



春日町南地区区民館

びよびよだより

子育てのひろば（0～3歳の子どもと保護者対象）

毎週 月～土（日・祝はお休み）

時間：10:00～17:00



令和7年(2025年)

〒179-0074 練馬区春日町5-20-25 ☎03-3926-4974

朝夕は、少し涼しくなってきて過ごしやすいになりました。びよびよのひろばでは子どもたちが自分の好きな遊びを見つけて楽しんでいます。安心してゆったりと過ごせるよう室内の環境を整えてお待ちしております。



10月の予定

地区区民館の行事です。11:00～13:00

月	火	水	木	金	土
		1	2 看護師さんの健康相談	3	4 えんがわ市
6	7	8	9 助産師さんのミニ講座	10	11
13 スポーツの日（休み）	14 りんごの会	15 おりはびコンサート	16 	17	18
20	21	22 	23	24	25
27	28 りんごの会	29	30	31	1
3 文化の日（休み）	4	5	6 栄養士さんの栄養相談	7	8

看護師さんの健康相談

10月2日(木)

10:30～11:30

6組予約制

予約受付

9月25日(木)～

*睡眠のリズムや歯磨きのポイントについてお話をします。

*個別面談が出来ます。

助産師さんのミニ講座

10月9日(木)

10:30～11:30

6組予約制

予約受付

10月2日(木)～

*抱っこひも、おんぶひもについて、ご使用の物で個別に体が楽になるように調整します。

*1歳未満児対象

おりはびコンサート

10月15日(水)

10:30～11:00

17組予約制

予約受付

10月8日(水)～

*歌のお兄さんとお姉さんによるコンサートです。歌と笑顔をお届けします。

栄養士さんの栄養相談

11月6日(木)

10:30～11:30

6組予約制

予約受付

10月30日(木)～

*離乳食のすすめ方や食事でお困りの事など、何でも個別相談が出来ます。

りんごの会 10月14日(火)・28日(火)

11:00～11:30

*季節の絵本や手遊び、わらべうた、紙芝居などを楽しめます。

*予約はいりません。



予約受付は、先着順です 10:00～

電話 03 (3926)4974

または直接職員にお声掛けください



「親子でアロマと氣のヨーガ」がありました。

(9月4日)

あかちゃんの手を持って胸を広げると呼吸が深くなるというお話がありました。おかあさんたちは心地良いアロマの香りの中で、リンパの流れをよくするヨーガを行いリラックスできたようでした。



りんごの会がありました。

(絵本の読み聞かせ) (9月9日)

「おつきさまこんばんは」「とんぼがとんであきですね」など秋に関わる絵本や手遊びを楽しみました。「おでんでんぐるま」のわらべ歌では、おかあさんたちに「たかいたかい」をしてもらい子どもたちはニコニコでした。



「人形劇団びっくり箱」がありました。

(9月10日)

「だるまちゃんと」「だるまちゃんが」「だれのたいこかな？」の人形劇を見ました。大きなかえるやへびの人形にびっくりしながらもよく見ていました。「人形のインパクトが強かったですね」という感想がありました。



栄養士さんの栄養相談がありました。

(9月19日)

食事の量や時間など、色々な相談をされていました。メモを取りながら話を聞いている方や、「やっていることが間違っていない事がわかってよかった」と、安心された方もいました。



そうさんのかわいい手作りバックができました。お買い物にいったらっしゃーい。



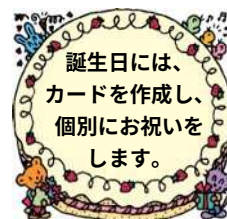
めくって遊ぶ絵合わせカードです。ライオン、くま、そうさんなどたくさんの動物がいます。絵合わせできるかな。

子育てのひろばをご利用されるみなさまへ

- ・お子さまの体調がすぐれないときは、ひろばの利用をご遠慮ください。
- ・入室前の手洗いのご協力をお願いします。
- ・ひろばで楽しく遊ぶ中で、「小さな赤ちゃんに子どもがぶつかる」「遊んでいた玩具が周りの子どもにぶつかる」など、予期しないことが起こることがあります。保護者の方はお子さまから目を離さず、ケガや事故などがないように気を付けてご利用ください。



声をかけてください



X (旧ツイッター) で配信しています。イベント情報などをお知らせしています。フォローをお願いします。

