

練馬区立

令和7年(2025年)

光が丘児童館びよびよだより

(最寄り駅)

・地下鉄赤塚駅
・下赤塚駅

子育てのひろば(0~3歳の子どもと保護者対象)

〒179-0072 練馬区光が丘1-3-1(光が丘児童館内) Tel(03)3975-7137

【指定管理者】社会福祉法人雲柱社

月曜日~土曜日 10:00~17:00(日曜・祝日はお休み)

8月



毎日暑さが続き、外遊びするには厳しい今日この頃ですが、びよびよのお庭では元気に飛び回る蝶々やセミが遊びに来ていてとっても賑やかです。そして、毎年の夏の恒例でセミたちの鳴き声が、びよびよのBGMとなっています。夏の暑さはこれから本番です。今月もお部屋を涼しくしてみなさんの来室をお待ちしております。

今月の予定

わらべうた

5日(火) 14:30~15:00

親子でわらべうたを歌ったり、ふれあい遊びをして楽しみましょう。初めての方や小さい赤ちゃんも楽しく参加できますよ。

【対象】0~3歳のお子さんと保護者
※びよびよのお部屋にお集まりください。



ねりパパさんとあそぼう

9日(土) 11:00~11:30

「ねりパパ」さんと一緒に、読み聞かせや音楽遊びなどで楽しみましょう。

※「ねりパパ」は練馬区のパパサークルです。

【対象】0~3歳のお子さんと保護者



こんにちはあかちゃん (おもちゃ作り)

14日(木) 10:30~11:00 (0歳)

びよびよのお部屋で大人気のおもちゃを
おしゃべりしながら楽しく作りましょう。

【申込開始】7/31(木) 10:00~
【対象】0歳のお子さんと保護者
【定員】6組
ひろば受付か電話申し込み



ママヨガ

21日(木) 10:30~11:15

ネリヨガのインストラクターによるママのためのヨガです。
お子さんと一緒に安心してレッスンできます。

【申込開始】8/7(木) 10:00~
【対象】0歳~3歳のお子さんと保護者
【定員】10組
【申込】ひろば受付か電話申し込み



ぺたぺたアート

28日(木) 10:00~11:45

お子さんの足型を使って季節を感じる作品を作ります。
今月のテーマは「敬老の日のプレゼント」です。

【対象】0歳~未就学児と保護者
【場所】児童館ホール

※汚れても良い服装でお越しください。
※上記時間内でしたらいつでも
おつくりいただけます。



~心理師さんによる~

イヤイヤ期の心のお話と相談会

29日(金) 10:30~11:30

何をしていても「いや、だめ、やだ」という時期の子育て。
どう接したら良いか困り果ててしまいますよね。
イヤイヤ期の子どもの心のお話を聞いた後、
相談が出来ます。

【申込開始】8/15(金) 10:00~

【対象】0~3歳のお子さんと保護者

【定員】8組

【申込】ひろば受付か電話申し込み



水遊びのお知らせ



8月4日~8月25日の毎週月曜日

(8月11日(祝/月)は、山の日でお休み)

【時間】10:30~11:00

【対象】0~3歳のお子さんと保護者

(兄弟児のいる方は職員にご相談ください)

【場所】びよびよの庭か児童館ホール

【持ち物】濡れても良い服装・タオル・着替え・

サンダル・帽子・飲み物等

座って遊べるように、赤ちゃん用の
バスマットも用意しています。プールではないので、
オムツが外れていないお子さんも参加できます。

*天候、光化学スモッグ等の関係で外に出れない場合
ホールで水遊びをします。

(予約の必要はありません)

うちわづくり

8月6日(水)より

お子さんの手型〈0歳は足型〉を
使ったうちわづくりを行います。

下記時間帯で、ご都合のよろしい時間
にお越しください。

※無くなり次第終了となります。

【時 間】 10:00~12:00/13:00~16:00
(プログラム開催時除く)

【対 象】 0~3歳のお子さんと保護者

【定 員】 24組



★熱中症**特別警戒アラート**が発出された場合には、
対象の日にぴよぴよで行われる全てのイベントは
中止になります(オンライン(zoom等)イベント
は実施)また、熱中症**警戒アラート**が発出された
場合には、原則イベントは行われますが、熱中症に
十分注意して無理のない範囲でご参加ください。
※ひろばは開室しますが、熱中症に十分注意して
お越しください。

ご利用の際のお願い



ひろばで楽しく遊ぶ中で、
「小さな赤ちゃんに子どもがぶつかる」
「遊んでいた玩具が周りの子どもにぶつかる」
など、予期しないことが起こることがあります。
保護者の方はお子様から目を離さず、ケガや事故
などがないように気を付けてご利用ください。



8月



~プログラム予定~

(常時ひろば室は自由に遊べます。)

練馬区立
子ども家庭支援センター
公式 X(旧 twitter)



日	月	火	水	木	金	土
						1
2						
3 びよびよ休	4 水あそび	5 わらべうた	6	7	8	9 ねいパパさんと遊ぼう
10 びよびよ休	11 びよびよ休	12	13	14 おもちゃづくり	15	16
17 びよびよ休	18 水あそび	19	20	21 ママヨガ	22	23
24/31 びよびよ休	25 水あそび	26	27	28 ぺたぺたアート	29 イヤイヤ期の心のお話と相談会	30

★身体測定は毎日個別に実施しています。

★お子さんの誕生月には個別でお祝いをします。可愛いケーキと写真撮影をし、
手形入り「誕生日カード」のプレゼントがあります。



※お気軽にスタッフにお声がけください。 ※誕生会は12時~13時以外の時間でお願ひします。

☆保育士が常駐しておりますので、なにかありましたらお気軽にご相談ください。