



# 関びよびよだより 6

練馬区立地域子ども家庭支援センター 関 〒177-0051 練馬区関町北1-21-15  
地域子ども家庭支援センター 関 03-5927-5911 関びよびよ(一時預かり室) 03-5991-4711



## 地域子ども家庭支援センター 関

あじさいの花が少しずつ色づき始め、梅雨の気配を感じる時期となりました。雨の日が続くと、外出する機会が減って、親子ともに気持ちに余裕がなくなる瞬間があるのではないのでしょうか。そんな気持ちが少しでも晴れやかになれるよう、私達はいつでも「この場所」で皆さまをお待ちしています。

### すくすくアドバイザーを知っていますか？

子育て中は、嬉しいことや悲しいことがあってもなかなか振り返る時間がなく、過ぎてしまいますね。困りごとだけでなく、子育てのこと、家族のこと、何気ない日常について、すくすくアドバイザーにお話してみませんか？話すことで、気持ちや考えが整理できるかも。電話でも来所でもOK!

すくすくアドバイザー: 03-6674-2082  
開所時間: 月～土(日・祝日休) 9:00～17:00



### センター講座申込

メール申込QRコード →



電話: 03-5927-5911

センター窓口でも受付けています。

7月プログラム  
申込は6/8(月)  
スタート

## ～6月のプログラム～

### のびのびひろば

お子さんの育ちについて気になることがある親子のひろばです。「友達との関わりが不安」、「ひろばで遊ばせづらい」と感じることはありませんか。お子さんと遊びながら一緒にお話ししましょう。

6月8日(月) 6月22日(月)  
10:00～15:00

対象: 0～18歳未満の子どもと保護者  
場所: 当センター地下1階プレイルーム  
※12:00～13:00 お食事できます  
※予約不要

### ベビーとほっとタイム

親子でほっと一息つきませんか？  
「他の赤ちゃんはどんな様子かな？」  
「お世話はどうしてる？」  
気になっていることを気軽に話ししましょう。わらべうたの紹介もあります。

6月10日(水) 10:00～11:00

対象: 5か月までの赤ちゃんと  
保護者&プレママパパ  
場所: 当センター2階会議室  
定員: 6組  
申込: 5月27日(水)～6月9日(火)に  
メール・電話・窓口

### 子どもの自己肯定感を高める 関わりを学ぼう

～ペアレンティングプログラム～

子どもの自己肯定感を高めるための効果的な声かけの方法についてお伝えします。

7月3日(金) 10:00～12:00

対象: 年少～小学校1年生の  
子どもの保護者 ※保育なし  
場所: 関町リサイクルセンター3階実習室  
定員: 12名  
申込: 6月8日(月)～6月30日(火)までに  
メール・電話・窓口

## 関びよびよ(一時預かり室)

日々の遊びや関わりの中で子どもたちの明るい笑顔に包まれ、賑やかな毎日が続いています。完成させたブロックや絵を嬉しそうに「出来たよ！見て！」と言う姿や、おままごとで料理を作っている姿など心が温まる場面が多く見られます。これからも「また来たい」と思ってもらえるように、子どもたちが楽しめる環境を大切にしていきたいです。



