

# 練馬区立 光が丘児童館 ぴよぴよだより

令和8年(2026年)

子育てのひろば(0~3歳の子どもと保護者対象)



【指定管理者】  
社会福祉法人雲柱社

## 開室日時

月曜日~土曜日  
10:00~17:00  
(日曜・祝日はお休み)

## 住所

〒179-0072  
練馬区光が丘1-3-1  
Tel.(03)3975-7137

## 最寄り駅

・地下鉄赤塚駅  
・下赤塚駅



お便り

1歳を過ぎた頃から自己主張が始まる子どもが多くいます。はじめは、「イヤ」くらいのかわいい主張が、2歳になると言葉を使って「あれがほしい」「これがほしい」になって一歩も引かず、急にワガママになったのではないかと不安に思うご両親も多いようです。しつこく考え「できない」「いけない」と拒否をしてしまうと、さらにヒートアップして強情になってしまいます。一旦は「わかった」「いいよ」と受け止めてから、「これやった後に一緒にやってみようか？」など提案してみてくださいはでしょうか？

子どもも自分の要求を否定されたわけではないので、心の余裕ができ、「じゃあ、そうする」と、うまく折り合いをつける事ができることもありますよ。この時期は「直球」よりも「変化球」で切り抜けると良いですね。

## 今月の予定

### ねりパパさんとあそぼう

11日(土) 11:00~11:30

「ねりパパ」と一緒に、読み聞かせや音楽遊びなどで楽しみましょう。

※「ねりパパ」は練馬区の現役パパによる育児支援団体です。



対象：0~3歳のお子さんと保護者

### ベビーリトミック

21日(火) 10:30~11:00

赤ちゃんや保護者が一緒に楽しめるリトミックです。親子で楽しく触れ合いながら心と身体をリフレッシュしませんか。



対象：0歳のお子さんと保護者  
申込：7/7(火) 10:00~ ひろば受付/電話  
定員：8組程度

### 栄養士さんの個別相談会

14日(火) 10:30~11:30

保育園の栄養士さんによる個別相談会です。離乳食のことや偏食についてなど、この機会に食についての悩みを相談にいらしてください。



対象：0~3歳のお子さんと保護者  
申込：6/30(火) 10:00~ ひろば受付/電話  
定員：8組

### おもちゃづくり

30日(木) 14:30~15:00

ぴよぴよのお部屋で人気の赤ちゃん泣き止ませおもちゃをおしゃべりしながら楽しく作りましょう。



対象：0歳のお子さんと保護者  
申込：7/16(木) 10:00~ ひろば受付/電話  
定員：6組

### わらべうた

16日(木) 14:30~15:00

親子でわらべうたを歌いながら、ふれあい遊びをして楽しみましょう。初めての方や小さい赤ちゃんも楽しく参加できます。



対象：0~3歳のお子さんと保護者

### 看護師さんの個別相談会

31日(金) 10:30~11:30

保育園の看護師さんが夏の感染症や皮膚トラブルについてお話した後、個別相談会を行います。この機会にご相談にいらしてください。



対象：0~3歳のお子さんと保護者  
申込：7/17(金) 10:00~ ひろば受付/電話  
定員：8組

### パネルシアターピーかぶー

17日(金) 11:00~11:30

パネルシアター「ピーかぶー」さんが楽しいお話の数々を上演します。みんなで楽しみましょう。



対象：0歳~未就学のお子さんと保護者

★熱中症特別警戒アラームが発出された場合には対象の日にぴよぴよで行われる全てのイベントは中止になります。(オンライン・ZOOM等のイベントは実施) また、熱中症警戒アラートが発出された場合には原則イベントは行われますが、熱中症に十分注意して無理のない範囲でご参加ください。 ※ひろばは開室しますが、熱中症に十分注意してお過ごしください。

# 今月のぺたぺたアート

24日(金) 10:30~11:00 / 11:10~11:40 (1歳児~)  
 13:30~14:00 / 14:10~14:40 (0歳児)

お子さんの足型を使って季節を感じる作品を作ります。  
 今月は「夏のおやつ」です。



対象：0~3歳のお子さんと保護者

申込：7/10(金) 10:00~ ひろば受付/電話

定員：各回6組

★身体測定は個別に実施しています。

★お子さんの誕生日に手形と身長体重を記録した「誕生日カード」をお渡し、お祝いをします。



(プログラム開催時と12時~13時の時間帯以外でお願いします。)



7月

## プログラムカレンダー

(常時、ひろば室は自由に遊べます。)

練馬区立  
 子ども家庭支援センター  
 公式X(旧 twitter)  
 アカウント



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
		1歳からの親子活動(さんさん)の予定は 児童館乳幼児おたよりをご覧ください。				
5	びよびよ休	6	7	8	9	10
						11 ねりパパさんと 遊ぼう
12	びよびよ休	13	14 栄養士さんの 個別相談会	15	16 わらべうた	17 パネルシアター ぴーかぶー
18						
19	びよびよ休	20 びよびよ休 休館日	21 ベビー リトミック	22	23	24 ぺたぺた アート
25						
26	びよびよ休	27	28	29	30 おもちゃづくり	31 看護師さんの 個別相談会

### ★臨時休館のお知らせ★

7月20日(祝/月)

業者による清掃のため、光が丘児童館は臨時休館となります。



☆保育士が常駐しておりますので、なにかありましたらお気軽にご相談ください。