

関びよびよだより

練馬区立地域子ども家庭支援センター 関 〒177-0051 練馬区関町北1-21-15
地域子ども家庭支援センター 関 03-5927-5911 関びよびよ(一時預かり室) 03-5991-4711

地域子ども家庭支援センター 関

新年度がスタートして1ヶ月が経ちました。新しい環境や生活リズムに合わせようと、無意識に気を張って過ごされたのではないのでしょうか。連休明けは、大人も子どもも疲れが出やすい時期です。

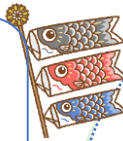
ぜひ当センターの相談窓口やひろば、一時預かりを利用して、心のエネルギーを充電していただいね。

すすすくアドバイザーを知っていますか？

子育て中は、嬉しいことや悲しいことがあってもなかなか振り返る時間がなく、過ぎてしまいますね。困りごとだけでなく、子育てのこと、家族のこと、何気ない日常について、すすすくアドバイザーにお話してみませんか？話すことで、気持ちや考えが整理できるかも。電話でも来所でもOK!



すすすくアドバイザー: 03-6674-2082
開所時間: 月～土(日・祝日休) 9:00～17:00



センター講座申込

メール申込QRコード →

電話: 03-5927-5911

センター窓口でも受付けています

～5月のプログラム～

のびのびひろば

お子さんの育ちについて気になることがある親子のひろばです。「友達との関わりが不安」、「ひろばで遊ばせづらい」と感じることはありませんか。お子さんと遊びながら一緒にお話しましょう。

5月11日(月) 5月25日(月)
10:00～15:00

対象: 0～18歳未満の子どもと保護者
場所: 地下1階プレイルーム
※12:00～13:00 お食事できます
※予約不要

パパと

ベビーとほっとタイム

パパ、プレパパ同士で気軽にお話しませんか? わらべうたの紹介もあります。

5月9日(土) 10:00～11:00
対象: 6か月までの赤ちゃんと
パパ&プレパパ

場所: 2階会議室
定員: 6組
申込: 4月25日(土)～5月8日(金)に
メール・電話・窓口

関係保健相談所 コラボ講座パート1

すすすく育つ♡子育てのコツ ～生活リズムを整えよう～

関係保健相談所と地域子ども家庭支援センター 関とのコラボ講座パート1では、保健師さんが、生活リズムや成長発達についてお話します。

5月28日(木) 10:00～11:00

対象: 4か月～1歳まで
場所: 関係保健相談所
定員: 10組
申込: 4月30日(木)～5月21日(木)に
メール・電話・窓口

関びよびよ(一時預かり室)

新年度になり、新しい生活がはじまった方もいるのではないのでしょうか。関びよびよ一時預かり室では、いつも通りの賑やかさで、少しずつメンバーも入れ替わり、新たにスタートを切りました。

新年度に伴いご協力をお願いします。ご利用の際、当施設周辺での路上駐車は、近隣にお住いの方へのご迷惑となりますので、自転車または徒歩での来所にご協力ください。やむを得ずお車でお越しの際は、周辺のコインパーキングをご利用ください。



▲預かり室

時間: 日～土曜日

①10:00～13:00

②13:00～16:00

対象: 練馬区在住で生後6カ月～就学前までのお子さん
利用料: 1単位(3時間)あたり

0歳: 2,000円

1歳以上: 1,500円

★子育てスタート応援券がご利用いただけます。

**練馬区立子ども家庭支援センター
公式X(旧Twitter)**

**地域子ども家庭支援センター 関
関びよびよHP**

地域子ども家庭支援センター 関と関びよびよのイベント情報などをお知らせしていますのでぜひフォローしてくださいね。



地域子ども家庭支援センター 関と関びよびよのホームページです。毎月の予定などを見ることができます。



関びよびよ(ひろば室)

練馬区立地域子ども家庭支援センター関分室
 〒177-0045 練馬区石神井台4-5-1
 関びよびよ(ひろば室) 03-5903-8360



5月のプログラム

身体測定

身長、体重がはかれます。
お気軽にどうぞ。

5月7日(木)

10:00~11:30

14:00~16:00

申込: 予約不要



土日祝日イベント

じゅんぺいおじさんの えほんの読み聞かせ

俳優・声優の森田順平さんが、
優しい声でえほんの世界を届けて
くれます。

5月9日(土)15:30~16:00

申込: 予約不要



ひろばDEすくすく相談

すくすくアドバイザーと
「読み聞かせ」や「ふれあい遊
び」を楽しみましょう。相談も
できます。

5月12日(火) 10:00~11:30

5月26日(火) 14:00~15:30

申込: 予約不要

関びよびよ

ひろば見学会

(毎月第3金曜日)

今月は

5月15日(金)14:15~

(30分程度)

対象: ひろばに来たことが
ない方。妊婦さんも大歓迎。

申込: 予約不要

名札を作ろう

フェルトでかわいい名札を作ります。

5月19日(火)

①14:00~14:30 ②14:40~15:10

定員: 各回4組

申込: 5月5日(火)~ ※先着順



♪パネルシアターとふれあい遊び♪

みんなで一緒にパネルシアターや
ふれあい遊びなどを楽しみましょう。

5月20日(水)10:30

申込: 予約不要

~11:00



リフレッシュ産後ヨガ

ヨガでゆったり産後の身体を整えましょ

5月27日(水)14:00~15:00

対象: 2か月~歩行前の乳児と保護者

定員: 6組

申込: 5月13日(水)~ ※先着順



*上記、ひろば室の講座の申込みは、10:00~17:00 **ひろば室窓口・電話(03-5903-8360)**にて受け付けます。

日	月	火	水	木	金	土
					1 	2
3	4	5 	6	7 【ひろば室】 身体測定	8	9 【センター】 パパとベビーと ほっとタイム 【ひろば室】 読み聞かせ
10	11 【センター】 のびのびひろば	12 【ひろば室】 ひろばDE すくすく相談	13	14	15 【ひろば室】 ひろば見学会	16
17	18	19 【ひろば室】 名札を作ろう	20 【ひろば室】 パネルシアター とふれあい遊び	21	22	23
24/31 	25 【センター】 のびのびひろば	26 【ひろば室】 ひろばDE すくすく相談	27 【ひろば室】 リフレッシュ 産後ヨガ	28 【センター】 コラボ講座 ◎関係保健相談所	29 	30 講座によって 開催場所が違います! 注意してね!

ひろばアンケート

貴重なご意見ありがとうございました。

寄せられたご意見をもとに、今後も
皆様に楽しんでいただけるように検討
してまいります。



お誕生日の

関びよびよでは、お祝いができます♪

お子さんのお誕生日を
一緒にお祝いしています。
Happy Birthdayのお歌を
歌ったり、写真も撮れます。
お誕生日前後に来所した
際はお声がけください!



手をつなご

地域子ども家庭支援センター関・関びよびよは、練馬区の委託を受け特定非営利活動法人手をつなごが運営しています。
関びよびよだよりは、特定非営利活動法人手をつなごのホームページ<https://tewotsunago.ciao.jp/>でもご覧いただけます。