▲預かり室

時間: 日～土曜日

①10:00～13:00

②13:00～16:00

対象: 練馬区在住で生後6か月～就学前までのお子さん  
利用料: 1単位(3時間)あたり  
0歳: 2,000円  
1歳以上: 1,500円

★子育てスタート応援券がご利用いただけます。

\*\*練馬区立子ども家庭支援センター  
公式X(旧Twitter)\*\*

\*\*地域子ども家庭支援センター関  
関びよびよHP\*\*

地域子ども家庭支援センター関と関びよびよのイベント情報などをお知らせしていますのでぜひフォローしてくださいね。



地域子ども家庭支援センター関と関びよびよのホームページです。毎月の予定などを見ることができます。



# 関びよびよ(ひろば室)



練馬区立地域子ども家庭支援センター関分室  
 〒177-0045 練馬区石神井台4-5-1  
 関びよびよ(ひろば室) 03-5903-8360



## \*6月のプログラム\*

<p><b>身体測定</b>                  身長、体重がはかれます。                  お気軽に越してください。  <b>6月4日(木)</b>                  10:00～11:30                  14:00～16:00                  申込: 予約不要</p> 	<p><b>ひろばDEすくすく相談</b>                  すくすくアドバイザーと「よみきかせ」などを                  楽しんだあとに、子育ての悩みを相談できます  <b>6月9日(火) 10:00～11:30</b>  <b>6月23日(火) 14:00～15:30</b>                  *よみきかせなどは、開始15分程度です。                  *相談は、先着順で個別相談です。                  *申込: 予約不要</p>	<p><b>☆みんなで楽しもう!☆</b>  <b>♪パネルシアターとふれあい遊び♪</b>                  みんなで一緒にパネルシアターや                  ふれあい遊びなどを楽しみましょう  <b>6月12日(金)10:30～11:00</b>                  申込: 予約不要                  ※講座開催中は、室内おもちゃで遊べます。                  「貸し出しおもちゃ」の利用はできません。</p> 
<p><b>0歳から始める性教育講座</b>                  お子さんの成長に合わせた声のかけ方や                  関わり方をお話します。                  質疑応答の時間もあります。  <b>6月18日(木)14:00～15:00</b>                  対象: 0～3歳の乳幼児と保護者                  定員: 6組                  申込: 6月4日(木)10:00～ *先着順</p> 	<p><b>関びよびよ ひろば見学会</b>                  (毎月第3金曜日)  <b>6月19日(金)14:15～</b>                  (30分程度)                  対象: ひろばに来たことがない方                  妊婦さんも大歓迎。                  申込: 予約不要</p>	<p><b>＼土日祝日イベント／</b>  <b>♪パネルパラエティショー♪</b>                  ぴーかぶーさんによるパネル&amp;ブラック                  シアターで歌やお話を楽しみましょう  <b>6月28日(日)10:30～11:00</b>                  申込: 予約不要                  ※講座開催中は、室内おもちゃで遊べます。                  「貸し出しおもちゃ」の利用はできません。</p>

\*上記、ひろば室の講座の申込は、**ひろば室窓口・電話(03-5903-8360)**にて受付けます。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4 【ひろば室】 身体測定	5	6
7 	8 【センター】 のびのび ひろば	9 【ひろば室】 ひろばDE すくすく相談	10 【センター】 ベビーと ほっとタイム	11	12 【ひろば室】 パネルシアター とふれあい遊び	13
14	15	16	17	18 【ひろば室】 性教育講座	19 【ひろば室】 ひろば見学会	20
【ひろば室】おさがりウィーク 6/13～6/27						
21	22 【センター】 のびのび ひろば	23 【ひろば室】 ひろばDE すくすく相談	24	25	26	27
【ひろば室】おさがりウィーク 6/13～6/27						
28 【ひろば室】 パネルパラエ ティショー	29	30				講座によって 開催場所が違うよ! 注意してね!

～2週間開催～

### おさがりウィーク(旧名称:リユース)開催のお知らせ

サイズアウトした子ども服。ぴよぴよで他の方にお譲りして  
 みませんか?あげるだけ、もらうだけでもOK!  
 お洗濯済みの、まだ着られるものをお持ちください。

☆持ち込み期間: 6月13日(土)～6月25日(土)

☆持ち帰り期間: 6月13日(土)～6月27日(土)

☆70～110のセンチまでの春・夏物の洋服や帽子  
 (下着、靴、靴下、マタニティはご遠慮ください。)



期間中、ひろば室内に衣類を入れるカゴを用意します。  
 ご自由にご覧ください。

### ●ぴよちゃんず 0歳児の会●

4月24日(金)、0歳の親子8組が集まって、ふれあい  
 遊びや絵本を読みました。親子で目を合わせて歌を  
 歌いながら身体をなでたり、触れ合いを楽しんで、お  
 子さんにもっこり。その後サイコロトークでみんなの知  
 りたいことや興味のあるものなど、お話ししました。

参加された方からは、  
 「同級生のママたちとたくさん  
 お話しができて楽しかった。」  
 「知りたい情報が聞けて  
 嬉しかった。」などの感想を  
 いただきました。

