練馬区立 光が丘児童館ぴよぴよだより

子育てのひろば（0～3 歳の子どもと保護者対象）

令和8年（2026年）

12月

開室日時
月曜日～土曜日
10：00～17：00
(日曜・祝日はお休み)

住所
〒179-0072
練馬区光が丘1－3－1
TEL(03)3975-7137

最寄り駅
・地下鉄赤塚駅
・下赤塚駅

【指定管理者】
社会福祉法人雲柱社

今年も、あと少しで終わろうとしています。ひろばでは、沢山の出会いがあり、感動がありました。
「誰もが居心地の良いひろば」にしていきたいと思っていますので、皆さんのご意見、ご希望を是非お知らせくださいね。
来年も楽しい企画を色々計画していますので、一緒に楽しみましょう。
日頃の感謝の気持ちをこめて、１８日（金）に乳幼児のお楽しみ会を企画しました。今年の締めくくりに皆さんと楽しいひと時を過ごしたいと思います。パパ、ママもご一緒に是非参加してくださいね。

ハーフセレブレーション

１日（火）１０：２０～１１：００
１４：００～１４：４０

５・６・７か月の赤ちゃんあつまれー！！
みんなでふれあい遊びをしたり、
記念写真を撮ったりしながら過ごしましょう。

対　　象：５・６・７か月のお子さんと保護者
申　　込：１１/２４（火）１０：００～
　　ひろば受付/電話
定　　員：各回６組
持 ち 物：カメラ・スマホ等



副園長先生の相談会

３日（木）１０：３０～１１：３０



区立保育園の副園長先生による
なんでも相談会を行います。
保育園のことや子育てのこと等、なんでも相談できます。

対　　象：０～３歳のお子さんと保護者

ぺたぺたアート

７日（月）より２５日（金）
１０：００～１１：４５/１３：００～１６：００
※日祝日とプログラム開催時は除く。

お子さんの足形を使って作品を作ります。
上記時間帯で、ご都合のよろしい時間にお越しください。
今月は「クリスマス写真立て」です。



対　　象：０～３歳のお子さんと保護者

わらべうた

１０日（木）１４：３０～１５：００

親子でわらべうたを歌いながら、
ふれあい遊びをして楽しみましょう。
初めての方や赤ちゃんも楽しく参加できます。

対　　象：０～３歳のお子さんと保護者

ねりパパさんとあそぼう

１２日（土）１１：００～１１：３０



「ねりパパ」さんと一緒に、読み聞かせや
音楽遊びなどで楽しみましょう。
ねりパパは練馬区の現役パパによる育児支援団体です。

対　　象：０～３歳のお子さんと保護者

おもちゃづくり

１４日（月）１４：３０～１５：００

ぴよぴよのお部屋で人気の
赤ちゃん泣き止ませおもちゃを
おしゃべりしながら楽しく作りましょう。



対　　象：０歳のお子さんと保護者
申　　込：１１/３０（月）１０：００～
　　ひろば受付/電話
定　　員：６組

ママヨガ

１７日（木）１０：３０～１１：１５



ネリヨガインストラクターによる
親子で楽しめるヨガです。
お子さんと一緒に安心してレッスンできます。
動きやすい服装でお越しください。

対　　象：　０歳のお子さんと保護者
申　　込：　１２/３（木）１０：００～　ひろば受付/電話
定　　員：　１０組程度

副園長先生の子育て応援隊

２１日（月）１０：３０～１１：４５



区立保育園の副園長先生たちと一緒に、季節の歌を歌ったり、手遊びをしたりしながら過ごしましょう。
保育園のことや子育てのこと等、なんでも相談できる時間があります。

対　　象：０～３歳のお子さんと保護者

乳幼児おたのしみ会

１８日（金）

（１歳～）①１０：３０～１１：００
（０　歳）②１４：３０～１５：００

０歳から未就学のお子さんとその保護者を
対象にした年末のおたのしみ会です。
みんなで音楽を聴いたり歌ったりしながら
楽しい時間を過ごしましょう♪
特別ゲストも出演します。

☆２部に分けて開催致します。
どちらかの会にご参加をお願いしています。
兄弟姉妹がいる場合は、①②いずれか１回のご参加になります。

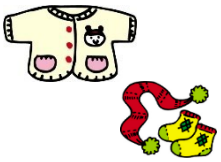
申　　込：児童館受付でチケットを配布します。
※電話申込み不可
（１２月１日（火）～受付開始）
対　　象：０歳～未就学のお子さんと保護者



乳幼児対象子ども服リサイクル

１２月４日（金）９：３０～１１：３０
（最終受付１１：１５）

これまでに利用者の皆さんが児童館に寄付して
くださった子ども服をお持ち帰りいただけます。



場　　所：光が丘児童館ホール
持 ち 物：持ち帰るための袋
定　　員：未就学児親子
参加方法：当日は児童館受付にて９：００より
申込を開始します。

☆必ず館内ポスターや館内チラシを
ご覧になりご参加ください。

ご協力いただきありがとうございます。



12月 プログラムカレンダー

（ひろば室はプログラム中も自由に遊べます。）

練馬区立
子ども家庭支援センター
公式 X(旧 twitter)
アカウント

日	月	火	水	木	金	土
		1 ハーフ セレブレーション	2	3 副園長先生の 相談会	4 こども服 リサイクル	5
6 ぴよぴよ休	7 ぺたぺたアート スタート	8	9	10 わらべうた	11	12 ねりパパさんと あそぼう
13 ぴよぴよ休	14 おもちゃづくり	15	16	17 ママヨガ	18 おたのしみ会	19
20 ぴよぴよ休	21 副園長先生の 子育て応援隊	22	23	24	25	26
27 ぴよぴよ休	28	29 ぴよぴよ休	30 ぴよぴよ休	31 ぴよぴよ休		

お願い

保育園、幼稚園等が学級閉鎖になった場合や
体調不良で保育園・幼稚園を休んだ場合は
来館を控えてください

★身体測定は個別に実施しています。
★お子さんの誕生月に手形と身長体重を記録した
「誕生日カード」をお渡し、お祝いをします。
（プログラム開催時と１２時～１３時の時間帯以外でお願いします。）

