



春日町南地区区民館

# ぴよぴよだよい

子育てのひろば(0~3歳の子どもと保護者対象)

毎週 月~土 (日・祝はお休み)

時間 : 10:00~17:00



令和8年(2026年)

〒179-0074 練馬区春日町 5-20-25 ☎03-3926-4974

2月の立春を迎えると春も近くに感じますね。寒い日が続いているが、ぴよぴよのお部屋は暖かい陽が差し込みポカポカです。新しい子どもたちの来室も増えています。たくさん遊びに来てください。お待ちしています。



## 2月の予定



月	火	水	木	金	土
2 3		4 停電の為 11時開室	5 助産師さんの ミニ講座	6	7 ピアノコンサート
9 10 りんごの会	11 建国記念の日	12 親子リトミック	13	14 	
16 17	18	19	20	21	
23 天皇誕生日 24 りんごの会	25	26 	27	28	
3/2 3/3	3/4	3/5 春日町図書館 おはなし会	3/6	3/7	

## 助産師さんのミニ講座

「卒乳について」

2月5日(木)

10:30~11:30

6組予約制

予約受付1月29日(木)~

\*卒乳を考えている方を対象に話をします。

## ピアノコンサート

2月7日(土)

10:30~11:00

17組予約制

予約受付1月30(金)~

\*大人も子どもも楽しめるピアノ演奏です。

## 親子リトミック

2月12日(木)

10:30~11:00

10組予約制

予約受付2月5日(木)~

\*親子でリズムに合わせて体を動かして遊びます。1歳児以上対象

## りんごの会

2月10日(火)

2月24日(火)

11:00~11:30

\*予約はいりません。

\*季節の絵本や手遊び、わらべうた、紙芝居などを楽しめます。

3月5日(木) 10:30~11:00  
春日町図書館おはなし会があります。  
\*予約はいりません。

予約受付は、先着順です。

10:00~電話 03(3926)4974

または直接職員にお声掛けください。

## ~お知らせ~

2月4日(水)午前中は館内停電のため、  
11時からの開室になります。ご迷惑をお掛けしますがよろしくお願いします。



## —ねりママパパてらす講座—

0~3歳の子育てに知っておきたい心理学

3月12日(木) 10:30~11:30

12組予約制(応募多数の場合は抽選)

ねりま子育て応援アプリ「ねりはぐ」、またはQRコードから予約

予約受付1月26日(月)~

\*子育ての土台となる

「アタッチメント」についてのお話です。



ひろばに獅子がやってきました。

(1月9日)

獅子に頭を噛んで貰うと病気をせず元気に育つと言われています。ひろばでも獅子舞いのあと獅子がみんなの頭を噛んでくれました。びっくりして泣いてしまう子もいましたが、獅子の中から職員が顔を出すと安心し、会の雰囲気を皆で楽しみ喜び合いました。



親子でアロマと気のヨーガがありました。

(1月15日)

夜泣きが落ち着いたり、気持ちが明るくなる効果があるアロマの香りに包まれ、子どもにゆったりお話をしながらマッサージを行いました。お母さんには骨盤ケア、腰のストレッチを中心に行いました。先生が一人ひとりに腰のマッサージをしてくださり、気持ちよかったですと喜ばれました。



おもちゃの紹介



手づくりの、うさぎの抱っこおんぶ紐です。人形のかわいいおかあさんになって遊んでね。

おりはぴコンサートがありました。

(1月19日)

子どもたちの好きな歌が盛だくさんでした。「ゆきだるまチャチャチャ」は、折り紙で作られたかわいいゆきだるまを手に持ちながらみんなニコニコです。「バスにのって」「からだダンダン」「ぼよよん行進曲」などリズムに合わせて身体を動かして楽しそうでした。



人形の布団ができました。やさしくトントンして寝かせてね。

声をかけてください



### 子育てのひろばをご利用されるみなさまへ

- ・お子さまの体調がすぐれないときは、ひろばの利用をご遠慮ください。
- ・入室前の手洗いのご協力をお願いします。
- ・ひろばで楽しく遊ぶ中で、「小さな赤ちゃんに子どもがぶつかる」「遊んでいた玩具が周りの子どもにぶつかる」など、予期しないことが起こることがあります。保護者の方はお子様から目を離さず、ケガや事故などがないように気を付けてご利用ください。



X(旧ツイッター)で配信しています。

イベント情報などを  
お知らせしています。  
フォローお願いします。

