

びよびよかわらばん 4月号



〒179-0072 練馬区光が丘2-9-6 光が丘区民センター6階

TEL03-5997-7759(地域子ども家庭支援センター光が丘) TEL03-5997-7763(光が丘びよびよ 一時預かり室)

春になりました。4月から新しい生活が始まるご家庭も多いかと思えます。ひろばは3歳まで、乳幼児一時預かりは小学校に入る前までのご利用になりますが、そのあとも子どもたちが元気な姿を見せて来てくれたり、あるいは親御さんが「子育てのことでちょっと聞いてみようかな？」と訪ねていらっしゃったりします。びよびよに気軽に立ち寄っていただくと嬉しいです。いつでもお待ちしております。(中島)

のびのびひろば

お子さんの育ちに不安のある親子を対象としたひろば事業です。子ども家庭支援センターの相談員に育児相談もできます。申込不要



4月3日(水)・17日(水)
10:00~15:00



【会場】地域子ども家庭支援センター光が丘 会議室
(光が丘区民センター6階)



プレパパ*プレママのための 子育て支援サービスのプチ説明会

4月25日(木)14:00~14:30

区内の産前産後の子育て支援サービスをご紹介します。

【方法】オンライン Zoom での開催です。

【申込】右のQRコードを読み込み、
専用フォームからお申込みください。



すすくアドバイザーは、あそび場情報や
子育ての”なんでも相談”を受けつけています。
☎03-6385-4167(日祝除く9:00~17:00)



マタニティ講座 ~出産後のおはなし~

5月9日(木) 10:30~11:30

産前産後の心身の変化や、産まれたばかりの赤ちゃんとの生活や、抱っこや寝かしつけなどのお世話ポイントについて、助産師さんからオンラインでお話を聞いてみませんか。

【対象】妊婦さんとそのパートナー

【申込】4/1(月)~5/7(火)までに右のQRコードを読み込み、専用フォームからお申込みください。



あおぞらひろば ベビーカープログラム

新緑が美しい光が丘公園をベビーカーと一緒に散歩しませんか。

おひさまびよびよやプレパひろばを運営している NPO 法人 PLAYTANK の外遊びのプロ「プレーリーダー(講師)」とご案内します。赤ちゃんとの散歩のコツや、公園のおすすめスポットなどをご紹介しますので、一緒に楽しみましょう。

【日時】5月15日(水) 10:30~11:30

【対象】練馬区民の方で生後6か月くらいまでのお子さんとそのご家族(先着6組)

【場所】光が丘公園 银杏並木通りの休憩所③(東屋) ※雨天中止となります

【申込】4/24(水)~ 地域子ども家庭支援センター光が丘の窓口・電話 03-5997-7759(日祝除く9:00~17:00)



光が丘びよびよ(一時預かり室)

日曜~土曜 10:00~13:00/13:00~16:00

6か月~就学前までのお子さんが利用できます。

※事前にご登録が必要です。


暖かく気持ちの良いほかほか陽気となりました。新年度が始まりましたがお子さんの様子はいかがですか?新しい生活にドキドキして緊張などしているのではないかなあ?と思います。そのようなときは、ぜひ預かりをご利用ください。スタッフみんなで子どもたちと楽しいひとときを過ごすとともに、保護者の方もリフレッシュしていただければと思います。(高木)

令和6年度 地域子ども家庭支援センター光が丘 年間プログラム(予定)


○のびのびひろば (申込不要)

内容：お子さんの育ちに不安のある親子を対象としたひろば事業で、相談もできます
毎月2回 水曜 10:00~15:00

○プチ説明会

内容：練馬区の子育て支援サービスの紹介
対象：プレママ・プレパパ
対面開催：6/22・12/7・3/1 土曜 
オンライン開催：4/25・8/29・10/3 木曜


○マタニティ講座(オンライン)~出産後のお話~

内容：助産師さんによる産前産後のお話
対象：プレママとそのパートナー 
・2024年5月9日(木) 10:30-11:30
・2025年3月6日(木) 10:30-11:30


