

令和7年（2025年）

田柄地区区民館 子育てのひろば

4月の ぴよぴよだより

0歳～3歳の子どもと保護者対象 毎週 月～土（日・祝はお休み） 時間：10:00～17:00

〒179-0073 練馬区田柄 3-28-13 ☎ 03-3926-4934

さくらの花が咲き、心地よい春風に誘われてお散歩を楽しんだ後は、ぴよぴよでゆっくりと楽しい時間を過ごして頂ければと思います。皆様のお越しをお待ちしております。

今年度も、どうぞよろしくお願いいたします。

【4月の予定のご案内】

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 	3	4	5
6	7	8 	9 おむすび座	10	11	12 
13	14	15	16	17	18 	19
20	21	22  作って遊ぼう	23  作って遊ぼう	24	25	26
27	28	29 昭和の日	30 一緒に歌おう			

【おむすび座】 9日（水）10:30～11:00 パネルシアターや歌遊び・ふれあい遊びなど親子で楽しく過ごしましょう！
※ 予約はいりません。

【一緒に歌おう】 30日（水）11:00 ボランティアの方がいろいろな楽器を使ってみなさんの知っている歌を演奏します。一緒に歌いましょう 🎵🎶🎵

【作って遊ぼう】 22日（火）・23日（水）
両日ともに 10:30～16:00
両日とも先着 15名
無くなり次第終了となります。端午の節句にちなんで、大きな染紙を使って『かぶと』を作りましょう！こいのぼりの装飾の前で写真も撮れます。
※予約はいりません。



<子育てのひろば ぴよぴよをご利用の皆様へ>

ひろばで楽しく遊ぶ中で「小さな赤ちゃんに子どもがぶつかる」「遊んでいた玩具が周りの子どもにぶつかる」など予期しないことが起こることがあります。保護者の方は、お子様から目を離さず、ケガや事故などがないように気を付けてご利用ください。

《お 知 ら せ》



今年度より地域のボランティア活動の受け入れを行っていきます。
コーラス・影絵・手遊び・歌遊び
など楽しい時間を過ごせるよう工夫していきます。

保護者用に本の貸し出しをしています。
なかなかのんびりする時間はないかもしれませんが、気になる本があればお家に帰ってお子さんが寝ているときに読んでみてください。貸し出し期間…2週間 貸し出しノートにお子さんの名前と日付・本の番号を記入してください。返却は受付までお願いします。

《誕生日のお祝い》誕生日カードを作成し、個別に誕生日会を開きお祝いをします。お誕生日が近くになりましたら、職員に声をおかけください。

練馬区立子ども家庭支援センター＜公式X（旧 Twitter について）＞
ぴよぴよのイベント情報などお知らせしていきます。フォローをお願いします。



《プチ情報コーナー》

ここでは、健康維持やホームケア・感染症・食育・安全・発達についてなど…ちょっとした情報をお知らせしていきたいと思います。

【離乳食を始める時期】＊4か月頃からおっぱい・ミルク以外の物になれるための練習として、重湯などを1さじ、2さじと試します。そのうちに大人が食べているのを見て口をモグモグさせたり、よだれが出たり、欲しそうに身を乗り出したりする姿が見られるようになったら、離乳食の始めどきです。5～6か月頃を目安とし、遅くても7か月は過ぎないようにしましょう。7か月になると口の中が敏感になり、初めての物を受け入れにくくなることからです。

【感染性胃腸炎】＊感染性胃腸炎は、ノロウイルスやロタウイルスが原因の胃腸炎で、数時間前まで元気だったのに、突然顔色が変わり嘔吐が始まるケースが見られます。下痢の症状は、数日前から出る場合もあれば、嘔吐が始まってから出る場合もあります。嘔吐物や便から感染するケースが多いので、早めの処理と消毒が感染予防につながります。手洗いをしっかりと行いましょう。

田柄地区区民館ぴよぴよでは、近隣の病院一覧表を作成していつでもご覧いただけるようにしてあります。（総合病院・内科・小児科・耳鼻咽喉科・眼科・皮膚科・整形外科・脳神経外科・歯科など）保護者向け・お子さん向けなど受診の参考になれば幸いです。

