

びよびよかわらばん

10月号



〒179-0072 練馬区光が丘 2-9-6 光が丘区民センター6階

03-5997-7759(地域子ども家庭支援センター光が丘)

03-5997-7763(光が丘びよびよ 一時預かり室)

乳幼児一時預かりの「当日受付」がインターネットから予約ができるようになってから、一か月が経ちました。皆様のご協力により大きな混乱もなく移行でき、感謝申し上げます。1点わかりにくい部分がありますので、お知らせいたします。当日受付予約は朝 7:00 に開始しますが、インターネット上での予約は、枠の開始 30 分前までとなっております。(光が丘では午前枠 9:30 午後枠 12:30 です) 以降の時間に予約をとりたい場合には、びよびよまでお電話いただきますようお願いいたします。(所長 新澤)

のびのびひろば

お子さんの育ちに不安のある親子を対象としたひろば事業です。子ども家庭支援センターの相談員に育児相談もできます。**申込不要**



10月7日(水)・21日(水)
10:00~15:00



*21日(水)、10:00~12:00は、
こども発達支援センターの相談員が在籍しています。

*12:00~13:00 は持参した
食事をとることができます♪

【場所】地域子ども家庭支援センター光が丘 会議室
(光が丘区民センター6階)



プレパパ*プレママのための

子育て支援サービスのプチ説明会

12月5日(土) 10:30~11:00

区内の産前産後の子育て支援サービスと
光が丘びよびよひろば室のご紹介をします!

【場所】地域子ども家庭支援センター光が丘

【申込】右のQRコードを読み込み、

専用フォームからお申込みください。

【問い合わせ】03-6385-4167(日祝除く 9:00~17:00)



ペアレンティングプログラム ダイジェスト版

子どもがいうことを聞かない、つい怒ってしまう、子どものしつけってどうすればいいの?
そんな思いを抱えている方の、親と子のコミュニケーションを学び、子どもとの
いい関係を作るお手伝いをするプログラムです!本講座はダイジェスト版となっています。

【日時】10月15日(木)10:00~12:00

*未就学児のみ別室保育可能

【対象】練馬区民で0~18歳までのお子さんを子育て中の方

【定員】先着20組(保育の定員は10名まで) *お子さんと同室での参加はできません

【会場】光が丘区民センター6階 会議室 (保育は同じく6階集会和室で行います)

【申込】9/1(火) ~ 下記の方法で申し込みください

地域子ども家庭支援センター光が丘の窓口

電話 03-5997-7759(日祝除く 9:00~17:00)

【問い合わせ】〒179-0072 練馬区光が丘 2-9-6 光が丘区民センター6階

地域子ども家庭支援センター光が丘 03-5997-7759(日祝除く 9:00~17:00)



*講座は日程や時間に変更になる可能性があります。

詳細や申込方法等は、最新の「かわらばん」や練馬区立子ども家庭支援センターの
公式X(旧 Twitter)をご確認ください!



11月4日(水)開催 のびのびひろば ミニ座談会

NPO 法人発達支援グループ I am OK の会の代表
林田道子さん(公認心理士)を囲み、保護者の方たちと一緒に
お子さんの最近の様子を話したり、情報交換したりしませんか？
保護者の方だけの参加也大歓迎です！

(のびのびひろば内でお子さんは同室ですが、職員が見守ります)

のびのびひろば開催時間中の10:30 ~
1時間程度を予定しています

* 講座終了後、林田先生に個別相談も可能です
予約制ではありません。参加希望者は当日職員にお声がけください



お子さんの育ちに不安のある
親子対象にひろば事業です。
地域子ども家庭支援センター
光が丘の会議室「ペンギンの
部屋」で開催しています♪

あおぞらひろば ベビーカープログラム



紅葉が美しい光が丘公園をベビーカーで一緒にお散歩しませんか？
おひさまぴよぴよやブレパひろばを運営している NPO 法人 PLAYTANK の外遊びのプロ
「プレーリーダー(講師)」とご案内します。赤ちゃんとの散歩のコツや、
公園のおすすめスポットなどをご紹介しますので、一緒に楽しみましょう！

【日時】 11月24日(火) 10:30 ~ 11:30

【対象】 練馬区民の方で生後6か月くらいまでのお子さんとそのご家族(先着8組)

【場所】 光が丘公園 いちょう並木通りの休憩所 (東屋) 雨天中止となります

【申込】 11/4(木) ~ 地域子ども家庭支援センター光が丘の窓口か電話
03-5997-7759(日祝除く9:00 ~ 17:00)



パパによるパパのためのなんでも座談会



～○○って他のパパはどうしてる？～

「家事や育児、他のパパはどうやっているの？」や「パパライフをエンジョイするための秘訣！」などなど、
パパ同士で交流しながら話してみませんか？当日は先輩パパである“ねりパパ”
(練馬区を拠点とした現役パパによる育児支援団体)が進行役となって
話を進めてくださいます。お子さんと一緒にパパたちの参加をお待ちしております！

【日時】 11月28日(土) 10:30 ~ 11:30

【対象】 0歳 ~ 3歳までのお子さんとお父さん(先着8組) 別室保育あり

【申込】 11/7(土) ~ 右のQRコードを読み込み、専用フォームからお申込みください

【会場】 地域子ども家庭支援センター光が丘(光が丘区民センター6階)