○助産師さんを囲む会 10:30~11:30

内容：授乳や産後の体調等お母さんとお子さんのことを、助産師さんと一緒にお話します
対象：0~1歳頃のお子さんとお母さん
2024年9月24日(火)10:30~11:30

○オンライン卒乳講座

内容：助産師さんによる卒乳のお話
対象：卒乳を考えている方 
2025年2月6日(木) 10:30~11:30

○FSプログラム 13:30~15:00

内容：子育てや自身のことを参加者同士お話しして学ぶ4回連続講座 
対象：第一子で2~5か月位までの
お子さんとお母さん
・2024年4/5・4/12・4/19・4/26 金曜
・2025年1/10・1/17・1/24・1/31 金曜


○ノーバディーズ・パーフェクト (保育付)

内容：「完璧な親なんていない」をキャッチフレーズに、参加者同士話し合いながら自分に合った子育てを学ぶ連続講座
対象：0~3歳までのお子さんと保護者
2024年6/6・13・20・27・7/4・11
※全6回 毎週木曜 13:30~15:30

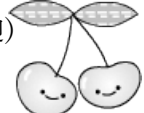
○柴田愛子さん子育て講座 (保育付)

内容：心が軽くなる子育てのお話
対象：1歳半~3歳までのお子さんと保護者
2024年10月23日(水)13:30~15:00

○あおぞらひろば ベビーカー

内容：ベビーカーで光が丘公園を散歩 
対象：生後6か月位までのお子さんと家族
・2024年5月15日(水) 10:30~11:30
・2024年11月13日(水) 10:30~11:30

○さくらんぼ(多胎児の会) 10:30~11:30

内容：多胎児の保護者同士の交流
※対面とオンライン同時開催
対象：0~1歳の多胎児と保護者
(多胎児の妊婦さんも大歓迎) 
・2024年6月14日(金)
・2024年11月26日(火)


○パパ座談会

内容：現役子育て中の“ねりパパ”との座談会
対象：お子さんとお父さん
2024年7月6日(土) 10:30~11:30
2024年11月30日(土) 10:30~11:30

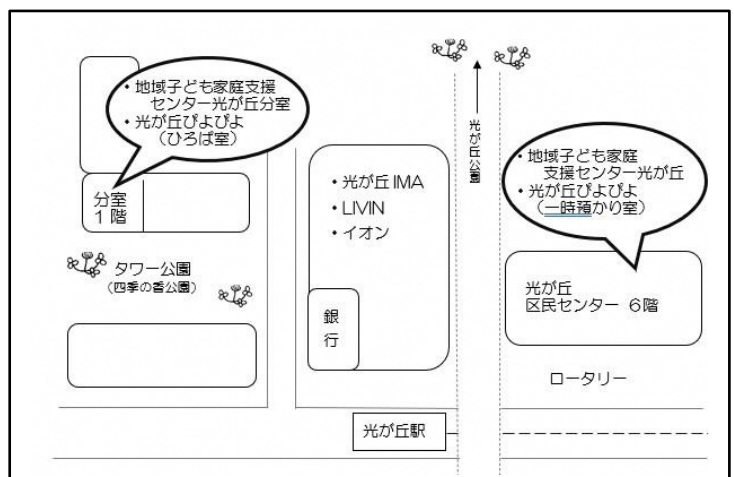
○オンライン防災講座

内容：助産師さんによるお子さんのいるご家庭の防災についてのお話
対象：乳幼児の保護者
2025年1月15日(水) 午前

○北保健相談所とのオンラインコラボ講座

・栄養士さんによる離乳食のお話
・歯科衛生士さんによる歯みがきのお話
・保健師さんによる赤ちゃんの生活リズムのお話 
年間3回を予定

※講座は日程や時間が変更になる可能性があります。
詳細や申込方法等は、最新の「かわらばん」や練馬区立子ども家庭支援センターの公式Xをご覧ください。



光が丘ぴよぴよ (ひろば室)

日曜～土曜 9:00～17:00

0歳～3歳までのお子さんが利用できます。

地域子ども家庭支援センター光が丘分室 〒179-0072 練馬区光が丘5-2-5-105 TEL03-3979-8101

草花が花開き、春の訪れとともに新入園を迎えられるお子さんや、ひろばに初めまして！と来てくれる親子の方も多いと思います。新しい出会いの場として楽しく過ごせるひろばにしたいと思っています。色々なプログラムを年間通して企画していますので、ぜひご参加下さいね。(川端)



