

ぴよぴよかわらばん 1月号

〒179-0072 練馬区光が丘2-9-6 光が丘区民センター6階

TEL03-5997-7759(地域子ども家庭支援センター光が丘) TEL03-5997-7763(光が丘ぴよぴよ 一時預かり室)

先月から続けて、はじめの100か月の育ちビジョンの話題です。5つ提示されたビジョンの中に、安心と挑戦というものがあります。こどもたちには、安心できる土台と、それを基盤にした、挑戦(豊かな遊び)が必要ということなのです。梅雨の時期、家にいることが多くなりますが、夏に向けて、静から動へと移り変わる時期ととらえ、ドキドキわくわくできるような体験があるとよいですね。(所長 新澤)

のびのびひろば

お子さんの育ちに不安のある親子を対象としたひろば事業です。子ども家庭支援センターの相談員に育児相談もできます。申込不要



7月2日(水)・16日(水)
10:00~15:00

*12:00~13:00は持参した
食事をとることが出来ます♪



【場所】地域子ども家庭支援センター光が丘 会議室
(光が丘区民センター6階)

プレパパ*プレママのための

子育て支援サービスのプチ説明会

8月28日(木) 14:00~14:30

区内の産前産後の子育て支援サービスをご紹介します。

【場所】オンライン Zoom での開催です

【申込】右のQRコードを読み込み、

専用フォームからお申込みください。

すすくアドバイザーは、あそび場情報や

子育ての“なんでも相談”を受け付けています。

☎03-6385-4167(日祝除く9:00~17:00)



パパによるパパのためのなんでも座談会

～パパライフにおけるお悩み解決大作戦～

「家事や育児、他のパパはどうやっているの?」や「パパライフをエンジョイするための秘訣!」などなど、パパ同士で交流しながら話してみませんか?当日は先輩パパである“ねりパパ”が進行役となって話を進めてくださいます。お子さんと一緒にパパたちの参加をお待ちしています!!

【日時】7月12日(土)10:30~11:30

【対象】0歳~3歳までのお子さんとお父さん(先着8組) ※別室保育あり

【申込】6/21(土)~7/11(金)までにねりはぐ(ねりま子育て応援アプリ)または地域子ども家庭支援センター光が丘の窓口からお申込みください。

☎03-5997-7759(日祝除く9:00~17:00)

【会場】地域子ども家庭支援センター光が丘(光が丘区民センター6階)



アプリをダウンロード↓



* 熱中症特別警戒アラート発令時の対応について *

熱中症特別警戒アラートが発令された場合には、対象の日にぴよぴよで行われる全てのプログラムは中止になります(オンライン Zoom 等のイベントは実施)

また、熱中症警戒アラートが発出された場合には、原則イベントは行われますが、熱中症に十分注意して無理のない範囲でご参加ください。

※ひろば室は開室しますが、熱中症に十分注意してお越しください。



～令和7年度 8月以降に開催予定の講座～

○プチ説明会

内容：練馬区の子育て支援サービスの紹介

対象：プレママ＊プレパパ

対面開催：12/6、3/7 土曜

オンライン開催：8/28、1/29 木曜



○さくらんぼ（多胎児の会）

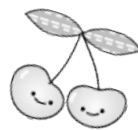
内容：多胎児の保護者同士の交流

※対面とオンラインの同時開催

対象：0～1歳の多胎児の保護者

（多胎児の妊婦さんも大歓迎♪）

2025年11月18日（火）10：30～11：30



○パパとママのニコニコ子育て

内容：保健師さんによる赤ちゃんの
生活リズムのお話

対象：生後4ヵ月くらいまでのお子さんと保護者

2025年9月5日（金）10：00～11：00



○パパ講座（保育付）

内容：現役子育て中の“ねりパパ”との座談会

対象：0～3歳位までのお子さんとお父さん

2025年11月29日（土）10：30～11：30

○ノーバディーズ・パーフェクト（保育付）

内容：「完璧な親なんていない」をキャッチフレーズに、参加者同士話し合いながら自分に合った子育てを学ぶ連続講座

対象：0～3歳までのお子さんと保護者

2025年9/11・18・25、10/2・9・16

※全6回 毎週木曜日 13：30～15：30

○はじめての歯みがき

内容：歯科衛生士さんによる歯みがきのお話

対象：生後6ヵ月～1歳半くらいまでの
お子さんと保護者

2025年12月8日（月）10：00～11：00



○マタニティ講座（オンライン）～出産後のお話～

内容：助産師さんによる出産前後のお話

対象：妊婦さんとそのパートナー

2025年10月15日（水）10：30～11：30



○あおぞらひろば ベビーカー

内容：ベビーカーで光が丘公園を散歩

対象：生後6ヵ月くらいまでのお子さんと家族

2025年11月7日（金）10：30～11：30



○オンライン卒乳講座

内容：助産師さんによる卒乳のお話

対象：卒乳を考えている方

2026年2月9日（月）10：30～11：10



○オンライン防災講座

内容：助産師さんによるお子さんのいる
ご家庭の防災についてのお話

対象：0歳～1歳半くらいまでの保護者

2026年3月11日（水）10：00～10：45



※講座は日程や時間に変更になる可能性があります。詳細や申込方法等は、最新の「かわらばん」や練馬区立子ども家庭支援センター公式Xをご覧ください。

光が丘びよびよ（一時預かり室）より

暑さも日々増していき本格的な夏がやってきました。保育室には子どもたちの可愛い願い事が書いてある短冊が飾られています。いよいよ夏休みのご予定を立てられているご家庭も多いのではないのでしょうか。一時預かりでは夏ならではの遊びを取り入れ子どもたちと楽しく過ごしています。厳しい暑さが予測されますが、こまめに水分補給を行い体調管理に気を付けて夏を乗り切りましょう！ぜひ遊びに来てくださいね。（榎本）



