

練馬区立 地域子ども家庭支援センター貫井/貫井ぴよぴよ

令和8年(2026年)

# 貫井ぴよぴよだより 5月号

0〜3歳のお子さんと  
保護者が遊べる場所です。  
妊娠中の方も大歓迎



〒176-0021 練馬区貫井3-25-15 ☎03-3577-9823 mail:nukui\_cf\_kodomo@tewotsunago.or.jp

## ☆一時預かりご利用の方へお願い☆

○庭で遊ぶことがありますので、外遊び用の靴をお持ちください。サンダルで来所する場合は、怪我の予防の為、靴も一緒にお持ちください。着替えと水分も忘れずにお持ちください。持ち物には、全てに記名をお願いします。

○気温や湿度が上がリ、お弁当が傷みやすい季節です。ご飯やおかずは冷ましてから詰め、保冷剤や保冷バックなどと一緒にご持参ください。

よろしくお願いします。



## 5月の予定

日	月	火	水	木	金	土
※ 講座やイベントなど、日時の変更・中止をする場合がございます。 変更・中止等については、X(旧 Twitter)でお知らせいたします。					1	2
3 ひろば休み	4	5	6	7 ひろば休みの のびのびひろば 10:00~15:00	8 身体計測 10:30~15:30	9
わくわく絵本の方が来て、ひろばで絵本の読み聞かせをしてくれます☆申込不要☆		長島さんコンサート 11:00~11:30		自由に計測できます☆申込不要☆		
10 ひろば休み	11 わくわく絵本 15:15~15:30	12 赤ちゃんの パパ・ママ おしゃべり会 (2階相談室) 14:00~15:00	13	14 ひろば休み	15 避難訓練	16
17 ひろば休み	18	19	20	21 ひろば休みの のびのびひろば 10:00~15:00 ※午前:こども発達 支援センターより 相談員来所	22	23 シングル家庭の こんだんかい 17:30~19:00
自由に計測できます☆申込不要☆		赤ちゃんの 身体計測 10:30~15:30				
24 ひろば休み	25	26	27	28 ひろば休み 卒乳のお話 14:00~15:00	29	30
31 ひろば休み	※ひろばの開室時間は9:00~17:00です。 12:00~13:00は、お食事をとる事ができます。 ※イベント・講座の詳細については、裏面をご参照ください。 ※災害対策のため、ぴよぴよでは月に一度、避難訓練を行っています。(10分程度)					

# 5月の予定

## 長島さんコンサート

5月6日(水) 11:00~11:30

申込  
不要

ご近所にお住まいの音楽家ご夫妻によるコンサートです。子どもの歌や、オリジナルソングをお二人の心地よい歌声で聴かせていただきます。お子さんと音楽を聴いて一息つきませんか。

## のびのびひろば

5月7日(木)・21日(木)

申込  
不要

※21日午前中は、こども発達支援センターから相談員が来所します

対象：発達不安や育てづらさを感じている保護者と0~18歳までのお子さん

時間：10:00~15:00

※詳細はお問合せください



## 赤ちゃんのパパ・ママおしゃべり会 5月12日(火) 場所・2階相談室

6か月くらいまでのお子さんをお持ちの方のおしゃべり会です。子育ての楽しいこと、不安なこと、聞いてみたいことなど、一緒におしゃべりしましょう

※会終了後、ひろばで遊ぶこともできます

対象：妊娠中の方と0~6か月くらいまでのお子さんと保護者

時間：14:00~15:00 定員：4組程度(先着順)

申込：貫井ぴよぴよに電話、またはスタッフまで



## シングル家庭のこんだんかい

5月23日(土)

別室保育付きのおしゃべり会です

お子さんの  
見守り  
スタッフが  
います。

対象：妊娠中の方と0歳児~18歳未満の

お子さんを育てているひとり親

時間：17:30~19:00

※17:10~お食事をとることができます

申込：貫井ぴよぴよに電話、わりま子育て応援アプリ(わりはぐ)またはスタッフまで

締切：5月21日(木)、定員は7組程度です

## 卒乳のお話 5月28日(木)

助産師さんに卒乳のタイミングやおっぱいケアについてきいてみませんか!?

対象：8か月以上のお子さんと保護者

時間：14:00~15:00(受付10分前)

定員：10組(※先着順・保育はありません)

申込：貫井ぴよぴよに電話、またはスタッフまで

よく  
お願ひます

## ☆ひろば利用の方へお知らせとお願い☆

○ぴよぴよは、0~3歳までの乳幼児と保護者のためのひろばです。異年齢の子どもが一緒に遊ぶことで、保護者にも子どもにも発見や成長があります。ただ、限られた空間なので、予期せぬ事故や怪我が起こることもあります。お子さんが安心して過ごせるよう、保護者の方はお子さんから目を離さずにご利用をお願い致します。やむを得ずお子さんから離れる場合は、遠慮なくスタッフにお声がけください。

○お子さんがなめたおもちゃは、スタッフが消毒しますので、遊び終わったら専用のカゴに入れてください。

手をつなごホームページ



練馬区公式



わりま子育て応援アプリ

