

# 関びよびよだより

練馬区立地域子ども家庭支援センター 関 〒177-0051 練馬区関町北1-21-15  
 地域子ども家庭支援センター 関 03-5927-5911 関びよびよ(一時預かり室) 03-5991-4711

## 地域子ども家庭支援センター 関

7月は七夕の季節ですね。皆さまのお願い事は何でしょうか。

私たちは、お子さまの健やかな成長を願うとともに、日々の育児を頑張っている保護者の皆さまの味方でありたいと思っています。「ひろば」でゆったり過ごしたり、「相談」で不安を言葉にしたり、「一時預かり」を利用して心とからだを休めたり。皆さまが笑顔で過ごせるように、お手伝いができたら幸いです。



熱中症特別警戒アラートが発出された場合には、対象の日にびよびよで行われる全てのイベントは中止になります。(オンライン・ZOOM等のイベントは実施)  
 また熱中症警戒アラートが発出された場合には、原則イベントは行われますが、熱中症に十分注意して無理のない範囲でご参加ください。  
 ※ひろばは開室しますが、熱中症に十分注意しておこしく下さい。



### センター講座申込

メール申込QRコード →  
 電話: 03-5927-5911  
 センター窓口でも受付けています。



8月プログラム  
 申込受付中

## ～7月のプログラム～



### ベビーとほっとタイム

親子でほっと一息つきませんか?  
 「他の赤ちゃんはどんな様子かな?」  
 「お世話はどうしてる?」  
 気になっていることを気軽に話し  
 ましょう。わらべうたの紹介もあります。

7月8日(水) 10:00～11:00

対象:5か月までの赤ちゃんと  
 保護者&プレママパパ  
 場所:当センター2階会議室  
 定員:6組  
 申込:6月24日(水)～7月7日(火)に  
 メール・電話・窓口

### のびのびひろば

お子さんの育ちについて気になること  
 がある親子のひろばです。「友達との  
 関わりが不安」、「ひろばで遊ばせづら  
 い」と感じることはありませんか。お子さ  
 んと遊びながら一緒にお話ししましょう。

7月13日(月) 7月27日(月)

10:00～15:00

対象:0～18歳未満の子どもと保護者  
 場所:当センター地下1階プレイルーム  
 ※12:00～13:00 お食事です。  
 ※予約不要

### 多胎児家庭の交流会 グリーンピース

多胎児家庭のためのひろば(交流会)  
 です。多胎児を妊娠中のプレママ・パパ  
 も大歓迎!!  
 \多胎児おさがり交換会 同時開催/  
 使わなくなったお子さんの服やグッズ  
 を持ち寄って自由にシェアしましょう!  
 \*残ったものは各自で持ち帰りをお願いします。

8月1日(土)9:30～11:00

対象:0～3歳の多胎児を持つ親子と  
 妊婦さんとパートナー(先着4組)  
 場所:当センター2階会議室  
 申込:7月31日(金)までに  
 メール・電話・窓口

