令和 8年(2026年) Vol.244

関ぴよぴよだより 12

練馬区立地域子ども家庭支援センター関　〒177-0051　練馬区関町北1-21-15
地域子ども家庭支援センター関　03-5927-5911　関ぴよぴよ(一時預かり室)　03-5991-4711

地域子ども家庭支援センター関　12月のプログラム

センター講座申込　電話：03-5927-5911
メール申込QRコード →
センター窓口でも受付けています。

親子でおいでよ のびのびひろば関

おとなもホッと。こどももものびのび。
みんなで安心して過ごせるひろばです。

ひろばでは気を遣っちゃう…
発語がなくて不安…
なんだか育てづらいかも…
これってふつう…？
気軽に子育ての相談できる場があるといいのにな…



みんなちがって、みんないい。

12月の開室日▼
14日／28日
14日13時~
こども発達支援センターの相談員が在室します

場所▶地域子ども家庭支援センター関 地下1階 プレイルーム
時間▶10時~15時
※12時~13時はランチ可

ベビーとほっとタイム

親子でほっと一息つきませんか？「他の赤ちゃんはどんな様子かな？」「お世話はどうしてる？」など、気になっていることを気軽にお話ししましょう。わらべうたの紹介もあります。

12月9日(水) 10:00～11:00

対象:5か月までの赤ちゃんと保護者＆プレママパパ
場所:当センター2階会議室
定員:6組
申込:11月25日(水)～12月8日(火)にメール・電話・窓口(先着順)

子どもの自己肯定感を高める関わりを学ぼう ～ペアレンティングプログラム～

子どもの自己肯定感を高めるための効果的な声かけの方法についてお伝えします。

1月23日(土) 10:00～12:00

対象:年少～小学校1年生の子どもの保護者　※保育なし
場所:関町リサイクルセンター3階実習室
定員:12名程度
申込:12月14日(月)～1月15日(金)までにメール・電話・窓口

関ぴよぴよ(一時預かり室)

寒さが一段と厳しくなり、冬の訪れを感じる季節になりました。空気が乾燥するこの時期は、風邪や感染症、肌の乾燥にも気をつけたいですね。外から帰ったら親子で一緒に手洗いをしたり、お風呂あがりに保湿をしたり、毎日のちょっとした習慣を大切にしていきましょう。また、バランスのよい食事や十分な睡眠を心がけることも大切です。
寒い冬も親子で笑顔いっぱい、元気に過ごせますように！

時　間：日～土曜日
①10:00～13:00　②13:00～16:00
対　象：練馬区在住の生後6か月～就学前までのお子さん
利用料：1単位(3時間)あたり
0歳：2,000円　1歳以上：1,500円
＊子育てスタート応援券をご利用いただけます。
＊事前予約・当日予約ともに、インターネットからできます。

＊＊練馬区立子ども家庭支援センター公式X(旧Twitter)＊＊

地域子ども家庭支援センター関と関ぴよぴよのイベント情報などをお知らせしていますのでぜひフォローしてくださいね。

＊＊地域子ども家庭支援センター関 関ぴよぴよHP＊＊

地域子ども家庭支援センター関と関ぴよぴよのホームページです。毎月の予定などを見ることができます。

関ぴよぴよ（ひろば室）

練馬区立地域子ども家庭支援センター関分室
〒177-0045　練馬区石神井台4-5-1
関ぴよぴよ（ひろば室）　03-5903-8360

＊12月のプログラム＊



このマークの講座開催中は、「貸し出しおもちゃ」の利用はできません。

身体測定

身長、体重をはかります。
お気軽におこしください。
12月1日（火）
10:00～11:30
14:00～16:00
申込：予約不要

おうちDEぴよぴよ『だっこ講座編』

Zoomでおうちから気軽に参加♪
だっこについて学びましょう。
12月7日（月）14:00～15:00
対象：歩行前までの子どもと保護者
定員：8組
申込：12月1日（火）10:00～
12月5日（土）17:00まで

ひろばDEすくすく相談

すくすくアドバイザーと「よみきかせ」などを楽しんだあとに、子育ての悩みを相談できます。
12月8日（火）10:00～11:30
12月22日（火）14:00～15:30
※よみきかせなどは、開始15分程度です。
※相談は、先着順で個別相談です。
※申込：予約不要

みんなで楽しもう！♪パネルシアターとふれあい遊び♪

みんなで一緒にパネルシアターやふれあい遊びなどを楽しみましょう。
12月12日（土）10:30～11:00
申込：予約不要
※毎月実施しているイベントです。



作ってあそぼう

カラフルあおむしを作って、くねくね動かして遊びましょう。
12月14日（月）
①10:30～10:50
②11:00～11:20
定員：各3組
申込：12月1日（火）10:00～

関ぴよぴよひろば見学会

（毎月第3金曜日）
12月18日（金）14:15～（30分程度）
対象：ひろばに来たことがない方、妊婦さんも大歓迎。
申込：予約不要

＼土日祝日イベント／クリスマスイングリッシュハンドベルコンサート

生演奏で素敵なひとときを過ごしませんか♪
12月19日（土）
14:30～15:00
申込：予約不要



※上記、ひろば室の講座の申込は、**ひろば室窓口・電話（03-5903-8360）**にて受付けます。

日	月	火	水	木	金	土
		1【ひろば室】身体測定	2	3	4	5【センター】グリーンピース
6	7【ひろば室】だっこ講座	8【ひろば室】ひろばDE すくすく相談	9【センター】ベビーとほっとタイム	10	11	12【ひろば室】パネルシアターとふれあい遊び
13	14【センター】のびのびひろば 【ひろば室】作ってあそぼう	15	16	17	18【ひろば室】ひろば見学会	19【ひろば室】イングリッシュハンドベルコンサート
20	21	22【ひろば室】ひろばDE すくすく相談	23	24	25	26
27	28【センター】のびのびひろば	29	30	31		

【ひろば室】おさがりウィーク　12月5日～

【ひろば室】おさがりウィーク　～12月19日（18日19日は持ち帰りのみ）

年末年始のお休み12月29日（火）～1月3日（日）

講座によって開催場所が違うよ！注意してね！

おさがりウィーク（旧名称：リユース）開催のお知らせ

サイズアウトした子ども服。ぴよぴよで他の方にお譲りしてみませんか？あげるだけ、もらうだけでもOK！
お洗濯済みの、まだ着られるものをお持ちください。

☆持ち込み期間：**12月5日（土）～12月17日（木）**
☆持ち帰り期間：**12月5日（土）～12月19日（土）**
☆70～110のセンチまでの秋・冬物の洋服や帽子
（下着、靴、靴下、マタニティはご遠慮ください。）
＊期間中、ひろば室内に衣類を入れるカゴを用意します。ご自由にご覧ください。

クリスマスフォトスポット

大好評のハロウィンに続きスタッフ手作りのクリスマバージョンのフォトスポットを設けました♪

ぜひあそびに来てね！