



関びよびよだよい 8

練馬区立地域子ども家庭支援センター関 子育てのひろば 「関びよびよ」
〒177-0051 練馬区関町北1-21-15 ☎03-5927-5911 (センター)
☎03-5991-4711 (ひろば)

令和 7年(2025年) Vol.228

ひろば

*講座の申込みは水・日曜日を除く10:00~17:00
ひろば窓口・電話(03-5991-4711)にて受け付けます。

♪名札を作ろう♪

フェルトでかわいい名札を作ります。

日時: 8月5日(火)
14:30~15:00

定員: 6組
場所: 2階会議室
申込: 8月1日(金)~
※先着順



おうちでDEびよびよ ♪『ベビーヨガ編』♪

Zoomを使い、親子で楽しくヨガをしましょう。

日時: 8月15日(金)
10:30~11:30
対象: 首すわりから12カ月
までの親子

定員: 10組
申込: 8月1日(金)~
8月12日(火) ※先着順

Zoom講座

♪おえかきの日♪

色々な道具と一緒におえかきを楽しみませんか?汚れてもいい服で着替えもお持ちください。

日時: 8月30日(土)
①10:00~10:20(1.6~2.5歳)
②10:40~11:10(2.6歳以上)

定員: 各回4組
場所: 2階会議室
申込: 8月16日(土)~
※先着順

土日祝イベント

♪歯みがき講座♪

Zoomを使い歯の健康について歯科衛生士さんからお話を伺います。

日時: 9月5日(金)
10:30~11:10

定員: 8組
申込: 8月22日(金)~
9月2日(火)

※先着順

Zoom講座

身体測定

身長、体重が計れます。
お気軽にお越しください。
日時: 8月1日(金) 10:00~11:30
14:00~16:00
場所: 関びよびよひろば
申込: 予約不要



関びよびよひろば見学会

日時: 毎月第3金曜日
今月8月15日(金) 14:15開始(30分程度)
対象: ひろばに来たことがない方。
妊婦さんも大歓迎。
場所: 関びよびよひろば 申込: 予約不要

ひろばDEすくすく相談

子育ての「困ったな」をお話しませんか?
この日はひろばにすくすくアドバイザーがいます。
日時: 8月12日(火) 10:00~12:00
8月26日(火) 13:30~15:30
場所: 2階会議室
申込: 当日関びよびよひろば先着順

日	月	火	水	木	金	土
ひろば: 月・火・木・金・土 9:00~17:00			一時預かり: 水・日 10:00~16:00		1 身体測定	2 ぐりんピース
3 一時預かりの為 ひろばは休み	4 のびのびひろば (地下1階)	5 名札を作ろう	6 一時預かりの為 ひろばは休み	7	8	9
10 一時預かりの為 ひろばは休み	11	12 ひろばDE すくすく相談 (AM)	13 一時預かりの為 ひろばは休み	14	15 おうちでDEびよびよ ベビーヨガ編 見学会	16
17 一時預かりの為 ひろばは休み	18 のびのびひろば (2階会議室)	19	20 一時預かりの為 ひろばは休み	21	22	23
24/31 一時預かりの為 ひろばは休み	25	26 ひろばDE すくすく相談 (PM)	27 一時預かりの為 ひろばは休み	28	29	30 おえかきの日

センター

*講座の申込みは日曜日・祝日を除く9:00~17:00
センター窓口・電話・メールにて受け付けます。

TEL申込: 03-5927-5911

メール申込: 右記QRコードよりお申し込み可能→



★ぐりんピース★

多胎児で集まって、お話しませんか?

日程: 8月2日(土)
時間: 11:00~13:00
(12:00~13:00お食事可能)
定員: 4組
対象: 0歳~3歳の多胎児がいる
家庭
場所: 2階会議室
申込: ~8月1日まで ※先着順
※必要な方は昼食をお持ちください

関保健相談所コラボ講座 ★家族と食べる離乳食 初めの一歩★

離乳食のスタートについて
お話しします。

日程: 9月26日(金)
時間: 10:30~11:30
定員: 10組
対象: 0~5ヶ月までの子どもが
いる家庭
場所: 関保健相談所
申込: 8月5日(火)~
9月12日(金) ※先着順

