

光が丘児童館びよびよだより

子育てのひろば(0~3歳の子どもと保護者対象)

10月

(最寄り駅)

・地下鉄赤塚駅
・下赤塚駅

〒179-0072 練馬区光が丘1-3-1(光が丘児童館内) TEL(03)3975-7137

【指定管理者】社会福祉法人雲柱社

月曜日~土曜日 10:00~17:00(日曜・祝日はお休み)



秋が深まり、すべての食べ物が美味しく感じられるようになってきました。「食欲の秋」ですね。
この季節にふさわしく「ちゃんとごはん」という美味しい企画を用意しました。夏の間食欲が無くなっていた
お子さんも、みんなで食事を味わう事をきっかけに食欲が出てくるかもしれませんね。ぜひご参加ください。



今月の予定



しゃぼんだまあそび

6日(月) 10:20~11:00

フープを使った「しゃぼんだまあそび」をびよびよのお庭で行います。大きいしゃぼん玉、小さいしゃぼん玉、色々なしゃぼん玉をつくってみましょう。初めての方も大歓迎!

【対象】0歳~就学前のお子さんと保護者
※悪天候時はホールで「ふれあい遊び」を行います。



わらべうた



9日(木) 14:30~15:00

親子でわらべうたを歌ったり、ふれあい遊びをしたりして楽しみましょう。
初めての方や小さい赤ちゃんも楽しく参加できますよ。
※講師によるプログラムです。

【対象】0~3歳のお子さんと保護者

ねりパパさんとあそぼう

11日(土) 11:00~11:30

「ねりパパ」とさんと一緒に、読み聞かせや音楽遊びなどで楽しみましょう。
※「ねりパパ」は練馬区のパパサークルです。

【対象】0~3歳のお子さんと保護者



ベビータッチケア

14日(火) 10:30~11:15

ママのセルフタッチで心を整えた後、絵本や歌でふれあいを楽しみながら、心を込めて「触れること」を楽しみましょう。

【申込開始】9/30(火) 10:00~

【対象】ハイハイ前のお子さんと保護者
【定員】6組 ひろば受付か電話申込み
【持ち物】バスタオルまたはおくるみ



ぺたぺたアート

21日(火)

① 10:30~11:00/11:10~11:40

② 13:30~14:00/14:10~14:40

お子さんの足型を使って季節を感じる作品を作ります。
今月は「収穫の秋」です。

【申込開始】10/7(火) 10:00~

【対象】0歳~3歳のお子さんと保護者
【定員】各回6組
ひろば受付か電話申込み



ママヨガ

23日(木) 10:30~11:15

ネリヨガのインストラクターによるママのためのヨガです。
お子さんと一緒に安心してレッスンできます。

【申込開始】10/9(木) 10:00~

【対象】0歳~3歳のお子さんと保護者
【定員】10組 ひろば受付か電話申込み
※動きやすい服装でお越しください。



ちゃんとごはん

28日(火) 10:30~13:00頃

練馬区健康推進課のサポートによるプログラムです。
大人の食事を離乳完了期のお子さんも食べられる工夫を学び、調理体験し、一緒に食べます。

★メニュー

「ごはん、野菜たっぷりみそ汁、マーボー豆腐」です



【申込開始】10/14(火) 10:00~

【対象】0歳から3歳のお子さんと保護者
【定員】8組
【申込】びよびよ受付にて申込用紙を配布します。
(アレルギーの確認が必要です。)



~助産師さんによる~

卒乳のお話と相談会

30日(木) 10:30~11:30

助産師さんによる卒乳のお話と相談会です。
卒乳についてのお話を聞いた後、相談も出来ます。

【申込開始】10/16(木) 10:00~

【対象】卒乳を考えているお子さんとお母さん
【定員】10組程度 ひろば受付か電話申込



ねんねアート

31日(金) 14:30~16:00

季節を感じる背景を用意しています。
カメラや携帯などの撮影できるものをご持参ください。
今月のテーマは「おかしのお祭り」です。

【対象】歩く前のお子さんと保護者
※定員はありません。





光が丘児童館えんにち

おばけとかぼちゃのおまつり

10月25日(土)13:00~16:00
ゲームコーナーや飲食コーナーなどあります。
(幼児さんでもできる内容になっています)



(注) えんにちの為、
びよびよは通常利用できません。
ランチタイムの利用も出来ません。



参加方法: 10/6(月)から
児童館受付にてチケット配布

※当日参加も可能ですが、混雑が予想されますので
出来るだけ事前にチケットをお受け取りください。
※詳しい内容は館内にあるチラシをご覧ください。

午後はびよびよのお部屋は
乳幼児さん親子のゲームコーナーに
なります。是非お越しください。
授乳、おむつ替えも可能です。



- ★身体測定は毎日実施しています。
- ★お子さんの誕生月には手形入り「誕生日カード」のプレゼントがあります。
※12時~13時以外の時間でお願ひします。



~プログラム予定~
(常時ひろば室は自由に遊べます。)

練馬区立
子ども家庭支援センター
公式 x(旧 twitter)
アカウント



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5 びよびよ休	6 <u>しゃぼん玉あそび</u>	7	8	9 <u>わらべうた</u>	10	11 <u>ねりパパさん とあそぼう</u>
12 びよびよ休	13 びよびよ休	14 <u>ベビー タッチケア</u>	15	16	17	18
19 びよびよ休	20	21 <u>ぺたぺた アート</u>	22	23 <u>ママヨガ</u>	24	25 <u>えんにち</u>
26 びよびよ休	27	28 <u>ちゃんとごはん</u>	29	30 <u>卒乳のお話しと 相談会</u>	31 <u>ねんねアート</u>	

※親子活動「さんさん」のプログラムは、乳幼児おたよりをご覧ください。

光が丘児童館びよびよにはお庭があります。歩き始めのよちよち歩きのあかちゃんも安全に遊ぶことが出来ます。お庭遊びだけの利用も出来ますので、是非、お気軽にご利用ください。



☆びよびよには保育士が常駐しておりますので、なにかありましたらお気軽にご相談ください。

