

練馬区立 地域子ども家庭支援センター 貫井/貫井ぴよぴよ

貫井ぴよぴよだより 10月号

令和8年(2026年)

〒176-0021 練馬区貫井 3-25-15

☎ 03-3577-9823

mail:nukui_cf_kodomo@tewotsunago.or.jp

0～3歳の子どもと
保護者が遊べる場所です。
妊娠中の方も大歓迎



古着(秋・冬物)リユース週間 10月9日(金)～10月29日(木) ぴよぴよでリユース!!

持ち込みは
10/24(土)まで!

サイズが小さくなり着ることができなくなったお洋服を、他の方
にお譲りしてみませんか?

持ってくるだけでも、持ち帰るだけでもOKです。

サイズ:80～120サイズまでの秋・冬の洋服と帽子

※靴、靴下、下着はご遠慮ください。

※汚れ・破損のある物はお控えください。

※休室のお知らせ※

11月12日(木)



館内一斉清掃のため、

施設を終日お休みします。

一時預かり、相談業務、事務

(電話や手続き等)もお休みします。

🎃 10月の予定 🎃

★ひろば開室時間は9:00～17:00までです。

★12:00～13:00はお食事をとることができます。

★ひろばイベント・講座の詳細については裏面をご参照ください。

日	月	火	水	木	金	土
※ 講座やイベントなど、 日時の変更・中止をする場合は X(旧 Twitter)にてお知らせいたします。 ※ 災害対策の為ぴよぴよでは月に一度避難 訓練を行っています。(10分程度)		★	🌙	1 ひろば休み のびのびひろば 10:00～15:00 ※10:30～12:00 に講座開催 (詳細は裏面)	2	3 マタニティの方むけ ひろば見学会 10:45～11:15 14:30～15:00
4 ひろば休み 👻	5 自由に計測で きます ☆申込不要☆	6 身体測定 10:30～15:30	7 長島さん コンサート 14:00～14:30	8 ひろば休み ★	9	10 マタニティの方むけの ひろば見学会です。 パートナーの方も是非 ご一緒にどうぞ ☆申込不要☆
11 ひろば休み わくわく絵本の方が来 て、ひろばで絵本の読 み聞かせをしてくれま す ☆申込不要☆	12 わくわく絵本 15:15～15:30	13 赤ちゃんのパパママ おしゃべり会 (2F 相談室) 14:00～15:00	14 避難訓練	15 ひろば休み のびのびひろば 10:00～15:00 ※午前:こども発達支 援センターより 相談員来所	16 線路を長くつなげて みんなで遊びま しょう ☆申込不要☆	17 プラレールで 遊ぼう 9:00～11:45
18 ひろば休み ★	19	20 看護師さんの おはなし会 10:30～11:30	21 身体測定 10:30～15:30	22 ひろば休み ふたばちゃんの会 10:30～13:00	23 ハイブリッド Zoom 10:30～12:00	24
25 ひろば休み	26 🐱	27 ★	28	29 ひろば休み 卒乳のおはなし会 14:00～15:00	30 ★	31 🦋



10月の予定



のびのびひろば

10月1日(木)・15日(木)10:00~15:00

申込
不要



対象：発達不安や育てづらさを感じている
保護者と0~18歳未満のお子さん

※ 1日 10:30~12:00 講座参加は要申込

「富士見台聴こえとことばの教室」の黒木先生による
講座があります。(保護者のみの参加可)

※ 15日 午前中

こども発達支援センターの相談員が来所します。

☆詳細はお問い合わせください☆



赤ちゃんのパパ・ママおしゃべり会

10月13日(火) 14:00~15:00

(お話タイム40分・ひろばご案内10分程度)

子育ての楽しいこと、不安なこと、
聞いてみたいことなど、一緒におしゃべりしましょう。

対象：妊娠中の方と0~6か月くらいまでのお子さんと保護者

場所：2階の相談室

定員：4組程度(先着順)

申込：貫井ぴよぴよに電話又はスタッフまで



ふたばちゃんの家

10月22日(木)

+ Zoom

お子さんの
見守り
スタッフが
います。

対象：0~18歳未満の多胎児親子
(多胎児を妊娠中の方とご家族もどうぞ)

時間：10:30~13:00 Zoom10:30~12:00

(10:15~受付、12:00~ランチができます)

定員：6組程度(申込制)(Zoomの定員は3組程度)

申込：貫井ぴよぴよに電話、

ねりま子育て応援アプリ

受付期間：10月1日(木)~10月20日(火)

※来所でもZoomでもご参加いただけます



てをつなご
ホームページ



ねりま子育て応援アプリ
(ねりはぐ)



練馬区立子ども家庭
支援センター公式X



長島さんコンサート

10月7日(水) 14:00~14:30

申込
不要

ご近所にお住まいの音楽家ご夫妻によるコンサ
ートです。子どもの歌や、オリジナルソングを、お二人の
心地よい歌声で聴かせてくださいます。お子さんと音
楽を聴いて一息つきませんか!?

看護師さんのおはなし会

テーマ「冬の過ごし方」

10月20日(火)

10:30~11:30

(10分前より入室可)

区立保育園の看護師さんがいらっしゃいます。

冬の生活で気になることを聞いてみませんか?



対象：0歳~3歳のお子さんと保護者

定員：10組(先着順)※保育はありません

講師：区立保育園の看護師

申込：貫井ぴよぴよに電話又はスタッフまで



卒乳のお話

10月29日(木) 14:00~15:00

助産師さんに卒乳のタイミングや

おっぱいケアについてきいてみませんか!?



対象：8か月以上のお子さんと保護者

定員：10組(※先着順・保育はありません)

申込：電話、またはスタッフまで

~ねりまママパパてらす講座~

子育てに知っておきたい心理学

11月26日(木) 14:00~15:00

子育ての土台になる「アタッチメント」について
のお話です。

対象：0~3歳のお子さんと保護者

場所：貫井ぴよぴよ ひろば室

定員：8組(事前申込制)

※応募多数の場合は抽選

申込受付：10月26日(月)~

申込：ねりま子育て応援アプリ「ねりはぐ」
又は二次元コード

