

# 大泉びよびよかわらばん 令和8年(2026年) 7月号

練馬区立 地域子ども家庭支援センター大泉 / 大泉びよびよ No.193

〒178 - 0063 練馬区東大泉5-35-1 TEL 03-3925-6716

暑すぎる日差し、激しく降る雨。そんな時はびよびよへ行こう！スタッフ一同、お待ちしております。所長 柳 則子

熱中症特別警戒アラートが発令された場合には、対象の日にびよびよで行われる全てのイベントは中止になります。  
(オンライン・zoomなどのイベントは実施)また、熱中症警戒アラートが発出された場合には、原則イベントは行われますが、熱中症に十分注意して無理のない範囲でご参加ください。 ひろばは開室しますが、熱中症に十分注意しておください。

印は申込が必要なプログラムです 日曜日は申込受付を行っておりません  
身長、体重を測りたい方は個別に対応させていただきますので、スタッフにお声かけください

## 7月のプログラムのご案内

### 助産師さんとお話し会 【おしゃべり会】

赤ちゃんとの生活やお世話のこと・産後の身体についてなど、助産師さんとみなさんでの「おしゃべり会」を開催します。ご参加お待ちしております。

日時:7月2日(木) 10:00~11:00

場所:会議室

対象:生後6か月頃までのお子さんと保護者

定員:6組程度

申込:電話・窓口 受付中



### 看護師相談会

公立保育園の看護師さんがびよびよにきてくれます。熱中症対策や夏にかかりやすい病気などのお話をしてくれます。

日時:7月23日(木)10:00~11:00

場所:会議室

対象:0~3歳のお子さんと保護者

定員:6組程度

申込:電話・窓口 7月9日(木)9:00~



### 土曜スポット

ねりまイクメンパパプロジェクトによる、絵本の読み聞かせや、楽しい歌の会です。ぜひパパのご参加、お待ちしております。ご家族でのご参加もできます！

日時:7月4日(土)10:30~11:00

場所:ひろば

対象:0~3歳のお子さんと保護者

申込:不要



### はろーびよびよ

ひろばに初めていらっしゃる方や、興味はあってもなかなかチャンスが無いという方、ぜひこの機会にご参加ください。今月はベビーマッサージを行います。

日時:7月24日(金)10:00~11:00

場所:会議室

対象:0歳のお子さんと保護者

定員:6組程度

申込:電話・窓口 7月10日(金)9:00~



### おとのたね

コントラバスやキーボードの生演奏による手遊び、ふれあい遊び、童謡などを楽しみましょう。子育て中のお母さんたちで結成した「おとのたね」による音楽を楽しむプログラムです。ぜひご参加ください。

日時:7月13日(月)10:45~11:30頃

場所:会議室

対象:0~3歳のお子さんと保護者

定員:20組程度

申込:電話・窓口 6月29日(月)9:00~



### 栄養士相談会

公立保育園の栄養士さんがびよびよにきてくれます。「離乳食はどのタイミングで次の段階に行く?」「ご飯の量はこれでいい?」など、質問・疑問をお話ししてみませんか?

日時:7月30日(木)10:00~11:00

場所:会議室

対象:0~3歳までのお子さんと保護者

定員:6組程度

申込:電話・窓口 7月16日(木)9:00~



### びよびよひろばinZOOM

親子で手遊びやふれあい遊びをしたり、ちょっぴり踊ったりして一緒に楽しみませんか。大泉びよびよの紹介もします。ZOOMを使うので、おうちにいながらお気軽にご参加いただけます。ひろばに来たことがない方も大歓迎です！

日時:7月16日(木)10:30~11:00

対象:0~3歳のお子さんと保護者

定員:4組程度

申込:ネット 7月1日(水)9:00~申込フォームにて



左のQRコードを読み込み、専用のフォームからお申し込みください。

【電話申込のプログラムはこちら】

03-3925-6716



7/20(月)は全館休館です。  
電話も不通となりますので  
ご注意ください！



は申込が必要なプログラムです。  
\* 日曜日は申込受付は行っていません。

日	月	火	水	木	金	土
			1 ひろば休 一時預かり	2 助産師さんとの お話し会	3 のびのびひろば	4 土曜スポット
5 ひろば休 一時預かり	6	7	8 ひろば休 一時預かり	9 多胎児ひろば おっきなわ	10	11
12 ひろば休 一時預かり	13 おとのたね	14	15 ひろば休 一時預かり	16 びよびよひろば inZOOM	17 のびのびひろば	18
19 ひろば休 一時預かり	20 全館休館日	21 たまごとひよこの まあるい時間	22 ひろば休 一時預かり	23 看護師相談会	24 はろーびよびよ	25
26 ひろば休 一時預かり	27	28	23 ひろば休 一時預かり	30 栄養士相談会	31	

### 【乳幼児一時預かりからのお知らせ】

当日受付枠（3名）は専用電話のみの受付となります。  
午前9時30分より受付を開始します。（先着順）

#### 【以下の点にご注意ください】

午前9時30分以前はつながりません。  
他の電話での受付はできません。  
窓口にご来館いただいても受付はできません。  
前日までに利用登録が必要です。

一時預かり当日予約専用電話番号  
**080-9048-2465**



8月1日から、乳幼児一時預かり事業の  
当日予約がインターネットからできるようになります。

詳しくは区ホームページをご覧ください。



### のびのびひろば

日時: 7月 3日(金)  
17日(金)  
10:00 ~ 15:00  
(12:00 ~ 13:00は  
ランチタイムです)  
場所: 会議室  
申込: 不要

### たまごとひよこのまあるい時間

「子育てひろばってどんなところ？」  
みんなでわいわい制作し、ふれあい遊びもやってみましょう！  
今月は【足形アートで『すいか』】を作ります。

日時: 7月21日(火) 10:30 ~ 11:30

場所: 会議室

対象: 生後6か月までのお子さんと保護者2名まで

定員: 5組

申込: 1階窓口・電話 7月7日(火) 9:00 ~

電話: 03-3925-6700 (すすくアドバイザー)

### 多胎児ひろば おっきなわ

#### 「涼しく・楽しくサマータイム」

多胎児の皆さん遊びに来ませんか。  
たくさんのおもちゃで、お子さんは思い切り遊びましょう！保護者の方のおしゃべりタイムもあります。これから多胎児の出産を迎える方や保護者の方のみのご参加も大歓迎です！

日時: 7月9日(木) 10:00 ~ 15:00

(12:00 ~ 13:00 ランチタイムとなります)

場所: 会議室

対象: 多胎児のお子さん(18歳まで)とその保護者

多胎児を妊娠中の方

申込: 1階窓口・電話 受付中

電話: 03-3925-6713 (地域子ども家庭支援センター大泉)



X(旧ツイッター  
やってます)

ホームページで月の予定などを見ることができます。

地域子ども家庭支援センター大泉/大泉びよびよHP: <http://fukushi.unchusha.com/oizumi/>

**プログラムの申込みは日曜日は受け付けておりません**

練馬区立地域子ども家庭支援センター大泉・大泉びよびよは、

練馬区より業務委託を受けて

社会福祉法人雲柱社(うんちゅうしゃ)が運営を行っています。

