

10月

練馬びよびよだより

令和 7 年
(2025 年)

練馬区立地域子ども家庭支援センター練馬

〒176-0001

練馬区練馬 1-17-1 ココネリ 4F

03-6758-0141

練馬びよびよ（一時預かり室）03-6758-0142

当日予約 080-9048-2462

すすくアドバイザー 03-3948-2312

練馬区立地域子ども家庭支援センター練馬分室

〒176-0012

練馬区豊玉北 5-18-12

練馬びよびよ(ひろば室) 03-3993-8200



読書の秋

長く暑かった夏が過ぎ、ほっとできる季節になりました。夜には秋の虫たちが、あちこちで鳴いています。

びよびよのロビーには絵本の本棚があります。となりのベンチでは、小さな読書家さんの姿や、仲良く並んで絵本を楽しむ親子の笑顔もあります。



同じ絵本を「もう 1 回読んで!」と、繰り返しねだるお子さん♪ きっと、そのひとときが大切な思い出になるのでしょうね✨

「いつも大切に読んでくれてありがとう!!」
びよびよの絵本より。

事務室 須藤



ひろば室には身長体重計が用意してあります。
いつでも身長体重を測ることが出来るので
気軽にお越しください。

すすくアドバイザー

子育てに関する「なんでも相談」を
予約なしで受けています。

月曜日から土曜日 9:00~17:00
窓口にあります。電話でもどうぞ。



TEL 03-3948-2312 (直通)

一時預かり室からのお願い

- ・月に1度の避難訓練にご協力をお願いします
- ・持ち物全てにフルネームでご記名ください
- ・動きやすい服と靴でお越しください
- ・けが予防のため、おうちで爪を切ってきてください
- ・体調不良の場合はご利用をお控えください
- ・水分と着替えを多めにお持ちください

練馬区立
子ども家庭
支援センター

子ども家庭支援センターの X(旧 Twitter)です! 練馬区の全びよびよの
イベント情報等をお知らせしていますので、ぜひフォローしてくださいね!
https://x.com/nerima_kodomo



特定非営利活動(NPO)法人

保育サービス

ぽてと

地域子ども家庭支援センター練馬は、練馬区より業務委託を受けて

が運営を行っています。 <https://www.potato.or.jp>



10月からのイベント

Web イベント
共通申込方法



件名：講座名

本文：①保護者の名前

②子の名前と月齢(または、出産予定日と里帰り出産の有無)

③町名(豊玉北など) ④電話番号

⑤きょうだいがいる方はきょうだいの年齢

を書いて送信してください。ご案内メールを返信します。

日	月	火	水	木	金	土
			1 【ひろば】 ぴよちゃんひろば 10:15~11:15	2 【ココネリ】は、練馬駅の北側、 ココネリビル4階にある地域子ども家庭 支援センター練馬でのイベントです。		4
5	6	7	8 【ひろば】 ぴよちゃんひろば 10:15~11:15	9 【ココネリ】 のびのびひろば 10:00~15:00	10	11
12	13	14 【ひろば】は、練馬駅 の南側、ぴよぴよ ひろばでのイベント です。	15 【ひろば】 ぴよちゃんひろば 10:15~11:15	16	17 【ココネリ】 ニコニコ歯みがき で虫歯予防 14:00~15:00	18 【ココネリ】 パパとのんびり おもちゃであそぼう 10:00~14:00
19	20	21 【ココネリ】 手作りの会 10:00~12:00	22 【web】 ぴよちゃんひろば体験会 14:15~15:00	23 【ココネリ】 のびのびひろば 10:00~15:00	24	25 【ココネリ】 るるる 10:30~12:00
26	27	28 【ココネリ】 FS プログラム 10:30~12:00	29 発達に不安を感じる親子対象 のひろばです。 入退室自由、予約不要です。	30	31	11/1
2	3	4 【ココネリ】 FS プログラム 10:30~12:00	5 【ひろば】 ぴよちゃんひろば 10:15~11:15	6	7	8

ひろば

【ぴよちゃんひろば】

10/1、8、15、11/5(水)
10:15~11:15
対 象:ハイハイ前の親子 5組

同じくらいの月齢の親同士、
情報交換や聞きたいことなど
何でもお話ししてリフレッシュ!

申 込:2週間前の10:00から
電 話:03-3993-8200/窓口

ココネリ

【パパとのんびりおもちゃであそぼう ~4歳以上の友達もどうぞの日~】

10/18(土) 10:00~14:00
対 象:お子さんとパパ

パパとお子さんだけでのんびり
過ごしましょう!
おもちゃをたくさん用意して
お待ちしております♪

☆入退室自由☆
☆予約は不要です☆



ココネリ

【多胎児家庭交流会 るるる】

10/25(土) 10:30~12:00

対 象:就学前の多胎児の親子
多胎児のプレママ・パパ

就学前のふたごちゃん、みつごちゃん
集まれ!
お子さんと遊びながらおしゃべりや
情報交換しませんか♪



申し込みは
こちらから→



申 込:随時受付中
電 話:03-6758-0141/窓口でも

ココネリ

【ニコニコ歯みがきで虫歯予防】

10/17(金) 14:00~15:00

対 象:0~3歳頃までの親子 10組

親子で楽しく歯みがきがしたいな♡
歯に良いことって何だろう?
歯科衛生士さんがお話をします😊

申 込:随時受付中
電 話:03-6758-0141/窓口

ココネリ

【手作りの会】

10/21(火)10:00~12:00

対 象:妊婦さん 5名
子育て中のママ 5名

一針一針ゆっくりチクチクと
“スタイ”や“コロコロおもちゃ”を
作ってみませんか?

※持ち物は申し込み時にお伝えします
※申し込みが多い場合、抽選となります

申 込:10/7(火)10:00 から
電 話:03-6758-0141

ココネリ

【FS プログラム

~赤ちゃんとお母さんの家族~
10/28、11/4、11、18(火)全4回
10:30~12:00

対 象:生後2~5か月の赤ちゃん
(第一子)とお母さん 5組

赤ちゃんのこと、お母さん自身のこと
家族を創るはじめての一步について
話し合ったり学び合えます♪

申し込みは
こちらから→



申 込:受付中
電 話:03-6758-0141/窓口

web

【web ひよちゃんひろば体験会】

10/22(水) 14:15~15:00

対 象:0~5か月の親子 6組

申 込:10/1(水)から
メール:neri-piyo-h@potato.or.jp

“ひよちゃんひろば”をおうちで体験して
みませんか? ひろばや一時預かりの様子も
お伝えします☆