光が丘ぴよぴよ (ひろば室)

日曜～土曜 9:00～17:00

0歳～3歳までのお子さんが利用できます。

地域子ども家庭支援センター光が丘分室 〒179-0072 練馬区光が丘5-2-5-105 TEL03-3979-8101

ムシムシとした季節になってきましたね。子どもたちは目を丸くしながらアリやダンゴムシ探しに地面とにらめっこ！ ママ達は、「ぴよぴよに来るまで時間かかったよ～」と汗を拭きながら遊びに来てくれています。この時期、体調管理やスキンケアに気をつけながら乗り切りましょう。



7月のプログラム



★おやこであそぼう



7月14日(月) 10:45～11:30 申込 7/7～

「水あそびをしよう！」

【対象】1歳以上のお子さんと保護者(先着5名)

※雨の場合は室内で遊びます

【申込方法】ひろば受付か電話(03-3979-8101)

★ハローぴよぴよ

7月18日(金) 10:30～11:30 申込 7/11～

「ぴよぴよの紹介を行います！」

【対象】ひろば利用が初めてのお子さんと保護者

【申込方法】電話(03-3979-8101)



★オンラインあかちゃんタイム

7月15日(火) 10:30～11:00

申込期間 7/1～7/11

「ふれあい遊びを楽しみましょう！」

【対象】1ヶ月～3ヶ月のお子さんと保護者

【申込方法】「オンラインあかちゃんタイム参加希望・

参加者氏名・お子様氏名」をご記入の上

下記アドレスよりお申込み下さい。

(piyopiyo-h@unchusha.com)へ



★卒ぴよキッズあつまれ！

7月25日(金) ①10:00～10:45

申込 7/18～ ②11:00～11:45

「カブトであそぼう」

【対象】4歳以上のお子さんと保護者 各回先着6名

【申込方法】ひろば受付か電話(03-3979-8101)

久しぶりに会えるのを楽しみにしています



★あかちゃんタイム

7月29日(火) 10:30～11:30 申込 7/22～

「親子のふれあい遊びや交流を楽しみましょう！」

【対象】0歳のお子さんと保護者(先着6組)

【申込方法】ひろば受付か電話(03-3979-8101)

おねがい

お子様の衛生のため、大人の方は年間を通して靴下着用にご協力ください。



★看護師さんのアドバイス

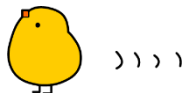
7月17日(木) 10:30～11:30 申込 7/3～

区立保育園の看護師さんが夏場の体調管理についてお話ししていただきます。(先着5組)

【申込方法】ひろば受付か電話(03-3979-8101)

※事前に質問があれば申込時にお知らせください。

☆ぴよっこタイム



7月8日(火) 11:00~11:15

15:30~15:45

手遊びやふれあい遊びなど、みんなで一緒に楽しみ
ましょう。※申込不要

☆おやこでつくろう

「手形スタンプで季節のお便りをつくろう」

7月24日(木) 10:30~11:00

【対象】1歳以上のお子さんと保護者

【申込方法】当日ひろばにて申込

☆わくわく絵本の会

7月23日(水) 11:00~11:20

「わくわく絵本の会」の皆さんによる読み聞かせの
時間です。※申込不要

☆KAPLAであそぼう

7月26日(土) 10:30~11:30

7月27日(日) 10:30~11:30

KAPLA(フランス生まれの木の板)の感触を楽しみ
ながら、親子で一緒にあそびましょう。※申込不要

※プログラムは変更になる場合があります。

◇身体測定も個別に実施します。

◇お子さんの誕生月には、誕生カードをお渡しします。スタッフにお声掛けください。



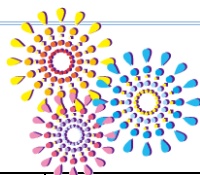
●練馬区立子ども家庭支援センター公式 X(旧 Twitter)

子ども家庭支援センターや子育てのひろばぴよぴよのイベント情報などをポストします。フォローをお願いします。

http://x.com/nerima_kodomo



7月



日	月	火	水	木	金	土
★マークは事前予約 が必要です。		1	2	3	4	5
6	7	8 ぴよっこ タイム	9	10	11	12
13	14 ★おやこで あそぼう	15 ★オンライン あかちゃんタイム	16	17 ★看護師さん のアドバイス	18 ★ハロー ぴよぴよ	19
20	21	22	23 わくわく 絵本の会	24 おやこで つくろう	25 ★卒ぴよ	26 カブラ
27 カブラ	28	29 ★あかちゃん タイム	30	31		