## 関びよびよ(一時預かり室)

8月1日から、乳幼児一時預かりの当日利用の予約が  
 インターネットからできるようになります。  
 詳しくは区ホームページをご覧ください。



### \*おねがい\*

★予防接種を受けた当日は、お子さまの体調変化に備え、ご利用をお控え  
 ください。

★これからますます蒸し暑い季節になります。こまめに水分補給をしていき  
 たいと思いますので、水分を多めにお持ちください。

時 間:日～土曜日

①10:00～13:00

②13:00～16:00

対 象:練馬区在住で生後6か月  
 ～就学前までのお子さん  
 利用料:1単位(3時間)あたり

0歳:2,000円

1歳以上:1,500円

★子育てスタート応援券を  
 ご利用いただけます。

\*\*練馬区立子ども家庭支援センター  
 公式X(旧Twitter)\*\*

\*\*地域子ども家庭支援センター関  
 関びよびよHP\*\*

地域子ども家庭支援センター関と関びよびよの  
 イベント情報などをお知らせしていますのでぜひ  
 フォローしてくださいね。



地域子ども家庭支援センター関と関びよびよのホーム  
 ページです。毎月の予定などを見ることができます。






# 関びよびよ(ひろば室)



練馬区立地域子ども家庭支援センター関分室  
〒177-0045 練馬区石神井台4-5-1  
関びよびよ(ひろば室) 03-5903-8360

## \*7月のプログラム\*

  このマークの講座開催中は、「貸し出しおもちゃ」の利用はできません。

<p><b>身体測定</b> 身長、体重がはかれます。 お気軽にお越しください。 7月2日(木) 10:00~11:30 14:00~16:00 申込: 予約不要</p>	<p><b>交通ルールを学ぼう</b> 警察署の方が、自転車や歩くときの交通ルールなどわかりやすくお話ししてくれます。 7月10日(金) 10:00~10:30 申込: 予約不要 </p>	<p><b>リトミック</b> 歌を歌ったり、リズムに合わせてたりして身体を動かします。 7月16日(木) 10:30~11:00 申込: 予約不要 </p>	<p><b>ひろばDEすくすく相談</b> すくすくアドバイザーと「よみきかせ」などを楽しんだあとに、子育ての悩みを相談できます。 7月14日(火) 10:00~11:30 7月28日(火) 14:00~15:30 ※よみきかせなどは、開始15分程度です。 ※相談は、先着順で個別相談です。 ※申込: 予約不要</p>
<p><b>関びよびよ ひろば見学会</b> (毎月第3金曜日) 7月17日(金)14:15~ (30分程度) 対象: ひろばに来たことがない方、妊婦さんも大歓迎。 申込: 予約不要</p>	<p><b>土日祝日イベント/ 栄養士さんと話そう</b> お子さんの食事について栄養士さんからお話を伺います。気になることも気軽に相談できます。 7月18日(土) 10:30~11:30 申込: 予約不要</p>	<p><b>区立保育園の 看護師さんの話</b> 夏の健康についてお話を伺います。 7月22日(水) 定員: 5組 10:30~11:15 申込: 7月8日(水)10:00~ ※先着順</p>	<p><b>☆みんなで楽しもう! ☆ パネルシアターとふれあい遊び</b> みんなで一緒にパネルシアターやふれあい遊びなどを楽しみましょう。 7月30日(木) 10:30~11:00 申込: 予約不要 </p>

※上記、ひろば室の講座の申込は、**ひろば室窓口・電話(03-5903-8360)**にて受付けます。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2【ひろば室】 身体測定	3【センター】 ペアレントイング プログラム	4
5	6	7	8【センター】 ベビーと ほっとタイム	9	10【ひろば室】 交通ルール を学ぼう	11
12	13【センター】 のびのび ひろば	14【ひろば室】 ひろばDE すくすく相談	15	16【ひろば室】 リトミック	17【ひろば室】 ひろば見学会	18【ひろば室】 栄養士さんと 話そう
19 	20	21	22【ひろば室】 区立保育園の 看護師さんの話	23	24	25 
26	27【センター】 のびのび ひろば	28【ひろば室】 ひろばDE すくすく相談	29	30【ひろば室】 パネルシアターと ふれあい遊び	<div data-bbox="1113 1326 1413 1450" data-label="Text"> <p>講座によって 開催場所が違うよ! 注意してね!</p> </div>	



### じゅんぺいおじさんの 絵本の読み聞かせ



5月9日(土)に「じゅんぺいおじさんの絵本の読み聞かせ」を開催しました。たくさんの方が集まり、大盛況でした。俳優の森田順平さんの素敵な声で、お話の世界に引き込まれ、親子で楽しいひとときとなりました。大型絵本も登場し、子どもたちは大喜び。参加した方からは、「プロの方の話方で、なかなか集中しない子どもも今日は集中していました。」「また開催してほしいです。」などの感想をいただきました。



おさがりウィーク(旧名称:リユース)にご協力ありがとうございました。  
次回は秋頃を予定しております。



### 名札を作ろう



5月19日(火)に「名札を作ろう」を開催しました。参加された方は、好きなパーツを選び、思い思いの名札を作っていました。「可愛いデザインがたくさんあって作るのが楽しかったです。これからずっとつけたいと思います。」や、「ずっとフェルトの名札を作りたいと思っていたので今回参加してオリジナルの名札を作ることができて本当に嬉しかったです。」などの感想をいただきました。

