

関びよびよだより 12

練馬区立地域子ども家庭支援センター関

〒177-0051 練馬区関町北1-21-15 ☎03-5927-5911 (地域子ども家庭支援センター関)

☎03-5991-4711 (関びよびよ一時預かり室)

★地域子ども家庭支援センター関★

今年も瞬く間に季節が巡り、イルミネーションの輝きが街歩きを楽しくする時期となりました。

10月に移転した関びよびよひろば室では、移転直後からたくさんの方にご利用いただき、スタッフ一同とても嬉しく思っています。

これからも地域での子育てを応援し、そして地域の方に親んでもらえる場所でありつづけるよう取り組んでまいります。

12月のプログラム

★来所で！Zoomで！ ぐりーんピース★

多胎児家庭同士でティータイムを楽しみませんか？
Zoom参加もできます。

日程：12月 6日(土)
時間：9:30～11:00
対象：0歳～3歳までの多胎児家庭
定員：4組
場所：2階会議室
申込：11月6日～12月5日
※先着順

★のびのびひろば★

お友達とのかかわりや気持ちの切り替えが苦手、発達が気になるなど、お子さんの育ちに不安がある等、一緒に遊びながら、お話ししましょう。

日時：12月8日(月)/22日(月)
時間：10:00～15:00
(12:00～13:00お食事可)
対象：0歳～18歳未満の子どもと保護者
場所：地下1階ブレイルーム
※予約不要

★ベビーと ほっとタイム★

ほっと一息つきませんか？ふれあい遊びをしながら、楽しくおしゃべりしましょう。



日時：12月12日(金)
時間：10:30～11:30
対象：5か月までの子どもと保護者
定員：6組
場所：2階会議室
申込：11月28日～12月11日
※先着順

* 講座の申込は センター窓口・電話・メールにて受け付けます。

TEL申込：03-5927-5911

メール申込：右記QRコードよりお申込可能→



すくすくアドバイザーに相談しよう♪

すくすくアドバイザーを知っていますか？子育て中は、嬉しいことや悲しいことがあってもなかなか振り返る時間がなく、過ぎてしまいますね。困りごとだけでなく、子育てのこと、家族のこと、何気ない日常について、すくすくアドバイザーにお話してみませんか？話すことで、気持ちや考えが整理できるかも。電話でも来所でもOK！

すくすくアドバイザー：03-6674-2082

開所時間：月～土(日・祝日は休み) 9:00～17:00

* 来所相談中に保育が必要な方は、事前にご相談ください。

関びよびよ(一時預かり室)

時 間：日～土曜日

①10:00～13:00

②13:00～16:00

対 象：練馬区在住で生後6か月～
就学前までのお子さん

利用料：1単位(3時間)あたり

0歳：2,000円

1歳以上：1,500円

★子育てスタート応援券がご利用いただけます。

11月から

一時預かりが毎日になりました

リニューアルしたお部屋で、子どもたちは目をキラキラ輝かせながら遊んでいます。

明るく、あたたかく、一人ひとりの気持ちに寄り添い、安心して笑顔で過ごせる時間を大切にしています。初めは泣いていても帰りは笑顔で「またね」と言えるような時間になれるといいなと思います。

**練馬区立子ども家庭支援センター

公式X(旧Twitter) **

地域子ども家庭支援センター関
と関びよびよのイベント情報など
をお知らせしていますのでぜひ
フォローしてくださいね。

**地域子ども家庭支援センター関

関びよびよHP**

地域子ども家庭支援センター関
と関びよびよのホームページです。
毎月の予定などを見ることができ
ます。

地域子ども家庭支援センター関・関びよびよは練馬区から委託を受け特定非営利活動法人手をつなごが運営しています。

関びよびよだよりはNPO法人手をつなごのホームページ<http://tewotsunago.ciao.jp/>でもご覧いただけます。

関びよびよ(ひろば室)

練馬区立地域子ども家庭支援センター関分室
〒177-0045 練馬区石神井台4-5-1
☎ 03-5903-8360 (関びよびよひろば室)

* 12月のプログラム *

身体測定

身長、体重が計れます。
お気軽にお越しください。
日時：12月3日(水)
10:00～11:30
14:00～16:00
申込：予約不要

すくすく♡タイム

関びよびよひろば室ですくすくアドバイザーと「読み聞かせ」や「ふれあい歌」を楽しみましょう。
日時：12月9日10:00～
申込：予約不要

関びよびよひろば室 見学会

日時：毎月第3金曜日
今月は12月19日(金)
14:15～開始(30分程度)
対象：ひろばに来たことがない方。
妊婦さん也大歓迎。
申込：予約不要

だっこ講座

ZOOMを使って、「だっこはなぜ良いのか」、「赤ちゃんへの声のかけ方」などを学びます。
質疑応答の時間もあります。
日時：12月22日(月) 14:00～15:00
対象：ハイハイまでのお子さんと保護者
定員：8組
申込：12月8日(月) 10:00～12月19日(金) 17:00まで ※先着順

イヤーエンドコンサート

イングリッシュハンドベルの演奏で素敵なひとときを過ごしませんか
日時：12月27日(土)
15:30～16:00
申込：予約不要

産後のからだ講座

産後のよくある悩みについて、助産師さんからお話があります。ちょっとだけ産後ヨガも行います。動きやすい服装でお越しください。
日時：12月8日(月) 14:00～15:00
定員：8組
対象：2か月～9か月までの赤ちゃんとおママ
申込：11月24日(月)～ ※先着順

* 講座の申込は、10:00～17:00 ひろば窓口・電話(03-5903-8360)にて受け付けます。

日	月	火	水	木	金	土
	1 	2	3 【ひろば】 身体測定	4	5	6 【センター】 ぐりんピース 【ひろば】 リユース
7	8 【センター】 のびのびひろば 【ひろば】 産後のからだ講座	9 【ひろば】 すくすく♡タイム	10 【ひろば】 リユース	11	12 【センター】 ベビーとほっと タイム	13
14 講座によって 開催場所が 違うよ！注意してね！	15	16 【ひろば】 リユース	17	18	19 【ひろば】 関びよびよ ひろば室見学会	20 19,20日は 持ち帰りのみ
21 	22 【センター】 のびのびひろば 【ひろば】 だっこ講座	23	24	25 	26	27 【ひろば】 イヤーエンド コンサート
28	29 【ひろば・一時預かり・相談】 12/29～1/3はお休み	30	31			

関びよびよ(ひろば室) お引越ししました！

10月27日に関町から石神井台に移転しました。
(新：練馬区石神井台4-5-1 石神井台四丁目A
パート1号棟1階)
新しいお部屋はとっても明るくてひろびろ。
赤ちゃんはゆったりと過ごせて、動けるお子さん
ものびのび遊べます！お気に入りのおもちゃで、
たくさん笑顔になってくださいね。
新しいひろば室で皆さんにお会いできるのを楽し
みにしています。ぜひ遊びに来てください。

＜リユース開催のお知らせ＞

おうちで眠っている子ども服を活用しませんか？
☆持ち込み期間：12月6日(土)～12月18日(木)
☆持ち帰り期間：12月6日(土)～12月20日(土)
☆120センチまでの秋・冬物の洋服と帽子(下着、靴、靴下、マタニティーはご遠慮ください)
☆シミ汚れの無いもの、洗濯済みのもの
※期間中ひろば内に衣類を入れるカゴを用意します。ご自由にご覧ください。
(持ってくるだけ、持ち帰るだけでもOKです)