

関びよびよだより 8

練馬区立地域子ども家庭支援センター 関 〒177-0051 練馬区関町北1-21-15
 地域子ども家庭支援センター 関 03-5927-5911 関びよびよ(一時預かり室) 03-5991-4711



地域子ども家庭支援センター 関

連日の猛暑のなか、子どもたちのパワーに寄り添う毎日は、本当に体力がいることと思います。
 当センターは、いつでもお部屋を涼しくして、皆さまをお待ちしています。熱中症に気をつけてお過ごしください。



熱中症特別警戒アラートが発出された場合には、対象の日に行われる全てのイベントは中止になります(オンライン・ZOOM等のイベントは実施)。

また**熱中症警戒アラート**が発出された場合には、原則イベントは行われますが、熱中症に十分注意して無理のない範囲でご参加ください。

※ひろばは開室しますが、熱中症に十分注意してお過ごしください。



8月のプログラム

センター講座申込

メール申込QRコード →

電話: 03-5927-5911

センター窓口でも受付けています。



9月プログラム
 8/4(火)～
 申込受付スタート

パパと

ベビーとほっとタイム

パパ、プレパパ同士で気軽にお話しませんか? わらべうたの紹介もあります。はじめてのパパと赤ちゃんのお出かけにもおすすめです。

8月8日(土) 10:00～11:00

対象: 6か月までの赤ちゃん

パパ&プレパパ

場所: 当センター2階会議室

定員: 6組

申込: 7月25日(土)～8月7日(金)に

メール・電話・窓口

のびのびひろば

お子さんの育ちについて気になることがある親子のひろばです。「友達との関わりが不安」「ひろばで遊ばせづらい」と感じることはありませんか。お子さんと遊びながら一緒にお話ししましょう。

8月10日(月) 8月24日(月)

10:00～15:00

対象: 0～18歳未満の子どもと保護者

場所: 当センター地下1階プレイルーム

※12:00～13:00 お食事ができます。

※予約不要

関保健相談所 コラボ講座パート2

家族と食べる離乳食

～はじめの一步～

関保健相談所と地域子ども家庭支援センター 関とのコラボ講座パート2では、栄養士さんから、離乳食(初期からの進め方)についてのお話を聞きましょう!

9月24日(木) 10:30～11:30

対象: 5か月までのお子さんの保護者

場所: 関保健相談所 1階集団学習室

定員: 10組

申込: 8月4日(火)～9月10日(木)に

当センターのメール・電話・窓口

関びよびよ(一時預かり室)

8月1日から、乳幼児一時預かりの**当日利用の予約がインターネット**からできるようになります。詳しくは区ホームページをご覧ください。



【最近の預かり室の様子】

暑い日が続いていますので、子どもたちは手作りのウォーターベッドや水塗り絵など夏ならではのあそびを楽しんでいます。ひんやりとした感触を楽しんだり、色の変化する様子を見たりしながら、笑顔いっぱいでお過ごし姿が見られます。

これからも水分補給や休息に配慮し皆で元気に過ごしていきます。

時 間: 日～土曜日

①10:00～13:00

②13:00～16:00

対 象: 練馬区在住で生後6か月

～就学前までのお子さん

利用料: 1単位(3時間)あたり

0歳: 2,000円

1歳以上: 1,500円

★子育てスタート応援券を

ご利用いただけます。

＊ ＊練馬区立子ども家庭支援センター
 公式X(旧Twitter) ＊ ＊

地域子ども家庭支援センター関と関びよびよのイベント情報などをお知らせしていますのでぜひフォローしてくださいね。



＊ ＊地域子ども家庭支援センター関
 関びよびよHP ＊ ＊

地域子ども家庭支援センター関と関びよびよのホームページです。毎月の予定などを見ることができます。



関ぴよぴよ(ひろば室)

8月のプログラム

練馬区立地域子ども家庭支援センター関分室
〒177-0045 練馬区石神井台4-5-1
関ぴよぴよ(ひろば室) 03-5903-8360



このマークの講座開催中は、「貸し出しおもちゃ」の利用はできません。

身体測定 身長、体重がはかれます。 お気軽におこしください。 8月6日(木) 10:00～11:30 14:00～16:00 申込：予約不要	名札をつくろう 好きなパーツを選んで、 オリジナル名札を作ります。 8月18日(火) 14:00～15:00 定員：6組 申込：8月4日(火)10:00～ ※先着順	関ぴよぴよ ひろば見学会 (毎月第3金曜日) 8月21日(金)14:15～ (30分程度) 対象：ひろばに来たことが ない方、妊婦さんも大歓迎。 申込：予約不要	☆みんなで楽しもう!☆ ♪パネルシアターとふれあい遊び♪ みんなで一緒にパネルシアターや ふれあい遊びを楽しみましょう。 8月25日(火)10:30～11:00 申込：予約不要 ※毎月実施している イベントです。
ひろばDEすくすく相談 すくすくアドバイザーと「よみきかせ」 などを楽しんだあとに、子育ての悩み を相談できます。 8月25日(火) 14:00～15:30 ※よみきかせなどは、開始15分程度です。 ※相談は、先着順で個別相談です。 ※申込：予約不要	おうちDEぴよぴよ 『ベビーヨガ編』 Zoomでおうちから気軽に参加♪ 親子で楽しくヨガをしましょう。 8月26日(水)10:30～11:30 対象：0か月～12か月まで 定員：10組 申込：8月12日(水)10:00～ 8月24日(月)17:00まで ※先着順	／土日祝日イベント／ 作ってあそぼう カラフルあおむしを作って、くねくね動か して遊びましょう。 8月30日(日) ①10:30～10:50 ②11:00～11:20 定員：各3組 申込：8月16日(日)10:00～※先着順	

※上記、ひろば室の講座の申込は、ひろば室窓口・電話(03-5903-8360)にて受付けます。

日	月	火	水	木	金	土
8月						1【センター】 ぐりーんピース
2	3	4	5	6【ひろば室】 身体測定	7	8【センター】 パパとベビー とほっとタイム
9	10【センター】 のびのび ひろば	11	12	13	14	15
16	17	18【ひろば室】 名札を作ろう	19	20	21【ひろば室】 ひろば見学会	22
23	24【センター】 のびのび ひろば	25【ひろば室】 ・パネルシアター ・ひろばDE すくすく相談	26【ひろば室】 ベビー・ヨガ Zoom	27	28	29
30【ひろば室】 作ってあそぼう	31				講座によって 開催場所が違うよ! 注意してね!	

予告

★ねりまママパパてらす講座★ 一緒に考えよう!保活のあれこれ

子育て相談ソーシャルワーカーの
説明のあと、みんなでお話できます。

9月7日(月) 10:30～11:30

対象：0歳と1歳の乳幼児と保護者

定員：10組 場所：関ぴよぴよひろば室

※詳細は練馬区ホームページの

「ねりまママパパてらす」をご覧ください。

申込は区のホームページより。

ぷちっとヘルシーコラム

トマト・きゅうり・とうもろこし等、夏野菜は水分
やビタミンが豊富。季節の体に必要なものを自
然と補ってくれる心強い味方です。

夏の食欲ダウンを乗り切るひんやりご飯を
作ってみませんか。例えば、そうめん+トマト/
冷やしおじや/ヨーグルト+果物など。

冷たいものが続く日は、たまに温かい汁物を
添えて胃腸を守りましょう。

