

関びよびよだより 10

練馬区立地域子ども家庭支援センター関 子育てのひろば 「関びよびよ」
〒177-0051 練馬区関町北1-21-15 ☎03-5927-5911 (センター)
☎03-5991-4711 (ひろば) 令和7年(2025年) Vol.230

ひろば

*講座の申込みは水・日曜日を除く10:00~17:00
ひろば窓口・電話(03-5991-4711)にて受け付けます。



♪おうちDEびよびよ『卒乳講座編』♪

Zoomを使い授乳と卒乳のお話を伺います。

日時：10月6日(月)14:00~15:00
対象：概ね6ヶ月以上の親子
定員：10組
申込：9月22日(月)~10月2日(木)
※先着順



♪保育園の栄養士さんの話♪

区立保育園の栄養士さんから離乳食についてお話があります。

日時：10月7日(火)
①14:00~14:30(初期~2回食)
②14:40~15:10(3回食~完了食)
場所：2階会議室
定員：各5組
申込：9月23日(火)~ ※先着順



♪名札を作ろう♪

フェルトでかわいい名札を作ります。

日時：10月13日(月)
①10:00~10:30
②10:40~11:10
場所：2階会議室
定員：各4組
申込：10月2日(木)~ ※先着順 **祝日**

身体測定

身長、体重が計れます。
お気軽にお越しください。
日時：10月2日(木)10:00~11:30
14:00~16:00
場所：関びよびよひろば
申込：予約不要



関びよびよひろば見学会

日時：毎月第3金曜日
今月10月17日(金)14:15開始(30分程度)
対象：ひろばに来たことがない方。
妊婦さんも大歓迎。
場所：関びよびよひろば 申込：予約不要

ひろばDEすくすく相談

子育ての「困ったな」をお話しませんか?
この日はひろばにすくすくアドバイザーがいます。
日時：10月14日(火)10:00~12:00
場所：2階会議室
申込：当日関びよびよひろば先着順

日	月	火	水	木	金	土
ひろば：月・火・木・金・土 9:00~17:00		一時預かり：水・日 10:00~16:00	1	2 身体測定	3	4
5 一時預かりの為 ひろばは休み	6 のびのびひろば (地下1階) おうちDEびよびよ 『卒乳講座編』	7 保育園の栄養士 さんの話	8 一時預かりの為 ひろばは休み	9 	10 ベビーと ほっとタイム	11
12 一時預かりの為 ひろばは休み	13 名札を作ろう	14 ひろばDE すくすく相談 (AM)	15 一時預かりの為 ひろばは休み	16 	17 見学会	18
19 一時預かりの為 ひろばは休み	20 のびのびひろば (2階会議室)	21 	22 一時預かりの為 ひろばは休み	23 	24	25 関びよびよ ひろば最終日
26 一時預かり	27 関びよびよひろば室 オープン日 ※裏面参照	28 	29 一時預かりは 休み	30	31 	

センター

*講座の申込みは日曜日・祝日を除く9:00~17:00
センター窓口・電話・メールにて受け付けます。

TEL申込：03-5927-5911

メール申込：右記QRコードよりお申し込み可能→



★のびのびひろば★

お友達とのかかわりや気持ちの切り替えが苦手、発達が気になるなど、お子さんの育ちに不安がある等、一緒に遊びながら、お話ししましょう。

日程① 10月6日(月)
会場：地下1階プレイルーム
日程② 10月20日(月)
会場：2階会議室
時間：両日 10:00~15:00
(12:00~13:00お食事可能)
対象：0歳~18歳未満の子どもがいる家庭 ※予約不要

★ベビーとほっとタイム★

ほっと一息つきませんか?ふれあい遊びをしながら、楽しくおしゃべりしましょう。

日時：10月10日(金)
14:00~15:00
対象：5ヶ月までの子どもがいる家庭
定員：6組
場所：2階会議室
申込：~10月9日(木)まで
※先着順

★ベビーとほっとタイム withパパ★

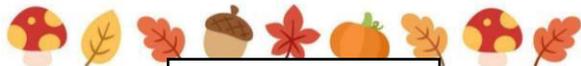
「ベビーとほっとタイム」をパパ向けに開催します。パパだけで集まってお話しませんか?

ママもお家でほっと一息できるかも?!
日程：11月8日(土)
時間：10:30~11:30
対象：5ヶ月までの子どもとパパ
定員：6組
場所：2階会議室
申込：10月25日~11月7日まで
※先着順





お知らせ



2025年10月27日(月)から

「関びよびよ ひろば室」が移転します。
ぜひ遊びに来てください！

時間：日～土曜日 9:00～17:00
対象：0歳～3歳の乳幼児とその保護者
問合せ：関びよびよ(03-5991-4711)
場所：練馬区石神井台4-5-1
※上石神井団地の中にあります。

【分室(ひろば室)アクセス】

- ・みどりバス「石神井台4丁目」徒歩3分
 - ・西武バス「早稲田高等学院前」徒歩10分
 - ・西武バス「関町北4丁目」徒歩14分
 - ・西武新宿線「上石神井駅」北口徒歩14分
 - ・西武新宿線「武蔵関駅」北口徒歩16分
- ※駐車場はありません。



また現在の関びよびよひろばは、**11月1日(土)**から**一時預かり室**となります。

時間：日～土曜日

①10:00～13:00

②13:00～16:00

対象：練馬区在住で生後6ヶ月～
就学前までのお子さん

利用料：1単位(3時間)あたり

0歳：2,000円

1歳以上：1,500円

★子育てスタート応援券がご利用いただけます。

※**10月29日(水)**の乳幼児一時預かりは準備のため**休室**します。

ぜひご利用ください。お待ちしております。

すくすくアドバイザーに相談しよう♪

すくすくアドバイザーを知っていますか？
子育て中は、嬉しいことや悲しいことがあってもなかなか振り返る時間がなく、過ぎてしまいますね。困りごとだけでなく、子育てのこと、家族のこと、何気ない日常について、すくすくアドバイザーにお話してみませんか？

話すことで、気持ちや考えが整理できるかも。
電話でも来所でもOK！

すくすくアドバイザー：03-6674-2082
開所時間：月～土(祝日は休み) 9時～17時

* 来所相談中に保育が必要な方は、事前にご相談ください。

****練馬区立子ども家庭支援センター
公式X(旧Twitter)****

地域子ども家庭支援センター関と関びよびよのイベント情報などをお知らせしていますのでぜひフォローしてくださいね。



～8月30日(土)「おえかきの日」にて～

いろいろな道具を使って、みんなでお絵描きをしました。



1回目は、クレヨンや絵の具を使いました。大きな紙の上で思いっきり描いていました。絵の具ではタンポを使い、途中からは手で！そっと触る子もいれば、手のひらで描く子もいました。

2回目は、色のついた氷と絵の具を使いました。氷が溶けて少しずつ色が出てくるところや冷たい感触を楽しみました。絵の具では、床にひいた紙にスポンジ・タンポ・トイレットペーパーの芯などを使って描きました。最後には素敵な作品ができました。



10月1日(水)からHPがリニューアルします！ぜひご覧ください。

****地域子ども家庭支援センター関
関びよびよHP****

地域子ども家庭支援センター関と関びよびよのホームページです。毎月の予定などを見ることができます。

