

ぴよぴよかわらばん

7月号



〒179-0072 練馬区光が丘2-9-6 光が丘区民センター6階

TEL03-5997-7759(地域子ども家庭支援センター光が丘) TEL03-5997-7763(光が丘ぴよぴよ 一時預かり室)

大切なお知らせ

乳幼児一時預かりの当日受付(預けたい当日に予約を入れるもの)の、受付方法について8月より大きな変更があります。現在、専用の電話番号にて受けている当日受付ですが、8月1日よりこちらの専用電話は使用せず、現在の乳幼児一時預かり予約管理システム上での受け付けをいたします。詳細につきましては、窓口や保育利用時にお問合せください。またこちらの紙面に区からのお知らせにつきましてもリンク(QRコード)を掲載しておりますので、合わせてご確認ください。(所長 新澤)

のびのびひろば

お子さんの育ちに不安のある親子を対象としたひろば事業です。子ども家庭支援センターの相談員に育児相談もできます。**申込不要**



7月1日(水)・15日(水)
10:00~15:00



*15日(水)、10:00~12:00は、
こども発達支援センターの相談員が在籍しています。
*12:00~13:00は持参した
食事をとることができます♪

【場所】地域子ども家庭支援センター光が丘 会議室
(光が丘区民センター6階)

プレパパ*プレママのための

子育て支援サービスのプチ説明会



8月27日(木) 14:00~14:30

区内の産前産後の子育て支援サービスをご紹介します!

【場所】オンライン Zoom

【申込】右のQRコードを読み込み、

専用フォームからお申込みください。



【問い合わせ】☎03-6385-4167(日祝除く9:00~17:00)

北保健相談所とのコラボ講座

赤ちゃんと乗り越えよう!夏の生活!!



暑すぎる夏、赤ちゃんとどう過ごせばいいの?

保健師さんにお話を聞いてみませんか?一緒に夏を乗り越えましょう!

練馬区の子育てサービスの案内もさせていただきます。



【日時】2026年7月6日(月)10:00~11:00

【場所】オンライン Zoom での開催です

【対象】生後4か月くらいまでのお子さんと保護者

【申込】6月15日(月)9:00 ~ 7月4日(土)17:00までに

ねりはぐ(ねりま子育て応援アプリ)からお申込みください

【問い合わせ】地域子ども家庭支援センター光が丘 ☎03-5997-7759(日祝除く9:00~17:00)



*熱中症**特別**警戒アラート発令時の対応について*

熱中症**特別**警戒アラートが発令された場合には、対象の日にはぴよぴよで行われる全てのプログラムは中止になります(オンライン Zoom 等のイベントは実施)

また、熱中症警戒アラートが発出された場合には、原則イベントは行われますが、熱中症に十分注意して無理のない範囲でご参加ください。

※ひろば室は開室しますが、熱中症に十分注意してお越しください。



パパによるパパのためのなんでも座談会 ～〇〇って他のパパはどうしてる？～

「家事や育児、他のパパはどうやっているの？」や「パパライフをエンジョイするための秘訣！」などなど、パパ同士で交流しながら話してみませんか？当日は先輩パパである“ねりパパ”（練馬区を拠点とした現役パパによる育児支援団体）が進行役となって話を進めてくださいます。お子さんと一緒にパパたちの参加をお待ちしております！！

【日時】 7月11日(土)10:30～11:30

【対象】 0歳～3歳までのお子さんとお父さん(先着8組) ※別室保育あり

【申込】 6/20(土)～

右のQRコードを読み込み、専用フォームからお申し込みください

【会場】 地域子ども家庭支援センター光が丘(光が丘区民センター6階)

【問い合わせ】 地域子ども家庭支援センター光が丘 ☎03-5997-7759(日祝除く9:00～17:00)



8月5日(水)開催 のびのびひろば ミニ座談会

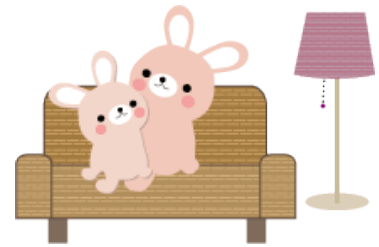
NPO 法人発達支援グループ I am OK の会の代表
林田道子さん(公認心理士)を囲み、
保護者の方たちと一緒にお子さんの最近の様子を
話したり、情報交換したりしませんか？
保護者の方だけの参加も大歓迎です！

(のびのびひろば内でお子さんは同室ですが、職員が見守ります)

のびのびひろば開催時間中の13:30～
1時間程度を予定しています

*講座終了後、林田先生に個別相談も可能です

※予約制ではありませんが、参加希望者は職員までお声がけください



お子さんの育ちに不安のある
親子対象のひろば事業です。
地域子ども家庭支援センター
光が丘の会議室「ペンギンの
部屋」で開催しています♪

乳幼児一時預かり 当日受付についてのお知らせ



8月1日(土)より、乳幼児一時預かりの当日利用の予約が
インターネットからできるようになります!!