4月のプログラムのお知らせ

★オンライン赤ちゃんタイム

4月8日(月)10:30～11:00

申込期間 4/1～4/5まで



「わらべうた・手作り玩具紹介」

【対象】1ヶ月～3ヶ月のお子さんと保護者

【申込方法】「オンラインあかちゃんタイム参加希望・参加者氏名・お子様氏名」をご記入の上、
下記アドレスよりお申込み下さい。

piyopiyo-h@unchusha.com へ



★おやこであそぼう



4月15日(月)11:00～11:45 申込 4/8～

「初めての感覚にふれてみよう」

【対象】ずいバイ・ハイハイのお子さんと保護者
(先着6組)

【申込方法】ひろば受付か電話(03-3979-8101)



★ハローぴよぴよ

4月16日(火)10:30～11:30 申込 4/9～

「ぴよぴよの紹介を行います」

【対象】ひろば利用が初めての生後6ヶ月までの
お子さんと保護者

【申込方法】ひろば受付か電話(03-3979-8101)



★おやこで作ろう



4月20日(土)10:30～11:00

「こいのぼいの飾り」

【対象】1歳～3歳のお子さんと保護者
【申込方法】当日ひろばにて申込



★あかちゃんタイム

4月22日(月)10:30～11:30 申込 4/15～

「親子のふれあい遊びや交流を 楽しみましょう」

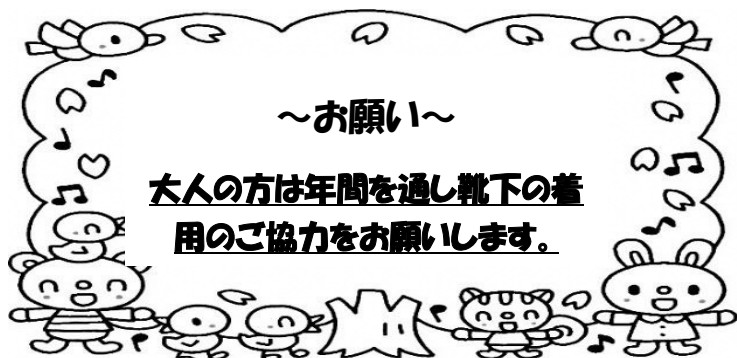
【対象】0歳のお子さんと保護者

【申込方法】ひろば受付か電話(03-3979-8101)



～お願い～

大人の方は年間を通し靴下の着用のご協力をお願いします。



☆KAPLA であそぼう

4月6日(土)10:30~11:30

4月7日(日)10:30~11:30

KAPLA(フランス生まれの木の板)の感触を楽しみながら、親子で一緒にあそびましょう。*申込不要

☆すぽっとタイム



4月9日(火)11:00~11:15

15:30~15:45

手遊びやふれあい遊びなど、みんなで一緒に楽しみましょう。*申込不要

☆わくわく絵本の会

4月24日(水) 11:00~11:20



「わくわく絵本の会」の皆さんによる読み聞かせの時間です。*申込不要

- ◇身体測定も個別に実施します。
 - ◇お子さんの誕生月には、誕生カードをお渡しします。
- スタッフにお声掛けください。



●練馬区立子ども家庭支援センター公式 X(旧 Twitter)

子ども家庭支援センターや子育てのひろばぴよぴよの

イベント情報などをポストします。フォローをお願いします。http://x.com/nerima_kodomo



ひろばカレンダー4月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6 KAPLAで あそぼう
7 KAPLAで あそぼう	8 ★オンライン 赤ちゃんタイム	9 すぽっと タイム	10	11	12	13
14	15 ★おやこで あそぼう	16 ★ハロー ぴよぴよ	17	18	19	20 ★おやこで つくろう
21	22 ★あかちゃん タイム	23	24 わくわく 絵本の会	25	26	27
28	29	30				

★マークは事前予約が必要です。ご確認ください。