付 10月15日(水) 10時より

電話又は直接職員に声をかけてください

電話(3926)4934

《お知らせ》



11月1日(土)は
地区区民館『文化展』準備の為、
ぴよぴよは休室となります。
ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解
ご協力お願い致します。



【作って遊ぼう】

10月22日(水)、23日(木)10:00~16:00
シールを貼って遊びましょう。
各日先着10組です。予約はいりません。

【一緒に歌おう】10月29日(水) 🎵

2回公演 11:15~11:45
15:30~16:00

場所 ぴよぴよ室で行います

予約はいりません

リクエストお待ちしております

リクエストボードに書いてね



前回の一緒に歌おうでは、リクエストに応じて頂き
“マリーゴールド” “やさいのうた” “アンパンマン”
を歌ってもらいました。皆さんからのリクエストをお
待ちしております。カスタネットやマラカスを手に、
一緒に盛り上がりましょう。

《誕生日のお祝い》誕生日カードを作成し、個別に誕生日会を開きお祝いをします。お誕生日が
近くになりましたら、職員に声をおかけください。

練馬区立子ども家庭支援センター<公式 (旧 Twitter について)>
ぴよぴよのイベント情報などお知らせしていきます。フォローお願いします。



《プチ情報コーナー》

ここでは、健康維持やホームケア・感染症・食育・安全・発達につい
てなど...ちょっとした情報をお知らせしていきたいと思ひます。

【子どもの皮膚の話】 (0, 1, 2 歳児)

*みずみずしく見える0,1,2歳児の肌ですが、実は大人よりも表面を覆っている表皮がずっと薄いので、乾燥しやすいのです。また、皮脂の分泌量も少ないため、バリア機能も低く、汚れや汗などの刺激ですぐに荒れたり、かぶれたりすることも。季節の変わり目は乾燥しやすいので、肌に合った保湿クリームなどをこまめに塗って、水分や脂分を補いましょう。

<子育てのひろば ぴよぴよをご利用の皆様へ>

ひろばで楽しく遊ぶ中で「小さな赤ちゃんに子どもがぶつかる」「遊んでいた玩具が周りの子どもにぶつかる」など予期しないことが起こることがあります。保護者の方は、お子様から目を離さず、ケガや事故などがないように気を付けてご利用ください。