



関びよびよだよい 5

練馬区立地域子ども家庭支援センター関 子育てのひろば 「関びよびよ」

〒177-0051 練馬区関町北1-21-15 ☎03-5991-4711

令和 7年(2025年) Vol.225

5月5日(月)
♪親子体操♪

親子で楽しく身体を動かします。

時間：10:00～10:30
場所：関びよびよひろば
申込：予約不要

※講座開催のため、貸出おもちゃは11:00～になります。



祝日
イベント

5月9日(金)
♪身体測定♪

身長、体重が計れます。
お気軽にお越しください。

時間：10:00～11:30
14:00～16:00
場所：関びよびよひろば
申込：予約不要



5月20日(火)
おうちDEびよびよ
♪『救急講座(誤嚥編)』♪

Zoomと来所にて防災学習センターの方からお話を伺います。その後、質疑応答の時間もあります。

時間：10:30～11:00
定員：来所 5組
Zoom5組
場所：来所は2階会議室
申込：5月6日(火)～
5月17日(土)
※練馬区在住の方のみ

Zoom
対面講座

5月29日(木)
♪交通ルールを学ぼう！♪

警察署の方が、自転車の交通ルールや歩く時のルールなどわかりやすくお話ししてくれます。

時間：10:00～10:30
場所：関びよびよひろば
申込：予約不要

※講座開催のため、貸出おもちゃは11:00～になります。



※講座の申込みは、水・日曜日を除く10:00～17:00 ひろば窓口・電話にて受け付けます。

5月の予定

日	月	火	水	木	金	土
ひろば：月・火・木・金・土 9:00～17:00 一時預かり：水・日 10:00～16:00				1	2	3
4 一時預かりの為 ひろばは休み	5 親子体操 10:00～10:30	6	7 一時預かりの為 ひろばは休み	8	9 身体測定 10:00～11:30 14:00～16:00	10
11 一時預かりの為 ひろばは休み	12 のびのびひろば (地下1階)	13	14 一時預かりの為 ひろばは休み	15	16 ひろば見学会 14:15開始	17
18 一時預かりの為 ひろばは休み	19	20 おうちでDEびよびよ 救急講座(誤嚥編) 10:30～11:00 ひろばDEすくすく 相談13:30～15:30	21 一時預かりの為 ひろばは休み	22	23	24
25 一時預かりの為 ひろばは休み	26 のびのびひろば (2階会議室)	27	28 一時預かりの為 ひろばは休み	29 交通ルールを 学ぼう！ 10:00～10:30	30 	31

のびのびひろば

お友達とのかかわりや気持ちの切り替えが苦手、発達に気になるなど、お子さんの育ちに不安がある等、一緒に遊びながら、お話ししましょう。

日時：5月12日(月)、26日(月)
10:00～15:00

ひろばDEすくすく相談

子育ての「困ったな」をお話しませんか？
この日はひろばにすくすくアドバイザーがいます。
日時：5月20日(火) 13:30～15:30
場所：2階会議室 申込：当日関びよびよは先着順

関びよびよひろば見学会

日時：毎月第3金曜日 今月5月16日(金)
14:15開始(30分程度)
対象：ひろばに来たことがない方。
妊婦さんも大歓迎。
場所：関びよびよひろば 申込：予約不要



* 一時預かりの日 *

10:00 受け入れ

自由遊び

昼食の時間やおやつ時間は子どもたちの大好きな時間です。みんなおいしそうに食べています♪

11:30 昼食



12:00 昼寝



13:00 お迎え・受け入れ

自由遊び



14:30 おやつ

自由遊び



16:00 お迎え



自由遊びでは、子どもたちが一緒に遊んだり、絵本を読んだり、好きな遊びをして過ごしています。大きいお友達は、こんなことやりたい！と話し、どうやったらできるか一緒に考えています。