【問い合わせ】 地域子ども家庭支援センター光が丘 03-5997-7759(日祝除く9:00 ~ 17:00)



光が丘ぴよぴよ(一時預かり室) より



厳しい暑さも落ち着き、イチョウも色づき始めてすっかり秋になりました。運動会や発表会、お芋ほりなど楽しい行事がたくさんある時期でもありますね！ぴよぴよでもどんぐりやキノコなど製作を子どもたちと楽しむことが増えました。秋を感じつつ、今年もあと数か月で終わりなんだ…と、少し切なさを感じる今日この頃です。秋晴れの日はまだまだ日差しが強く、寒暖差の大きい季節でもあるので、体調の変化には十分お気をつけてお過ごしください。(内田)

光が丘ぴよぴよ (ひろば室)

日曜～土曜 9:00～17:00

0歳～3歳までのお子さんが利用できます。

地域子ども家庭支援センター光が丘分室 〒179-0072 練馬区光が丘 5-2-5-105 03-3979-8101



10月のプログラム

オンラインあかちゃんタイム

10月3日(土) 10:30～11:00

申込期間 9/24～10/1

11月5日(木) 10:30～11:00

申込期間 10/26～11/3

「ふれあい遊びを楽しみましょう！」

【対象】1か月～3か月のお子さんと保護者

【申込方法】「オンラインあかちゃんタイム参加希望・

参加者氏名・お子様氏名」をご記入の上、

下記アドレスよりお申込みください。

(piyopiyo-h@unchusha.com)へ



秋の風が心地よく感じられる季節となり、お外遊びも気持ちがいい時期になってきました。散歩ついでに、少し足を伸ばしてひろば室へ気軽に遊びに来てくださいね。土日祝も開室していますので、ぜひお越しください。(山中)

あかちゃんタイム



10月23日(金) 10:00～10:40 申込 10/16～
10:50～11:30

「親子の触れ合い遊びや交流を楽しみましょう」

【対象】1か月～5か月のお子さんと保護者(先着6組)

6か月～11か月のお子さんと保護者(先着6組)

【申込方法】ひろば受付か電話(03-3979-8101)

応急救命講習

10月30日(金) 10:00～10:45
11:00～11:45 申込 10/16～

光が丘消防署の方による

「子どもの応急救命」についてのお話です。

【対象】0歳～3歳のお子さんと保護者(各回先着5組)

【申込方法】ひろば受付か電話(03-3979-8101)

おやこでつくろう

10月6日(火) 10:30～11:00 申込 10/1～

「ぱたぱたフクロウ」

【対象】1歳以上のお子さんと保護者(先着12組)

【申込方法】ひろば受付か電話(03-3979-8101)



ハローぴよぴよ

10月14日(水) 10:30～11:30 申込 10/7～

11月6日(金) 14:30～15:30 申込 10/30～

「ぴよぴよの紹介を行います！」

【対象】ひろば利用が初めてのお子さんと保護者

【申込方法】電話(03-3979-8101)

おやこであそぼう



10月16日(金) 10:30～11:30 申込 10/9～

「秋のおさんぽ」

【対象】1歳半以上のお子さんと保護者(先着5組)

雨の場合は室内遊びとなります。

【申込方法】ひろば受付か電話(03-3979-8101)

ふたご・みつごの会「さくらんぼ」

11月12日(木) 10:30～11:30 申込 10/29～

ふたご・みつごの多胎児の子育てについて

お話ししませんか？

【対象】0歳～1歳の多胎児と保護者

(多胎児の妊婦さんも大歓迎)

【申込方法】ひろば受付か電話(03-3979-8101)

オンラインでも同時開催

(11:00～11:30)

オンライン申込は 10/22～11/11

(<https://forms.gle/Vox18s1T3fDSZtiY9>)



KAPLA であそぼう

10月17日(土) 10:30～11:30

10月18日(日) 10:30～11:30

KAPLA(フランス生まれの木の板)の感触を楽しみながら、親子で一緒にあそびましょう。 申込不要

わくわく絵本の会



10月28日(水) 11:00～11:20

「わくわく絵本の会」の皆さんによる読み聞かせの時間です。 申込不要



ぴよっこタイム

10月19日(月) 11:00～11:15

15:30～15:45

手遊びやふれあい遊びなど、みんなで一緒に楽しみましょう。 申込不要

おねがい



お子様の衛生のため、大人の方は年間を通して靴下着用にご協力ください

プログラムは変更になる場合があります。

- 練馬区立子ども家庭支援センター公式 X(旧 Twitter) 子ども家庭支援センターや子育てのひろばびよびよのイベント情報などをポストします。フォローをお願いします。

http://x.com/nerima_kodomo



身体測定も個別に実施します。



- ＜ お子さんの誕生月には、誕生カードをお渡しします。スタッフにお声掛けください。



日	月	火	水	木	金	土
マークは事前予約が必要です。				1	2	3 オンライン あかちゃんタイム
4	5	6 おやこで つくろう	7	8	9	10
11	12	13	14 ハロー びよびよ	15	16 おやこで あそぼう	17 KAPLA
18 KAPLA	19 ぴよっこ タイム	20	21	22	23 あかちゃん タイム	24
25	26	27	28 わくわく 絵本の会	29	30 応急救命講習	31