★ノーバディーズ・ パーフェクト★

※講座詳細は裏面参照

日程: 9月11日・18日・25日
10月2日・9日・16日
(毎週木曜日)
時間: 10:00~12:00
定員: 12名(保育あり)
対象: 0~3歳までの子ども
の保護者
場所: 関町地区区民館
申込: 7月24日(木)~
8月21日(木) ※抽選

★のびのびひろば★

お友達とのかかわりや、発達
が気になるなど、お子さんの育
ちに不安がある方、一緒に遊び
ながら、お話ししましょう。

日程① 8月4日(月)
会場: 地下1階プレイルーム
日程② 8月18日(月)
会場: 2階会議室
時間: 両日 10:00~15:00
(12:00~13:00お食事可能)
対象: 0歳~18歳未満の子ども
と保護者 ※予約不要

パネルバラエティーショー

関びよでは初めて開催した、ピーかぶーによる『パネルバラエティーショー』！カラフルでかわいいパネルが次々とテンポよく進むうちに、子どもたちは目を輝かせ、集中して見入っていました。暗闇で光るブラックシアターでは「おー！」と歓声があがり、おもちゃのチャチャチャや七タの歌、手遊びなどで、大人も子どもも一緒に楽しみ、ひろば全体が一体化しました。あっという間の30分、とても素敵な時間となりました。



ぶちっとぴよ話

今回のぶちっとぴよ話は、感覚遊び第2弾！100円均一のアイスバッグに色水を入れ、折って布テープで留めます。遊ぶときはジップロックに入ると安心です。ぶにっとした感触で楽しいですよ。遊ぶ前に冷蔵庫に入ると冷たくなって暑い夏にぴったりです。ぜひ、遊んでみてください。



おねがい

熱中症特別警戒アラートが

発出された場合には、対象の日にぴよぴよで行われる全てのイベントは中止になります（オンライン・ZOOM等のイベントは実施）
また、熱中症警戒アラートが発出された場合には、原則イベントは行われますが、熱中症に十分注意して無理のない範囲でご参加ください。

※ひろばは開室しますが、熱中症に十分注意しておこしてください。



一時預かりを利用されている方へのお願い

★当日の受付枠(3名)は一時預かり専用電話のみ受付しています(先着順)。午前9時30分より受付を開始し、午前9時30分前は繋がりません。お間違えないようお願いいたします。

★持ち物には一つ一つにフルネームでお名前の記入をお願いいたします。

★アレルギーがある場合は、アレルギーが入った食品はお持ちにならないようお願いいたします。

☎(当日予約専用電話)

080-9048-2466



すくすくアドバイザーに相談しよう♪

すくすくアドバイザーを知っていますか？子育て中は、嬉しいことや悲しいことがあってもなかなか振り返る時間がなく、過ぎてしまいますね。困りごとだけでなく、子育てのこと、家族のこと、何気ない日常について、すくすくアドバイザーにお話してみませんか？

話すことで、気持ちや考えが整理できるかも。電話でも来所でもOK！

すくすくアドバイザー：03-6674-2082

開所時間：月～土（祝日は休み）9時～17時

＊来所相談中に保育が必要な方は、事前にご相談ください。

子育て講座

ノーバディーズ・パーフェクトのご案内

どうやって
みんな一日を
過ごしているの？

イライラする時
どうしてる??

夫婦で協力して
子育てするための
工夫は？

子育て中の、気になっていることや聞いてみたいことを出し合い、その内容によって話が進んでいく、参加型の講座です。週に1回、全6回の連続講座です。ファシリテーター(進行役)が見守りながら進めていくので、お話が苦手でも安心して参加できます！
詳細は右記QRコードでチラシをチェック！→



**練馬区立子ども家庭支援センター

公式X(旧Twitter) **

地域子ども家庭支援センター関と関びよびよのイベント情報などをお知らせしていますのでぜひフォローしてくださいね。



**地域子ども家庭支援センター関

関びよびよHP**

地域子ども家庭支援センター関と関びよびよのホームページです。毎月の予定などを見ることが出来ます。



地域子ども家庭支援センター関・関びよびよは練馬区から委託を受け特定非営利活動法人をつなごが運営しています。関びよびよだよりはNPO法人手をつなごのホームページ<http://tewotsunago.ciao.jp/>でもご覧いただけます。