

令和7年
立野地区区民館
子育てのひろば



びよびよだより

0～3歳の子どもと保護者対象 毎週 月～土(日・祝はお休み) 時間: 10:00～17:00
〒177-0054 練馬区立野町 15-42 03-3928-6217

食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋、実りの秋、楽しみの多い季節がやってきました。耳を澄ませると、爽やかな風に乗って秋の虫の声が聞こえてきます。秋の自然を楽しみながらのお散歩もいいですね。びよびよの部屋の装飾も、どんぐりや秋の葉っぱが増えていくので遊びに来てください。



10月の予定



日	月	火	水	木	金	土
			1	2 ぴかりんとあそぼう	3 助産師講座 受付開始	4
5	6	7	8	9 親子ヨガ 受付開始	10 小学生と一緒に遊ぼう 助産師講座	11
12	13 スポーツの日	14	15	16 親子ヨガ	17	18
19	20	21 作って遊ぼう	22 作って遊ぼう	23 作って遊ぼう	24 作って遊ぼう	25 作って遊ぼう
26	27 作って遊ぼう	28	29	30	31 	

つながりあそび・うた
ぴかりんとあそぼう
～抱っこして、抱っこされて、笑顔に～

- * 2日(木)10:45～11:30
- * 場所 レクルーム
- * 対象 0歳から3歳の
お子さんと保護者
- * 講師 二本松はじめ先生
「つながりあそび・うた研究所」
当日先着20組で予約の
必要はありません。



ゆったりとふれあい遊びをたのし
みませんか。心が温かくなります。

助産師講座



「抱っこ、おんぶ紐について」

- * 10日(金)10:30～11:30
- * 場所 びよびよの部屋
- * 対象 0歳から1歳までの
お子さんと保護者
6組限定で予約が必要です。
希望される方は、10月3日(金)
午前10時よりお電話、
または、職員にお声掛けください。

お子さんも保護者も負担のかからない抱っこ・おんぶ紐の使い方のお話
が聞けます。

親子ヨガ



- * 16日(木)10:30～11:15
- * 場所 びよびよの部屋
- * 対象 0歳から3歳の
お子さんと保護者
6組限定で予約が必要です。
希望される方は、10月9日
(木)午前10時よりお電話、
または、職員にお声掛けください。

お子さんと一緒に、リラックスして
ヨガをたのしみませんか。



小学生と一緒に遊ぼう(中学生と交流する月も予定しています)

今年度より地域交流事業として、地区区民館に来館している児童と交流します。

10月10日(金)16:00～16:20





身体計測は随時お受けしています。

誕生月には、カードを作成してお祝いします。職員にお声掛けください。



- * 行事の詳細は、毎月のびよびよだよりやXや子育て応援アプリ「ねりはぐ」でお知らせします。
- * 施設の利用につきましては、区のホームページなどでご確認ください。
- * 毎月避難訓練を実施しています。

ひろばをご利用の皆様へ

- * お子さんの体調がすぐれないときはひろばの利用はご遠慮ください。
- * 入室前には手洗いのご協力をお願いいたします。
- * ひろばで楽しく遊ぶ中で、「小さな赤ちゃんに子どもがぶつかる」「遊んでいた玩具が周りの子どもにぶつかる」など、予期しないことが起こることがあります。保護者の方はお子様から目を離さず、ケガや事故などがないように気を付けてご利用ください。

練馬区立子ども家庭支援センターXをやっています

びよびよのイベント情報などをお知らせしていきます。フォローお願いします。



9/2(火)栄養士講座がありました



関町第三保育園、豊玉第三保育園の栄養士による子どもの発達に合わせた離乳食の進め方や食べさせ方のお話、扱いやすい食器やスプーン等の紹介がありました。「お子さんに食べさせるときはスプーンを下唇にのせてあげ(唇の上にのせてあげる)口を閉じてごっくんと飲み込めるようにしましょう。」



9/9(火)区立保育園副園長による

「子育て応援隊」がありました

上石神井第三保育園、関町保育園の副園長と保育士の4名が「子育て応援隊」として来てくれました。保育園の1日(室内、戸外活動・生活の場面・食育・健康指導・散歩・日々の遊びや行事等)の写真をしながらお話を聞きました。「保育園の方から直接お話が聞けて良かったです。」「保育園の様子がよくわかりました。」等感想をいただきました。



9/6(土)ピアノコンサートがありました



ピアニスト佐藤智香子さんによるピアノコンサートがありました。子どもたちに人気のある曲や親しみのあるクラシックの曲など演奏していただきました。子どもたちは曲に合わせて歌ったり踊ったりとても楽しんでいました。

土曜日開催で大勢の参加があり、素敵なピアノ演奏に癒されました。



作って遊ぼう「歯みがきカバくん」を作ろう!

紙パックを使って「歯みがきカバくん」を作りますか? 歯磨きがたのしくなるようにカバの口をパクパクさせてお子さんと一緒に磨いてください。牛乳アレルギーのある方には、ジュースやお茶の紙パックもご用意しています。

製作、またはパーツのお持ち帰りを希望される方は、職員にお声掛けください。

【期間】10月21日(火)~10月27日(月)

この期間いつでも作れます

