



関びよびよだよい 11

練馬区立地域子ども家庭支援センター関

〒177-0051 練馬区関町北1-21-15 ☎03-5927-5911 (地域子ども家庭支援センター関)

☎03-5991-4711 (関びよびよ一時預かり室)

地域子ども家庭支援センター関

少しずつ色づき始めた木々の葉に、秋の深まりを感じるようになりました。関びよびよひろば室は、2025年10月27日に関町から石神井台へ移転しました。関町地域で長く皆様に親しんでいただきましたことを心より感謝いたします。

新しいひろばも、地域に開かれた温かな場所となるように、職員一同心を込めて、皆様をお迎えいたします。引き続きどうぞよろしくお願いいたします。

11月のプログラム

★ベビーとほっとタイム with/パパ★ 「ベビーとほっとタイム」をパパ向けに開催します。パパだけで集まってお話しませんか？ママもおうちでほっと一息できるかも？！ 日程：11月 8日(土) 時間：10:30～11:30 対象：5か月までの子どもとパパ 定員：6組 場所：2階会議室 申込：10月25日～11月7日 ※先着順	★のびのびひろば★ お友達とのかかわりや気持ちの切り替えが苦手、発達が気になるなど、お子さんの育ちに不安がある等、一緒に遊びながら、お話ししましょう。 日時：11月10日(月)/17日(月) 時間：10:00～15:00 (12:00～13:00お食事可) 対象：0歳～18歳未満の子どもがいる家庭 場所：地下1階プレイルーム ※予約不要	★来所で！Zoomで！ ぐりんピース★ 多胎児家庭同士でティータイムを楽しみませんか。Zoom参加もできます。 日程：12月 6日(土) 時間：9:30～11:00 対象：0歳～3歳までの多胎児がいる家庭 定員：4組 場所：2階会議室 申込：11月6日～12月5日 ※先着順	★ベビーとほっとタイム★ ほっと一息つきませんか？ふれあい遊びをしながら、楽しくおしゃべりしましょう。 日時：12月12日(金) 時間：10:30～11:30 対象：5か月までの子どもがいる家庭 定員：6組 場所：2階会議室 申込：11月28日～12月11日 ※先着順
--	--	--	---

* 講座の申込みは **センター窓口・電話・メール**にて受け付けます。

TEL申込：**03-5927-5911**

メール申込：右記QRコードよりお申し込み可能→



すくすくアドバイザーに相談しよう！

すくすくアドバイザーを知っていますか？子育て中は、嬉しいことや悲しいことがあってもなかなか振り返る時間がなく、過ぎてしまいますね。困りごとだけでなく、子育てのこと、家族のこと、何気ない日常について、すくすくアドバイザーにお話してみませんか？話すことで、気持ちや考えが整理できるかも。電話でも来所でもOK！

すくすくアドバイザー：03-6674-2082

開所時間：月～土（日・祝日は休み）9:00～17:00

* 来所相談中に保育が必要な方は、事前にご相談ください。

関びよびよ(一時預かり室)

時 間：日～土曜日

①10:00～13:00

②13:00～16:00

対 象：練馬区在住で生後6か月～

就学前までのお子さん

利用料：1単位(3時間)あたり

0歳：2,000円

1歳以上：1,500円

★子育てスタート応援券がご利用いただけます。

11月1日(土)から一時預かりが日～土曜日と毎日開室します。子ども達が安心して楽しく遊べるように、環境や遊びを工夫しています。

一時預かりは異年齢保育のため、異年齢保育ならではの子どもたち同士のかかわりがあります。大きい子は泣いている子に声をかけ、おもちゃを渡して優しくしたり、小さい子は大きいお兄さんお姉さんの真似をしていろいろなことに挑戦したりしています。子どもたちの成長に私たちも元気をもらっています。ぜひご利用ください。職員一同お待ちしております！



＊ ＊練馬区立子ども家庭支援センター

公式X(旧Twitter) ＊ ＊

地域子ども家庭支援センター関と関びよびよのイベント情報などをお知らせしていますのでぜひフォローしてくださいね。



＊ ＊地域子ども家庭支援センター関

関びよびよHP ＊ ＊

地域子ども家庭支援センター関と関びよびよのホームページです。毎月の予定などを見ることができます。



地域子ども家庭支援センター関・関びよびよは練馬区から委託を受け特定非営利活動法人手をつなごが運営しています。関びよびよだよりはNPO法人手をつなごのホームページ<http://tewotsunago.ciao.jp/>でもご覧いただけます。

関びよびよ(ひろば室)

練馬区立地域子ども家庭支援センター関分室
〒177-0045 練馬区石神井台4-5-1
☎ 03-5903-8360 (関びよびよひろば室)



* 11月のプログラム *



♪親子体操♪

親子で楽しく身体を動かしましょう。

日時：11月9日(日)10:00~10:30
申込：予約不要



日曜日

♪保育園の看護師さんの話♪

区立保育園の看護師さんから冬の感染症や過ごし方についてお話を伺います。

日時：11月21日(金)10:30~11:15
定員：5組
申込：11月7日(金)～ ※先着順



おうちDEびよびよ ♪『防災講座(地震)編』♪

防災学習センターの方からオンラインにて地震の備えと乳幼児家庭の備蓄品についてお話を伺います。

日時：11月27日(木)10:30~11:00
定員：10組
申込：11月13日(木)~11月25日(火)
※先着順



身体測定

身長、体重が計れます。
お気軽にお越しください。
日時：11月6日(木)10:00~11:30
14:00~16:00
申込：予約不要



関びよびよひろば見学会

日時：毎月第3金曜日
今月11月21日(金)14:15開始(30分程度)
対象：ひろばに来たことがない方。
妊婦さんも大歓迎。
申込：予約不要

* 関びよびよの講座は
すべてひろば室(分室)での
開催になります。



* 講座の申込みは、10:00~17:00 **ひろば窓口・電話(03-5903-8360)**にて受け付けます。

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6【ひろば】 身体測定	7	8【センター】 ベビーとほっとタイム
9【ひろば】 親子体操	10【センター】 のびのびひろば	11	12	13	14	15
16	17【センター】 のびのびひろば	18	19	20	21【ひろば】 ひろば見学会 看護師さんの話	22
23/30	24	25	26	27【ひろば】 おうちDEびよびよ 『防災講座 (地震)編』	28	29

★『環境講座』のご報告★

パネルシアターで楽しくゴミの分別について学びました。みんなで声や動きを合わせるところでは、何回も繰り返すうちにだんだんと上手になっていき、楽しそうに真似をしていました。

本物のスケルトンのゴミ収集車には、動くたびに目を輝かせて見入っていました。

最後は、写真を撮ってお土産をもらい、とても嬉しそうでした。

祝日の開催だったので家族みんなでの参加も多かったです。



関びよびよひろば室が オープン!

10月27日(月)より、新しい関びよびよひろば室がオープン! 木のぬくもりのある広々としたひろば室になりました。おまごとコーナーやゆっくりと絵本が読めるところ、赤ちゃんがゴロゴロと寝転がって遊べる場所など、コーナー分けをして、ゆったりと過ごせる場所になるよう工夫しています。日~土曜日と毎日開室しますので、お時間があるときに、ぜひ遊びに来てください。お待ちしております!



▲関分室入口



▲おまごとコーナー



▲乳児スペース