* ひろばアンケート *

貴重なご意見ありがとうございました。

- * 別スペースで食事ができるとありがたいです。
- * 1回食の時やおやつの時など他の食事時間に何処かの部屋等を使えるようにしてくれると気兼ねなくひろばに行けそうです。
- * 人数が多い時があるので、他の部屋も開放すればいいのではないかと思います。
- 地域活動室(講座等で使用する部屋)はひろば専用の部屋ではなく、地域子ども家庭支援センター関と団体登録された方等様々な方が使用する部屋になっています。使用できる部屋がひろば室しかなくご不便をおかけしますが、ご理解の程よろしくお願いします。
- * 育休中のパパ同士が交流できる場を増やしてほしい。
- * リトミックなどの催し物を土日に開催してほしい。
- 皆様のご意見を受け、開催予定です。ぜひご参加ください。

寄せられたご意見をもとに、今後も皆様に楽しんでいただけるように検討してまいります。



* お誕生日のお祝いを一緒にしませんか？ *



関びよびよでは、お子さんのお誕生日をみんなで一緒にお祝いしています！利用者スタッフからのHappy Birthdayの歌のプレゼントやフォトコーナーでの写真撮影などを行っています♪お誕生日当日やその前後の日に、ぜひお声がけください。先日行われたお誕生日のお祝いでは、他のお友達も椅子に座り、手をたたいてお祝いしてくれました。お誕生日のお子さんは少し恥ずかしいような、嬉しいような表情をしていました。お子さんの成長をみんなで祝いしたいと思っています。



* 練馬区立子ども家庭支援センター 公式X(旧Twitter) *

地域子ども家庭支援センター関と関びよびよのイベント情報などをお知らせしますのでぜひフォローしてくださいね。



** 地域子ども家庭支援センター関 関びよびよHP **

地域子ども家庭支援センター関と関びよびよのホームページです。毎月の予定などを見ることができます。



令和7年度
5・6・7月号



地域子ども家庭支援センター関だより

〒177-0051 練馬区関町北1-2 1-15
03-5927-5911

地域子ども家庭支援センター関は皆さんの子育てを応援しています

子育てのひろば
関びよびよ

子育てしやすい
地域づくり

子育て相談

子育てに役立つ
講座の紹介

子育て情報
サービスの紹介

子育てについての悩みや不安など、ひとりで抱え込まずにお気軽にご相談下さい。
ご利用料は無料です。子育てサービスの情報提供、子育て講座なども行っています。

【令和7年度 年間予定】

講座名	開催予定月	対象
のびのびひろば	毎月 第2・第4月曜日	子育て中の親子
ベビーとほっとタイム	4月・6月・10月・ 12月・2月 第2金曜日	0～5か月の子と その保護者
ベビーとほっとタイム withパパ	7/12・11/8	0～5か月の子と その父
保健相談所コラボ講座	5月・9月・1月	乳幼児の子と その保護者
ペアレントトレーニングの 基本を学ぶ ～子どもと良い関係を作るための 連続講座～	5/16～7/11 隔週金曜日	小1～小3まで の子の保護者
Zoom・来所 ぐりーんピース	8/2・12/6	多胎児の親子
ノーバディーズ・パーフェクト	9月～10月 (全6回)	0～3歳までの 子の保護者
ペアレンティング・プログラム (ダイジェスト版)	7月・1月	3歳～6歳までの 子の保護者
プレママ・プレパパ講座 赤ちゃんとの生活って どんなかな？	7/26・9/27	妊婦と そのパートナー
性教育講座	3月	小学生とその保護者

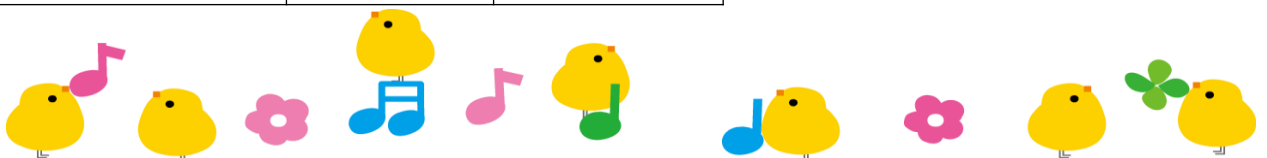
🌸 相談室より 🌸

外を歩くと、瑞々しい新緑と木漏れ日、そして爽やかな風が心地いい季節になりました。先日、信州の安曇野というところに行った時のこと。素朴な手をたずさえた道祖神が、南アルプスを背景に田んぼの傍らに祀ってありました。

