



5月

びよびよだより



0～3歳の子どもと保護者対象 毎週 月～土(日・祝はお休み) 時間:10:00～17:00
〒177-0054 練馬区立野町 15-42 03-3928-6217

新緑の青葉に、すがすがしさを感じる時期になりました。幼稚園、保育園に入園した子どもたちも帰宅後の時間に、遊びに来て近況を知らせてくれます。ひろばでは、新しいお友達も遊びに来てくれるようになり、子育ての情報を交換している姿も見られます。お散歩がてら、びよびよに遊びに来てくださいね。



5月の予定



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------------|---------------------|--------------|----------------------|----------------|--------------|-------------------|
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 憲法記念日 | 4 みどりの日 | 5 こどもの日 | 6 振替休日 | 7 | 8 | 9 練馬 こどもまつり |
| 10 | 11 助産師講座 受付開始 | 12 | 13 小学生と一緒に 遊ぼう | 14 ピアノコンサート | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 助産師講座 | 20 作って遊ぼう | 21 作って遊ぼう | 22 作って遊ぼう | 23 作って遊ぼう |
| 24 | 25 作って遊ぼう | 26 作って遊ぼう | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 | | | | | | |

「ピアノコンサート」



- * 5月14日(木)10:45～11:15
 - * 場所 地区区民館 会議室3
 - * 対象 0歳～3歳までのお子さんと保護者
 - * 予約の必要はありません。当日先着15組です。
- お子さんと一緒にゆったりした時間をお過ごしください。

助産師講座「抱っこ・おんぶ紐」



- * 5月19日(火)10:30～11:30
 - * 場所 びよびよの部屋
 - * 対象 0歳～1歳までのお子さんと保護者
 - * 6組限定で予約が必要です。
- 希望される方は、5月11日(月) 午前10時よりお電話または、職員にお声掛けください。
親子共に負担のかからないおんぶ紐の使い方を教えてもらいます。

作って遊ぼう 「くるくるコマ」を作ろう

カプセルトイを使って「くるくるコマ」を作りませんか？シールを貼ったり、クレヨンやサインペンで描いたりして楽しんでくださいね。製作を希望される方は、職員にお声掛けください。

【期間】5月20日(水)～5月26日(火)

この期間内いつでも作れます。

材料がなくなり次第終了させていただきます。



小学生と一緒に遊ぼう（地域交流事業）5月13日（水）16:00～16:20

地区区民館に来館している児童と交流します。



練馬区立子ども家庭支援センター 公式X(旧ツイッター)をやっています

びよびよのイベント情報などを
お知らせしていきます。
フォロー、お願いします。



★誕生日には、カードを作成
してお祝いします。職員
にお声掛けくださいね。

身体計測は随時お受けしています。



ひろば利用についてのお願い



- * お子さんの体調がすぐれないときはひろばの利用はご遠慮ください。
- * 入室前には手洗いのご協力をお願いいたします。
- * ひろばで楽しく遊ぶ中で、「小さな赤ちゃんに子どもがぶつかる」「遊んでいた玩具が周りの子どもにぶつかる」など、予期しないことが起こることがあります。
保護者の方はお子様から目を離さず、ケガや事故などがないように気を付けてご利用ください。また、ひろばご利用中のスマートフォンの使用もできるだけ控えてください。

お知らせ

- * 行事の詳細は、毎月のびよびよだよりや公式X(旧ツイッター)やねりま子育て応援アプリ「ねりはぐ」でお知らせします。
- * 毎月避難訓練を実施しています。
- * 5月9日に行われる「練馬こどもまつり」の詳細は、館内にパンフレットを置きますので、ご覧ください。



新しいロディと遊んでね

ピンクと黄色のロディが新しく
仲間入りしました。子どもたちの
大好きな遊具の一つです。是非遊
びに来てください。



「アロマと氣のヨーガ」4/15

講師 根本佳律子先生

アロマ（レモングラス、パインニードル、マジョラムスイート）の香りを感じながら、子どものマッサージと大人のヨガをゆったりと楽しみ、頭や足指、体をほぐし全身を気持ちよく伸ばすことができました。「子育ては、大変なもの、毎晩、一日頑張った自分を褒めてあげてください。」等励ましの言葉もあり、参加者は、心身ともにリフレッシュできたようです。

