

びよびよかわらばん 6月号

〒179-0072 練馬区光が丘2-9-6 光が丘区民センター6階

TEL03-5997-7759(地域子ども家庭支援センター光が丘) TEL03-5997-7763(光が丘びよびよ 一時預かり室)

あまりなじみがないかもしれませんが、国は政策の中で、はじめの100か月の育ちビジョンを打ち出しています。そのビジョンでは、前半はその時期の子どもたちに大切なことが書かれていますが、後半は、それを行っていくには、地域全体で子育てを支えることが必要だと書かれています。私たちは、地域の中で子育てのパートナーになれるよう、皆様の声を聴きながら活動を続けてきたいと思っています。(所長 新澤)

のびのびひろば

お子さんの育ちに不安のある親子を対象としたひろば事業です。子ども家庭支援センターの相談員に育児相談もできます。申込不要



6月4日(水)・18日(水)
10:00~15:00

*12:00~13:00は持参した
食事をとることが出来ます♪



【場所】地域子ども家庭支援センター光が丘 会議室
(光が丘区民センター6階)

プレパパ*プレママのための

子育て支援サービスのプチ説明会

6月14日(土) 10:30~11:00



区内の産前産後の子育て支援サービスをご紹介します、
光が丘びよびよひろば室のご案内をします。

【場所】地域子ども家庭支援センター光が丘

【申込】右のQRコードを読み込み、

専用フォームからお申込みください。

☎03-6385-4167(日祝除く9:00~17:00)



柴田愛子さんによる子育て講座「心が軽くなる子育てのすすめ」

子育てに正解はないっていうけど…。私の子育てこれでいいの？
40年以上保育施設で親子に寄り添ってきた柴田愛子さんのお話を聞いてみませんか？

【日時】6月25日(水)13:45~15:15(開場13:30~)

【講師】柴田愛子氏

(りんごの木子どもクラブ代表。子育てに関する本や絵本の執筆、Eテレ「すくすく子育て」にも出演)

【対象】1歳6か月~3歳までのお子さんを子育て中の保護者

【定員】大人15名・子どもの保育15名 どちらも先着です ※親子別室での参加となります

【申込】6月4日(水)~ 地域子ども家庭支援センター光が丘の窓口か電話

☎03-5997-7759 日祝除く9:00~17:00

*申込時に、講師への事前質問を受け付けています！



光が丘保健相談所とのコラボ講座

これでいいの？離乳食~教えて栄養士さん~

離乳食を始めたけど、これでいいの？進め方は？取り分けってどうしたら？など、
離乳食を始めてからの困りごとについて、栄養士さんからお話を聞いてみませんか？
練馬区の子育てサービスのご案内もさせていただきます。



アプリをダウンロード↓



【日時】7月1日(火)10:00~11:00 (オンラインZoomでの開催です)

【対象】すでに離乳食を始めている生後6か月~9か月くらいまでのお子さんと保護者の方(先着10組)

【申込】6月10日(火)~6月27日(金)までに ねりはぐ(子育て応援アプリ)からお申し込みください。

【問い合わせ】地域子ども家庭支援センター光が丘

☎03-5997-7759(日祝除く9:00~17:00)



パパによるパパのためのなんでも座談会

～パパライフにおけるお悩み解決大作戦～

「家事や育児、他のパパはどうやっているの?」や「パパライフをエンジョイするための秘訣!」などなど、
パパ同士で交流しながら話してみませんか?当日は先輩パパである“ねりパパ”
(練馬区を拠点とした現役パパによる育児支援団体)が進行役となって
話を進めてくださいます。お子さんと一緒にパパたちの参加をお待ちしています!!

【日時】 7月12日(土)10:30~11:30

【対象】 0歳~3歳までのお子さんとお父さん(先着8組) ※別室保育あり

【申込】 6/21(土)~7/11(金)までに

ねりはぐ(ねりま子育て応援アプリ)からお申込みください。

【会場】 地域子ども家庭支援センター光が丘(光が丘区民センター6階)

【問い合わせ】 地域子ども家庭支援センター光が丘

☎03-5997-7759(日祝除く 9:00~17:00)



アプリをダウンロード↓



6月7日(土) 休館日のお知らせ

光が丘区民センターが害虫駆除のため休館となり、地域子ども家庭支援センター光が丘の事業(子どもと家庭の総合相談・すくすくアドバイザー・乳幼児一時預かり・トワイライトステイ)がお休みになります。



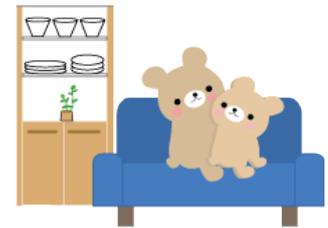
電話も不通になりますので、ご注意ください。

みなさまのご理解とご協力をお願いいたします。



すくすく アドバイザー

子育ての“なんでも相談”受付中です!



イヤイヤ期の付き合い方は? 親子で過ごせる遊び場は?

トイレトレーニングってどうするの? おひさまぴよぴよって?

ちょっと子どもを預けたいな。

妊娠中にできる出産準備は?

