

(最寄り駅)

・地下鉄赤塚駅

・下赤塚駅

子育てのひろば(0~3歳の子どもと保護者対象)

月曜日~土曜日 10:00~17:00(日曜・祝日はお休み)

〒179-0072 練馬区光が丘1-3-1(光が丘児童館内) Tel (03)3975-7137

【指定管理者】社会福祉法人雲柱



すっかり冬らしくなり、寒い日が続いています。ぴよぴよのお庭では、みんなで植えたチューリップの球根に水をあげることからスタートします。四季によっていろいろなお花を見ることが、ぴよぴよのお庭の楽しみでもあり、1日のパワーにもなります。

そしてまた、たくさんのお子さんや保護者の方たちに笑顔とパワーをいただいた素敵な1年でもありました。来年も元気に遊びに来てくれることを職員一同お待ちしております。良いお年をお迎えください。



今月の予定



ママヨガ

4日(木) 10:30~11:15

ネリヨガのインストラクターによるママのためのヨガです。

お子さんと一緒に安心してレッスンできます。



【申込開始】11/25(火) 10:00~

【対象】0~3歳のお子さんと保護者

【定員】10組 ※ひろば受付か電話申込

ベビーリトミック

16日(火) 10:30~11:00

赤ちゃん親子が楽しめるリトミックです。

親子で楽しく触れ合いながら心と身体をリフレッシュしませんか。



【申込開始】12/2(火) 10:00~

【対象】0歳(首が座ってから)のお子さんと保護者

【定員】6組 ※ひろば受付か電話申込

わらべうた

11日(木) 14:30~15:00

親子でわらべうたをうたったり、ふれあい遊びをしたりして楽しみましょう。初めての方や小さい赤ちゃんも楽しく参加できますよ。絵本の読み聞かせもあります。

※講師によるプログラムです。

【対象】0~3歳のお子さんと保護者



副園長先生の子育て応援隊

23日(火) 10:30~11:45

区立保育園の先生たちと一緒に、季節の歌を歌ったり手遊びをしたりしながら楽しい時間を過ごしましょう。保育園についての相談もできますよ。

【対象】0~3歳のお子さんと保護者

※定員はありません。



べたべたアート

12日(金)

10:20~10:50/11:00~11:30(1歳~)

13:30~14:00/14:10~14:40(0歳)

お子さんの足形を使って季節を感じる作品を作ります。今月は「写真飾り」です。

【申込開始】11/28(金) 10:00~

【対象】0~3歳のお子さんと保護者

【定員】各6組

※ひろば受付か電話申込



ベビーマッサージ in zoom

26日(金) 10:30~11:00

有資格職員によるベビーマッサージを、ご家庭でリラックスしながら体験してみませんか?

※日頃お使いのベビーオイルやローション、バスタオルを用意し、ご参加ください。

【申込開始】12/12(金) 9:00~

【対象】0歳のお子さんと保護者

【定員】10組程度

【申込】メール申込

hikari-ji@unchusha.com

〈件名〉ベビーマッサージ

〈本文〉①保護者の名前

②お子さんの名前(ふりがな)

③月齢 ④電話番号 ⑤町名



妊婦さんもお人形さんなどを使って是非ご参加ください。



ねりパパさんとあそぼう

13日(土) 11:00~11:30

「ねりパパ」と一緒に、読み聞かせや音楽遊びなどで楽しみましょう。

※「ねりパパ」は練馬区のパパサークルです。

【対象】0~3歳のお子さんと保護者



お知らせ

12月28日(日)~1月4日(日)

ぴよぴよは年末年始のお休みになります。ご理解とご協力をお願いします。





乳幼児おたのしみ会

19日(金)



(1歳～) ①10:30～11:00

(0歳) ②14:30～15:00

0歳児から未就学児のお子さんとその保護者を対象にした年末のおたのしみ会です。
みんなで音楽を聴いたり歌ったりしながら楽しい時間を過ごしましょう♪
特別ゲストも出演します



☆2部に分けて開催致します。

どちらかの会にご参加をお願いしています。

兄弟姉妹がいる場合は、どちらに参加していただいても構いませんが参加できるのは1回となります。

【申込】児童館受付でチケットを配布します。

(12月1日(月)～受付開始)

【対象】0歳～就学前のお子さんと保護者



☆乳幼児対象子ども服リサイクル☆

12月2日(火) 9:30～11:30

(最終受付 11:15)

これまでに利用者の皆さんが児童館に寄付してくださった子ども服をお持ち帰りいただけます。

【場所】光が丘児童館ホール

【持ち物】持ち帰るための袋

【対象】未就学児の親子

【参加方法】当日は児童館受付にて
9:00より
申込を開始します。

☆必ず館内ポスターや館内チラシをご覧になりご参加ください。

手形足型アート(ねりまのじどうかん展用)

12月11日(木) 10時～12時

お子さんの手形足型を使った作品を2点作ります。
(展示用とおうちで飾れるもの2点です)

★詳しい内容は乳幼児お便りをご覧ください。



～ぴよぴよプログラム予定～
(常時、ひろば室は自由に遊べます。)

練馬区立
子ども家庭支援センター
公式 X(旧 twitter)
アカウント



日	月	火	水	木	金	土
	1	2 子ども服 リサイクル	3	4 ママヨガ	5	6
7 ぴよぴよ休	8	9	10	11 わらべうた	12 ぺたぺたアート	13 ねりパパさんと あそぼう
14 ぴよぴよ休	15	16 ベビーリトミック	17	18	19 乳幼児 おたのしみ会	20
21 ぴよぴよ休	22	23 副園長先生の 子育て応援隊	24	25	26 ベビーマッサージ in Zoom	27
28 ぴよぴよ休	29 ぴよぴよ休 休館日	30 ぴよぴよ休 休館日	31 ぴよぴよ休 休館日	※幼児活動「さんさん」のプログラムは 乳幼児お便りをご覧ください		

★身体測定は毎日個別に実施しています。

★お子さんの誕生月には個別でお祝いをします。可愛いケーキと写真撮影をし、
手形入り「誕生日カード」のプレゼントがあります。

※お気軽にスタッフにお声がけください。 ※誕生会は12時～13時以外の時間で行います。

