



(最寄り駅)

・地下鉄赤塚駅  
・下赤塚駅

子育てのひろば(0~3歳の子どもと保護者対象)

月曜日~土曜日 10:00~17:00(日曜・祝日はお休み)

〒179-0072 練馬区光が丘1-3-1 (光が丘児童館内) TEL(03)3975-7137

【指定管理者】社会福祉法人雲柱社



毎日暑い日が続き、本格的な夏になりましたね。夏は「おむつがはずしやすい」と、この夏トイレトレーニングを始めようと思っている方も多いのではないのでしょうか？途中トイレが嫌になってしまったら中断することも必要です。お友だちと比べたり、失敗を叱ったりせずに、成功しなくても「頑張った時」に褒め、気長に自立を待ちましょう。お気に入りのお兄さん、お姉さんパンツをはくとすんなり成功することもありますよ。

## 今月の予定

### 人形劇

8日(火) 11:00~11:30

ねりま人形劇サークル「めがねーズ」さんが光が丘児童館ホールで人形劇を開催します。楽しいお話の数々をみんなで楽しみましょう。



【対象】0歳~就学前のお子さんと保護者

### わらべうた

10日(木) 14:30~15:00

親子でわらべうたを歌ったり、ふれあい遊びをして楽しみましょう。初めての方や小さい赤ちゃんも楽しく参加できます。



【対象】0~3歳のお子さんと保護者

### 看護師さんのお話と相談会

11日(金) 10:30~11:30

保育園の看護師さんが夏の感染症や皮膚トラブルについてお話した後、個別相談会を行います。お子さんの健康について看護師さんに相談できます。



【申込開始】6/27(金) 10:00~

【対象】0~3歳のお子さんと保護者

【定員】8組 ※ひろば受付か電話申込み

### ねりパパさんとあそぼう

12日(土) 11:00~11:30

「ねりパパ」と一緒に、読み聞かせや音楽遊びなどで楽しみましょう。

※「ねりパパ」は練馬区のパパサークルです。



【対象】0~3歳のお子さんと保護者

### ハイハイレース

17日(木) 10:30~11:00

みんなでハイハイをして、ゴールを目指しましょう。あつという間に大きくなってしまおう赤ちゃんの成長の記念としてご参加ください。参加賞もあります。



【申込開始】7/3(木) 10:00~

【対象】ハイハイの赤ちゃんとお保護者

【定員】10組 ※ひろば受付か電話申込み

【持ちもの】お気に入りのおもちゃなど

### ベビータッチケア

22日(火) 10:30~11:15

セルフトouchでママの心を整えた後、絵本や歌でふれあいを楽しみながら、心を込めて「触れること」を楽しみましょう



【申込開始】7/8(火) 10:00~

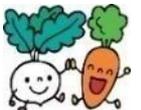
【対象】0歳のお子さんと保護者

【定員】6組 ※ひろば受付か電話申込み

### 栄養士さんの個別相談会

24日(木) 10:30~11:30

保育園の栄養士さんによる個別相談会です。離乳食のことや偏食についてなど、お子さんの食の悩みを相談出来ます。



【申込開始】7/10(木) 10:00~

【対象】0~3歳のお子さんと保護者

【定員】8組 ※ひろば受付か電話申込み

### ぺたぺたアート

25日(金)

10:30~11:00/11:10~11:40(1歳~)

13:30~14:00/14:10~14:40(0歳)

お子さんの足型を使って季節を感じる作品を作ります。

今回は「ペンギンのアイス屋さん」です。



【申込開始】7/11(金) 10:00~

【対象】0~3歳のお子さんと保護者

【定員】各回6組

※ひろば受付か電話申込み

★熱中症特別警戒アラートが発出された場合には、対象の日にぴよぴよで行われる全てのイベントは中止になります

(オンライン・zoom等のイベントは実施)

また、熱中症警戒アラートが発出された場合には、原則イベントは行われますが、熱中症に十分注意して無理のない範囲でご参加ください。

※ひろばは開室しますが、熱中症に十分注意してお越しください。

夏休み特別企画

ハワイアンリトミック



7月19日(土) 10:30~11:00

講師によるプログラムです。ウクレレに合わせて、親子で身体を動かして楽しみましょう。子ども用のパウスカートやズボンを用意しています!

【申込開始】7月7日(月) 9:00~  
 【対象】おすわりが出来る頃の赤ちゃん~3歳児  
 【定員】10組 ※児童館受付か電話申込み



親子で楽しむ上映会



7月31日(木) 10:30~スタート

親子で楽しく映像を見よう!  
 乳幼児さん向けの作品です。  
 内容は館内のポスターをご確認ください。



7月

~プログラム予定~  
 (常時ひろば室は自由に遊べます。)

練馬区立  
 子ども家庭支援センター  
 公式X(旧 twitter)  
 アカウント



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6 びよびよ休	7	8 人形劇	9	10 わらべうた	11 看護師さんのお話と相談会	12 ねりパパさんと遊ぼう
13 びよびよ休	14	15	16	17 ハイハイレース	18	19 ハワイアンリトミック
20 びよびよ休	21 びよびよ休 休館日	22 ベビータッチケア	23	24 栄養士さんの個別相談会	25 ぺたぺたアート	26
27 びよびよ休	28	29	30	31 親子で楽しむ上映会	※1歳からの親子活動(さんさん)の予定は児童館乳幼児お便りをご覧ください。	

★身体測定は個別に実施します。  
 ★お子さんの誕生日には手形入り「誕生カード」をお渡しします。



※お気軽にスタッフにお声がけください。  
 誕生会は 12時~13時の時間帯はお控えください。

★臨時休館のお知らせ★  
 7月21日(祝/月)

業者による清掃のため、  
 光が丘児童館は臨時休館となります。

☆保育士が常駐しておりますので、なにかありましたらお気軽にご相談ください。