離乳食を食べない…

そろそろ卒乳したい。母子手帳ってどこでもらえるの?

夜泣きで困ってます…。ファミリーサポートを利用したい。

月~土曜日 9:00~17:00

電話でも窓口でも

お気軽にどうぞ!

☎03-6385-4167

光が丘ぴよぴよ(一時預かり室) よい

あっという間に6月になりました。カラッとした暖かさも、あと少ししたら本格的な梅雨になりそうですね。

ぴよぴよでは子どもたちが作る用に季節の製作キットをスタッフがコツコツと揃えていて、今の時期は傘やアジサイを用意しています。ジメジメしたり、出かけるところが限られたりする時期ではありますが、この時期に工作の腕を上げちゃいましょう!

(佐々木)



光が丘ぴよぴよ (ひろば室)

日曜～土曜 9:00～17:00

0歳～3歳までのお子さんが利用できます。

地域子ども家庭支援センター光が丘分室 〒179-0072 練馬区光が丘5-2-5-105 TEL03-3979-8101

傘に落ちてくる雨の音を楽しんだり、水たまりの中でパシャパシャしたり、雨の日も「おもしろい」を見つけて遊びを楽しむ子ども達。今年も暑い日が多くなりそうですが、雨の日も暑い日も開所していますので、いつでもひろばに遊びに来てくださいね。(官野)

6月のプログラム



★オンラインあかちゃんタイム

6月9日(月) 10:30～11:00

申込期間 5/28～6/6

「ふれあい遊びを楽しみましょう！」

【対象】1ヶ月～3ヶ月のお子さんと保護者

【申込方法】「オンラインあかちゃんタイム参加希望・

参加者氏名・お子様氏名」をご記入の上、

下記アドレスよりお申込み下さい。

(piyopiyo-h@unchusha.com)へ



★ふたご・みつごの会「さくらんぼ」

6月13日(金) 10:30～11:30 申込 6/6～

ふたご・みつごの多胎児の子育てについてお話し
しませんか？

【対象】0歳～1歳の多胎児と保護者

(多胎児の妊婦さんも大歓迎)

【申込方法】ひろば受付か電話(03-3979-8101)

オンラインでも同時開催(11:00～11:30)

※オンラインの申込は6/2～6/11



フレママ・フレパパ コラボ♪

★あかちゃんタイム

6月14日(土) 10:45～11:30 申込 6/6～

「親子のふれあい遊びや交流を楽しみましょう！」

後半は、フレママ・フレパパも一緒に交流します。

【対象】0歳のお子さんと保護者

先着 4組

【申込方法】ひろば受付か電話(03-3979-8101)



★ハローぴよぴよ

6月11日(水) 14:30～15:30 申込 6/4～

「ぴよぴよの紹介を行います！」

【対象】ひろば利用が初めてのお子さんと保護者

【申込方法】電話(03-3979-8101)

おねがい

お子様の衛生のため、大人の方は年間を通して靴下着用にご協力ください。



★おやこであそぼう

6月16日(月) 11:00～11:45

申込 6/9～

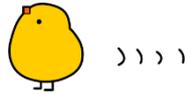
「水遊び」

【対象】1歳以上のお子さんと保護者

先着 5組

【申込方法】ひろば受付か電話(03-3979-8101)

☆びよっこタイム



6月5日(木) 11:00~11:15
15:30~15:45

手遊びやふれあい遊びなど、みんなで一緒に楽しみ
ましょう。*申込不要

☆KAPLAであそぼう

6月21日(土) 10:30~11:30
6月22日(日) 10:30~11:30

KAPLA(フランス生まれの木の板)の感触を楽しみ
ながら、親子で一緒にあそびましょう。*申込不要

☆おやこでつくろう

「フラコップで小さなシャワーを作ろう」

6月10日(火) 10:30~11:00

[対象]1歳以上のお子さんと保護者

[申込方法]当日ひろばにて申込

☆人形劇

6月23日(月) 11:00~11:20

地域のボランティアの方による人形劇です。

*申込不要

◇身体測定も個別に実施します。

◇お子さんの誕生月には、
誕生カードをお渡しします。
スタッフにお声掛けください。



☆わくわく絵本の会

6月25日(水) 11:00~11:20

「わくわく絵本の会」の皆さんによる読み聞かせ
の時間です。*申込不要

*プログラムは変更になる場合があります。

●練馬区立子ども家庭支援センター公式 X(旧 Twitter)

子ども家庭支援センターや子育てのひろばびよびよのイベント情報などをポストします。フォローをお願いします。

http://x.com/nerima_kodomo



6月



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5 びよっこ タイム	6	7
8	9 ★オンライン あかちゃんタイム	10 おやこで つくろう	11 ★ハロ- びよびよ	12	13 ★さくらんぼ の会	14 ★あかちゃん タイム
15	16 ★おやこで あそぼう	17	18	19	20	21 KAPLAで あそぼう
22 KAPLAで あそぼう	23 人形劇	24	25 わくわく 絵本の会	26	27	28
29	30					

★マークは事前予約が必要です。ご確認ください。