VOL.187

練馬区立 地域子ども家庭支援センター貫井/貫井ぴよぴよ

貫井ぴよぴよだより 令和７年(2025年) 10月号

0～3歳の子どもと保護者が遊べる場所です。妊婦さんも大歓迎★

〒176－0021 練馬区貫井3－25－15 03－3577-9823 mail：nukui_cf_kodomo@tewotsunago.or.jp

※一時預かり室からのお願い※

○ けが防止のため、おうちで爪を切ってきてください。

○ お荷物の中には、保育に不要なものは入れないようご協力をお願いします。(母子手帳、保険証、モバイルバッテリーetc.)

○ お預かり室には冷蔵庫がありません。ご飯やおかずは冷ましてから詰め、必要に応じて保冷剤や保冷バックなどを一緒にご持参ください。

※休室のお知らせ※

11月13日(木)

館内一斉清掃のため、
施設を終日お休みします。
一時預かり、相談業務、事務
(電話や手続き等)もお休みします。

10月の予定

★ひろば開室時間は9:00～17:00までです。
★12:00～13:00はお食事をとることができます。
★ひろばイベント・講座の詳細については裏面をご参照ください。

日	月	火	水	木	金	土
※ 講座やイベントなど、日時の変更・中止をする場合はX(旧 Twitter)にてお知らせいたします。			1 長島さんコンサート 14:00～14:30	2 ひろば休み のびのびひろば 10:00～15:00 ※10:30～12:00に講座開催(詳細は裏面)	3 避難訓練 災害対策のため、ぴよぴよでは月に一度避難訓練を行っています	4
5 ひろば休み	6 身体測定 10:30～15:30	7 自由に計測できます☆ 申込不要	8	9 ひろば休み	10	11
12 ひろば休み わくわく絵本の方が来て、ひろばで絵本の読み聞かせをしてくれます ☆申込不要	13 わくわく絵本 15:15～15:30	14 赤ちゃんのパパママおしゃべり会 (2F 相談室) 14:00～15:00	15	16 ひろば休み のびのびひろば 10:00～15:00 ※午前:こども発達支援センターより相談員来所	17	18
19 ひろば休み	20 自由に計測できます☆ 申込不要	21 身体測定 10:30～15:30	22 貫井保育園の保育士さんが来てくれます 15:00～16:00	23 ひろば休み 卒乳のお話 10:30～11:30	24	25
26 ひろば休み	27	28	29	30 ひろば休み ふたばちゃんの会 10:30～13:00 看護師さんのおはなし会 14:00～15:00	31 ハイブリッド Zoom 10:30～11:30	

10月の予定

長島さんコンサート

申込不要

10月1日(水) 14:00～14:30

ご近所にお住まいの音楽家ご夫妻によるコンサートです。子どもの歌や、オリジナルソングを、お二人の心地よい歌声で聴かせてくださいます。お子さんと音楽を聴いて一息つきませんか!?

身体計測

申込不要

10月6日(月)・21日(火)
10:30～15:30

体重計、身長計を設置していますので、自由に計測できます。お手伝いが必要な時はスタッフに声をかけてください。

卒乳のお話

10月23日(木)
10:30～11:30

助産師さんに卒乳のタイミングや
おっぱいケアについてきいてみませんか!?

対象：8ヶ月以上のお子さんと保護者
定員：10組(※先着順・保育はありません)
申込：電話、またはスタッフまで

看護師さんのおはなし会

テーマ「冬の過ごし方」

10月30日(木)
14:00～15:00(受付10分前)

区立保育園の看護師さんがいらっしゃいます。
冬の生活で気になることを聞いてみませんか?

対象：0歳～3歳のお子さんと保護者
定員：10組(先着順)※保育はありません
講師：区立保育園の看護師
申込：貫井ぴよぴよに電話又はスタッフまで

のびのびひろば

申込不要

10月2日(木)・16日(木)10:00～15:00

対象：発達の不安や育てづらさを感じている保護者と0～18歳未満のお子さん

※ 2日　10:30～12:00 講座参加は要申込

「富士見台聴こえとことばの教室」の黒木先生による講座があります。(保護者のみの参加も可)

※ 16日　午前中

こども発達支援センターの相談員が来所します。

☆詳細はお問い合わせください☆

赤ちゃんのパパ・ママおしゃべり会

10月14日(火) 14:00～
(お話タイム40分・ひろばご案内10分程度)

子育ての楽しいこと、不安なこと、
聞いてみたいことなど、一緒におしゃべりしましょう。

対象：妊婦さん・0～6ヶ月くらいまでのお子さんと保護者
場所：2階の相談室
定員：4組程度(先着順)
申込：貫井ぴよぴよに電話又はスタッフまで

会終了後、ひろばで遊ぶこともできます

ふたばちゃんの会

＋Zoom

10月30日(木)
10:30～13:00　Zoom10:30～11:30まで

12:00～
ランチタイムです

対象：0～18歳の多胎児親子・多胎児の妊婦さんとご家族
定員：申込制で6組程度(Zoomの定員は3組程度)
申込：貫井ぴよぴよに電話又はねりま子育て応援アプリ
受付締切：10月28日(火)

※来所でもZoomでもご参加いただけます。

貫井保育園の保育士さんが来てくれます

申込不要

10月22日(水)　15:00～16:00

区立貫井保育園の保育士さんが遊びにきてくれます。
保育園に関する質問のほか、育児相談もできます。

手をつなごホームページ　練馬区公式X　ねりま子育て応援アプリ

地域子ども家庭支援センター貫井は、練馬区から委託を受け、特定非営利活動法人手をつなごが運営しています。