

令和8年（2026年）

# 田柄地区区民館 子育てのひろば



## 7月の びよびよだよ

0歳～3歳の子どもと保護者対象 毎週 月～土(日・祝はお休み) 時間:10:00～17:00

〒179-0073 練馬区田柄 3-28-13 ☎ 03-3926-4934

梅雨が明ける前から、暑い日が続いていますね。年々暑くなるのが早くなりますね。水分補給をこまめに行い、保冷剤なども利用し『熱中症対策』を行いながらびよびよにお越しください。お部屋を涼しくして皆様をお待ちしています。



### 【7月の予定のご案内】

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7 	8 さくら サポーター	9	10 	11
12	13	14	15 保健相談	16	17	18
19	20 海の日	21 リトミック	22 ピーかぶー	23	24 	25
26	27	28	29	30	31	

【さくらサポーター】8日(水) 10:30～11:00

場所 音楽室

ピアノに合わせて一緒に歌いましょう。

予約はいりません。

【保健相談】15日(水) 10:30～12:00

場所：びよびよ室

公立保育園の看護師に、夏の過ごし方について、相談してみませんか？

予約はいりません。

【リトミック】21日(火) 10:30～11:00 定員 10組

場所 第4会議室 対象年齢 8か月～1歳6か月

音楽に合わせて体を動かしましょう。

予約受付：16日(木) 10時より電話又は直接職員にお声がけください。電話：3926-4934

【ピーかぶー】22日(水)

10:30～11:00 場所 第4会議室

パネルシアターや歌遊びなど親子で楽しみませんか？ 予約はいりません。

## 《おしらせ》



熱中症特別警戒アラームが発出された場合には、対象の日にぴよぴよで行われる全てのイベントは中止になります。（オンライン・ZOOM等のイベントは実施）

また熱中症警戒アラートが発出された場合には、原則イベントは行われますが、熱中症に十分注意して無理のない範囲でご参加ください。

\*ひろばは開室しますが、熱中症に十分注意しておこしてください。

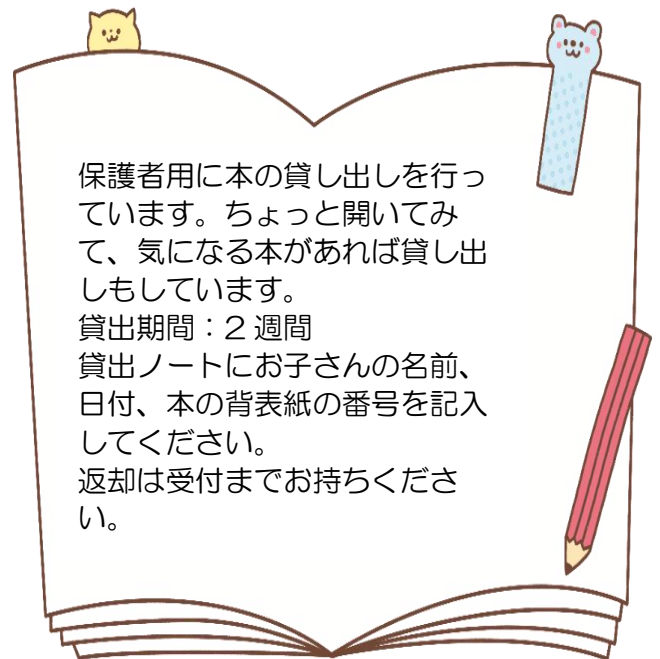
《誕生日のお祝い》誕生日カードを作成し、個別に誕生日会を開き、お祝いをします。お誕生日が近くなりましたら、職員に声をおかけください。

練馬区立子ども家庭支援センター  
〈公式X（旧 Twitter）について〉  
ぴよぴよのイベント情報などお知らせしていきます。  
フォローをお願いします。



## 《フキ情報コーナー》

ここでは、健康維持やホームケア・感染症・食育・安全・発達についてなど…ちょっとした情報をお知らせしていきたいと思えます。



### 熱中症に気をつけましょう

梅雨の蒸し暑さが過ぎ、じりじりと暑い夏本番がやってきます。この時期、特に気をつけたいのが熱中症です。乳幼児は体も小さく、自ら意思表示をして水分をとることが難しいので、脱水症や熱中症にならないよう、周囲の大人が気をつけましょう。熱中症は、炎天下だけでなく、湿度の高い室内でも起こります。通気性のよい服をきて、こまめに水分を摂り、外出時には帽子を被りましょう。

ゆっくり本を読む時間は、なかなかとれないものですね。お子さんが遊んでいる横で、気になる本のページをめくるだけでも、気分転換なるようです。ぜひ来てくださいね。