私たちセンターのスタッフも、道祖神のように手をつなぎながら、地域の子育てを応援してまいりたいと思っております。今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

当センターでは、令和7年、4月に地域子ども家庭支援センター貫井から相談員が1名異動して参りました。一言ですが、新しく入職した職員から自己紹介させていただきます。

【森田】はじめまして。森田くみ子と申します。社会人になった2人の子どもたちは関町にあった「手をつなご」の最初のひろばで育ちました。私が受けたたくさんの優しさを、今子育てをしている皆さんにつないでいけたら嬉しいです。関西出身ですので遠慮なくお声がけください。



5～7月に予定されている講座

保健相談所コラボ講座

すくすく育つ♡子育てのコツ ～生活リズムを整えよう～



関保健相談所と地域子ども家庭支援センター関とのコラボ講座。パート1では、保健師さんが、生活リズムや夜泣きなどについてお話しします。

<日時>5月19日(月) 10:00～11:00

<場所>関保健相談所 集団指導室

<対象>4か月～1歳の子どもとその保護者 15組

<申込期間>4/21(月)～5/12(月)

子どもの自己肯定感を高める関わりを学ぶ ペアレンティング・プログラム



子どもがいうことを聞かない。子どものしつけってどうすればいいの？そんな思いを抱えている方のための、親と子の関係を育てるプログラムです。

<日時>7月4日(金) 10:00～12:00

<場所>関町北地区区民館

<対象>3歳～6歳の子どもとその保護者12名程度

<申込期間>6/9(月)～6/30(月)

ベビーとほっとタイム



同じくらいの月齢の赤ちゃんがいる保護者同士で集まって、お話・ふれあい遊びを楽しみましょう。

<日時>6月13日(金) 14:00～15:00

<対象>0～5か月の子どもとその保護者(先着6組)

ベビーとほっとタイム with パパ

上記講座の「ベビーとほっとタイム」をパパ向けに開催します。パパだけで集まってお話ししませんか？

ママもお家でほっと一息できるかも？！

<日時>7月12日(土) 14:00～15:00

<対象>0～5か月の子どもとその父(先着6組)



～申込期間・場所は両講座同様です～

<申込期間>開催日2週間前から前日まで

<場所>地域子ども家庭支援センター関 2階会議室

のびのびひろば



育児や子どもの成長発達について気になることがある、落ち着いて話をしたい、子どもをのびのびと遊ばせたい方、ぜひ立ち寄ってみてください。

時間：10:00～15:00 ※予約不要



場所	月	5月	6月	7月
地下1階		12日	9日	14日
2階会議室		26日	23日	28日



プレママ・プレパパ講座

赤ちゃんとの生活ってどんなかな？



赤ちゃんとの生活は、今とどんな違いがあるか、具体的にイメージしてみませんか。参加者同士の交流もあります。この講座から楽しい子育てをスタートしましょう。

<日時>7月26日(土) 13:30～15:00

<場所>地域子ども家庭支援センター関 2階会議室

<対象>妊婦さんとそのパートナーさん 3組

<申込期間>7/25(金)まで

講座の申し込み方法 →メール、電話、窓口

電話：03-5927-5911

メール：seki_cf_kodomo@tewotsunago.or.jp

メールの場合は、下記の内容をご記入のうえお申し込みください。

- ①参加する保護者の名前(ふりがな)
- ②お子さまのお名前(ふりがな)
- ③お子さまの生年月日
- ④お住まいの地域(例：関町北1)
- ⑤電話番号
- ⑥聞きたいこと



メールアドレス
QRコード

地域子ども家庭支援センター関HP

練馬区立子ども家庭支援センターX



講座の詳細は右のQRからHPをCHECK!

地域子ども家庭支援センター関は練馬区より業務委託を受け、NPO法人手をつなごが運営を行っています。