

令和8年（2026年）

田柄地区区民館 子育てのひろば

8月の ぴよぴよだより

0歳～3歳の子どもと保護者対象 毎週 月～土（日・祝はお休み） 時間：10:00～17:00

〒179-0073 練馬区田柄 3-28-13 ☎ 03-3926-4934

連日の暑さで、ぐったりしてしまいますね。『熱中症対策』を取りながらぴよぴよに遊びに来てください。部屋の湿度・温度を快適に過ごしていただけるようにして、お待ちしております。ぴよぴよでお過ごしの間、保冷材・クールネックリング等を冷凍庫でお預かりしますので、お声がけください。

🌸🍉🌸🍷🌸🐟🌸🌻🌸 【8月の予定のご案内】🌸🍉🌸🍷🌸🐟🌸🌻🌸

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11 山の日	12	13 ぴよぴよ 夏まつり	14 ぴよぴよ 夏まつり	15
16	17	18 親子コンサ ート	19 グリムカ ンパニー 一緒に歌おう	20	21	22 田柄 えんにち
23	24	25 リトミック	26	27	28	29
30	31					

8月22日（土）は地区区民館事業『田柄えんにち』のため、ぴよぴよはお休みになります。ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

【親子コンサート】 8月18日（火）
10:30～11:00 音楽室 定員：15組
予約受付 8月13日（水）10時より
電話（3926）4934 電話又は職員にお声
がけください。

【グリムカンパニー】 8月19日（水）
10:30～11:00 第4会議室
パネルシアターと人形劇のショーです。
＊予約はいりません

【リトミック】 8月25日（火）
10:30～11:00 第4会議室 定員：10組
予約受付 8月20日（木）10時より
電話（3926）4934 電話又は職員にお声
がけください。

【一緒に歌おう】 8月19日（水）
11:15～11:45 15:30～16:00
ぴよぴよひろば パンダちゃんとおもちち
ゃんと一緒に歌いましょう🎵リクエストを
募集します。



【びよびよ夏まつり】 8月13日（木）14日（金）終日開催 びよびよひろばにて
輪投げ、きんぎょすくい、カエルの的あて等を用意して待っています。

《7千情報コーナー》

ここでは、健康維持やホームケア・感染症・食育・安全・発達についてなど…ちょっとした情報をお知らせしていきたいと思います。

8月7日は鼻の日

とっても大事！ 鼻のケア

鼻の中は粘膜に覆われていて、ウイルスや細菌、ほこりなどをキャッチして、鼻水といっしょに外に追い出しています。子どもの鼻の中はとてもせまいので、少し鼻水が増えただけでもつまりやすいもの。小さな子どもは上手に鼻をかめないで、こまめに鼻水を取ってあげましょう。

① 鼻水をつまむようにふき取る



ティッシュペーパーやガーゼなどで、鼻水をやさしくふき取ります。こすらないように気をつけて。

鼻水が固まっている
ときは……

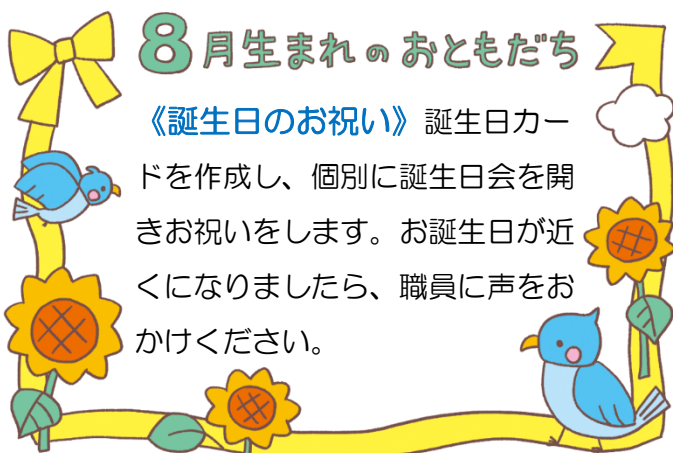
温かいタオルを鼻のつけ根に当てると鼻水が出やすくなります。鼻水が緩みやすいお風呂上りにていねいにふいてあげるのもよいでしょう。

② 鼻の下に保湿剤を塗る



鼻水や、ティッシュの刺激で鼻の下の皮膚が荒れやすくなります。鼻水をふいたら、保湿剤を塗ってあげましょう。

熱中症特別警戒アラームが発出された場合には、対象の日にびよびよで行われる全てのイベントは中止になります。（オンライン・ZOOM等のイベントは実施）また熱中症警戒アラートが発出された場合には、原則イベントは行われますが、熱中症に十分注意して無理のない範囲でご参加ください。＊ひろばは開室しますが、熱中症に十分注意しておこしてください。



8月生まれのおともだち

《誕生日のお祝い》誕生日カードを作成し、個別に誕生日会を開きお祝いをします。お誕生日が近くになりましたら、職員に声をかけください。



練馬区立子ども家庭支援センター＜公式X（旧 Twitter について）＞

びよびよのイベント情報など
お知らせしていきます。
フォローをお願いします。

