

光が丘児童館びよびよだより

子育てのひろば(0~3歳の子どもと保護者対象)

5月

(最寄り駅)
地下鉄赤塚駅
下赤塚駅

月曜日~土曜日 10:00~17:00(日曜・祝日はお休み)

〒179-0072 練馬区光が丘1-3-1 (光が丘児童館内) Tel(03)3975-7137

【指定管理者】社会福祉法人雲柱社



手は「第二の脳」といわれるくらい多くの感覚神経がはりめぐらされていて様々な刺激を敏感に感じ取ることができます。そして、いろいろな刺激を受け取った脳は活発に活動するようになります。砂場はケーキや山を作るなど、子どものイメージした事が具体的な形に表現でき、失敗しても何度でも作り直す事のできる優れた素材です。5月は外遊びに最適な季節です。びよびよのお庭で砂遊びをしたり、お花に水をあげたり、コンビカーに乗ったり、たくさん遊んでくださいな。



今月の予定



わらべうた



8日(木) 14:30~15:00

親子でわらべうたを歌ったり、ふれあい遊びをして楽しみましょう。初めての方や小さい赤ちゃんも楽しく参加できます。

【対象】 0~3歳のお子さんと保護者
※定員はありません。



パネルシアターピーかぶー

16日(金) 11:00~11:30

パネルシアター【ピーかぶー】さんが音楽に合わせた楽しいパネルシアターを上演します。みんなで音楽の世界を楽しみましょう。

【対象】 0歳~3歳のお子さんと保護者
※定員はありません。

ベビーリトミック



20日(火) 14:30~15:00

親子で楽しめるリトミックを行ったあと、みんなで一緒におしゃべりしましょう。

【申込開始】 5/7(水) 10:00~
【対象】 首が座ってから~ハイハイ前のお子さんと保護者
【定員】 6組
※ひろば受付か電話申込み



離乳食講座

22日(木) 10:30~11:30

光が丘保健相談所の管理栄養士さんによる離乳食講座です。離乳食の作り方やすすめ方などの相談ができます。



【申込開始】 5/8(木) 10:00~
【対象】 離乳食でお悩みのお子さんと保護者
【定員】 8組 ※ひろば受付か電話申込み

ベビーマッサージ in zoom

29日(木) 10:30~11:00

有資格職員によるベビーマッサージを、ご家庭でリラックスしながら体験してみませんか？

※日頃お使いのベビーオイルやローション、バスタオルを用意し、ご参加ください。

【申込開始】 5/15(木) 9:00~
【対象】 歩く前のお子さんと保護者
【定員】 10組程度
【申込】 メール申込み



妊婦さんもお人形さんなどを使って是非ご参加ください。

hikari-ji@unchusha.com

〈件名〉ベビーマッサージ

〈本文〉①保護者の名前
②お子さんの名前(ふりがな)
③月齢 ④電話番号 ⑤町名

ぺたぺたアート

30日(金)

10:30~11:00/11:10~11:40 (1歳~)

13:30~14:00/14:10~14:40 (0歳)

お子さんの足型を使って季節を感じる作品を作ります。今月のテーマは「父の日足形アート」です。

【申込開始】 5/16(金) 10:00~
【対象】 0歳~3歳のお子さんと保護者
【定員】 各回6組
※ひろば受付か電話申込み
※汚れても良い服装でお越しください。



誕生日のお祝いと身体測定は



個別に行っています。



※お気軽にスタッフにお声がけください。

誕生日会は 12時~13時の時間帯はお控えください。

練馬区立

子ども家庭支援センター
公式 x (旧 twitter)
アカウント





練馬こどもまつり

5月10日(土) 10:00~16:00

びよびよは終日閉室となります



※9日(金)は練馬こどもまつりの準備のため、ホールは13:00~ 図書室は17:00~利用ができなくなります。
※当日は館内全体でのイベントになるため、通常利用はできなくなります。

子ども服を集めています

ご家庭で不要になった子ども服がありましたら児童館にお持ちください。ご協力よろしくお願いします。

【受付期間】 5月12日(月)から6月20日(金)まで
【種類】 子ども服(ベビーサイズ~130cm)
小物(帽子、靴く~20cm)等

【注意】

- ・必ず洗濯をしてからお持ちください。
- ・汚れがひどいものやおもちゃなどは受け取りできません。
- ・名前等書いてある場合は消すか、切ってからお持ちください。
- ・その他受け取り時に検品し返却させて頂く場合があります。



ご利用の際のお願い

ひろばで楽しく遊ぶ中で、
「小さな赤ちゃんに子どもがぶつかる」
「遊んでいた玩具が周りの子どもにぶつかる」
など、予期しないことが起こることがあります。
保護者の方はお子様から目を離さず、ケガや事故
などがないように気を付けてご利用ください。



5月

~プログラム予定~
(常時ひろば室は自由に遊べます。)



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 びよびよ休
4 びよびよ休	5 びよびよ休	6 びよびよ休	7	8 <u>わらべうた</u>	9	10 びよびよ休 練馬こどもまつり
11 びよびよ休	12	13	14	15	16 <u>パネルシアター</u> <u>ピーかぶー</u>	17
18 びよびよ休	19	20 <u>ベビー</u> <u>リトミック</u>	21	22 <u>離乳食講座</u>	23	24
25 びよびよ休	26	27	28	29 <u>ベビーマッサージ</u> <u>In Zoom</u>	30 <u>ぺたぺた</u> <u>アート</u>	31

☆保育士が常駐しておりますので、なにかありましたらお気軽にご相談ください。