



春日町南地区区民館

ぴよぴよだより

子育てのひろば(0～3歳の子どもと保護者対象)

毎週 月～土 (日・祝はお休み)

時間 : 10:00～17:00



令和8年(2026年)

〒179-0074

練馬区春日町 5-20-25

☎03-3926-4974

朝夕は、少し涼しくなってきて過ごしやすくなりました。ぴよぴよのひろばでは子どもたちが自分の好きな遊びを見つけて楽しんでいます。安心してゆったりと過ごせるよう室内の環境を整えてお待ちしております。



10月の予定

地区区民館の行事えんがわ市です。

10日 11:00～13:00

月	火	水	木	金	
			1	2 看護師さんの健康相談	3
5	6 おりはぴコンサート	7	8 助産師ミニ講座	9	10
12 休室	13 りんごの会	14	15	16 	17
19	20	21	22	23	24
26	27 りんごの会	28	29 	30	31
11/2	3 文化の日	4	5	6	7 親子リトミック

看護師さんの健康相談

10月2日(金)

10:30～11:30

6組予約制

予約受付

9月25日(金)～

*個別相談ができます。



おりはぴコンサート

10月6日(火)

10:30～11:00

17組予約制

予約受付

9月29日(火)～

*歌のお兄さんとお姉さんによるコンサートです。歌と笑顔をお届けします。

助産師さんのミニ講座

10月8日(木)

10:30～11:30

6組予約制

予約受付

10月1日(木)～

*身体に負担の少ないおんぶや抱っこの方を個別に調整します。

親子リトミック

11月7日(土)

10:30～11:00

10組予約制

予約受付

10月31日(土)～

*親子でリズムに合わせて体を動かして遊びます。

りんごの会 10月13日・27日(火)

11:00～11:30

*季節の絵本や手遊び、わらべうた、紙芝居などを楽しめます。

*予約はいりません。

予約受付は、先着順です 10:00～

電話 03(3926)4974

または直接職員にお声掛けください

「親子でアロマと氣のヨーガ」がありました。

(9月4日)

産後の骨盤のゆがみをヨガで楽になるようマッサージやストレッチをして体を伸ばしました。

子どものマッサージでは体を触ることで子どもの、健康状態がわかるというお話がありました。右が交感神経、左が副交感神経なので午前中は右、午後4時過ぎは左をマッサージするとよいそうです。



りんごの会がありました。

(絵本の読み聞かせ) (9月8日 28日)

季節にあわせた「おつきさまこんばんは」や「とんとんとん こんにちは」「どろんこおぼけ」の絵本、紙芝居、布絵本を読んでもくれました。手遊び「すいっとでたあかとんぼ」「げんこつやまのたぬきさん」などお父さんお母さんも楽しんで参加してくれました。



「ぽこりっと」がありました。

(9月14日)

プロの音楽家による秋のコンサートでした。子どもたちの好きな童謡の他、大人向けのオペラやクラシックの歌もあり、お母さんたちもうっとり。本格的な歌声を聴いて親子で一緒に楽しめました。終了後は「楽しかった〜」「また来たい」という声が多かったです。



「人形劇団びっくり箱」がありました。

(9月17日)

子どもたちの大好きな「だるまちゃん」「ねずみの帽子」の人形劇や、手遊び、わらべうたを楽しみ、お子さんとふれあいゆったりとしたひと時でした。



恐竜のおもちゃが仲間入りしました。何してあそぼうかな？



新しい絵本「オフロケット」と「ぼんちんぱん」楽しんでね♡

子育てのひろばをご利用されるみなさまへ

- お子さまの体調がすぐれないときは、ひろばの利用をご遠慮ください。
- 入室前の手洗いのご協力をお願いします。
- ひろばで楽しく遊ぶ中で、「小さな赤ちゃんに子どもがぶつかる」「遊んでいた玩具が周りの子どもにぶつかる」など、予期しないことが起こることがあります。保護者の方はお子さまから目を離さず、ケガや事故などがないように気を付けてご利用ください。



X(旧ツイッター)で配信しています。

イベント情報などをお知らせしています。フォローをお願いします。