詳しくは区のホームページをご覧ください！



光が丘びよびよ(一時預かり室) より



蒸し暑い日が多くなってきましたね。一時預かりに来る子どもたちは探索したい！走りたい！と元気いっぱいにご遊んでいて、室内とはいえ汗だくになりながら笑顔で遊ぶことも少なくありません。体力も水分ももっていけるこの季節は、お部屋で過ごす中でも特にこまめな水分補給と休める時間を心掛けるようにしています。中には水筒飲み切ってしまうお子さんもいらっしゃいますので、予備用の水分があると大人も子どもも安心できるかと思います。今年も暑くなることが予想されますので、時には無理せず夏を楽しみましょうね！(佐々木)

光が丘ぴよぴよ (ひろば室)

日曜～土曜 9:00～17:00

0歳～3歳までのお子さんが利用できます。

地域子ども家庭支援センター光が丘分室 〒179-0072 練馬区光が丘5-2-5-105 TEL03-3979-8101

7月のプログラム

★オンラインあかちゃんタイム

7月3日(金) 10:30～11:00

申込期間 6/23～7/1

「ふれあい遊びを楽しみましょう！」

【対象】1か月～3か月のお子さんと保護者

【申込方法】「オンラインあかちゃんタイム参加希望・

参加者氏名・お子様氏名」をご記入の上、

下記アドレスよりお申込みください。

(piyopiyo-h@unchusha.com)へ



★おやこであそぼう

7月8日(水) 10:30～11:30 申込 7/1～

7月23日(木) 10:30～11:30 申込 7/16～

7月30日(木) 10:30～11:30 申込 7/23～

「水あそびを楽しもう♪」

【対象】1歳半以上のお子さんと保護者(先着5組)

※雨の場合は中止となります。

【申込方法】ひろば受付か電話(03-3979-8101)

★自転車交通ルール講座

7月13日(月) 10:30～11:30 申込 7/6～

「自転車の交通ルール」

光が丘警察署の方が、お子さんを乗せた自転車の交通ルールについてお話ししていただきます。

【対象】0歳～3歳のお子さんと保護者(先着6組)

【申込方法】ひろば受付か電話(03-3979-8101)

★ねいまママパパてらす講座

「ベビーマッサージと良いタッチ」～0歳からはじめるやさしい性教育～

【日時】7月21日(火) 10:30～11:30

【対象】0歳(2～11か月)の赤ちゃんと保護者の方(6組 応募多数の場合には抽選)

【申込】6月25日(木)～7月14日(火)に、下記のQRコードまたは、

ねいはく(ねいま子育て応援アプリ)からお申込みください

【会場】光が丘ぴよぴよひろば室

【講師】熊井助産院 助産師 熊井亜矢子さん



日差しが強くなり夏らしい空気が広がってきました。ひろばは毎日開所しています。涼みがてら気軽に立ち寄ってくださいね。いつでもお待ちしております。(伊東)

★ハローぴよぴよ

7月14日(火) 14:30～15:30 申込 7/7～

「ぴよぴよの紹介を行います！」

【対象】ひろば利用が初めてのお子さんと保護者

【申込方法】電話(03-3979-8101)



★パパと一緒にあかちゃんタイム

7月18日(土) 10:30～11:30 申込 7/11～

男性保育士さんと一緒に親子のふれあい遊びや

交流を楽しみましょう！

【対象】0歳のお子さんとパパ(先着6組)

【申込方法】ひろば受付か電話(03-3979-8101)

★卒ぴよキッズあつまれ！

7月25日(土) ①10:00～10:45

②11:00～11:45 申込 7/18～

「KAPLAであそぼう」

【対象】4歳以上のお子さんと保護者 各回先着6組

【申込方法】ひろば受付か電話(03-3979-8101)

★看護師さんのアドバイス

7月29日(水) 10:30～11:30 申込 7/15～

区立保育園の看護師さんが、

夏の体調管理についてお話ししていただきます。

【対象】0歳～3歳のお子さんと保護者(先着6組)

【申込方法】ひろば受付か電話(03-3979-8101)

※事前に質問があればお申込み時におしらせください。

☆ぴよっこタイム



7月7日(火) 11:00~11:15
15:30~15:45

手遊びやふれあい遊びなど、みんなで一緒に楽しみ
ましょう。*申込不要

☆わくわく絵本の会

7月22日(水) 11:00~11:20

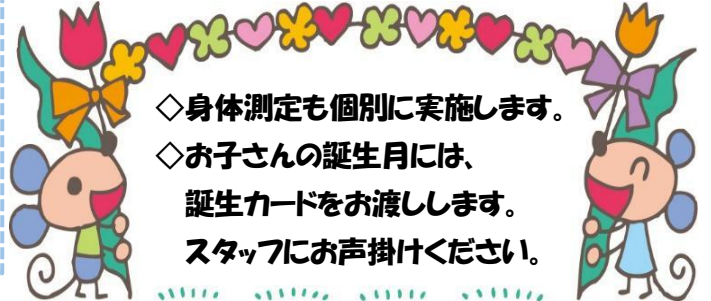
「わくわく絵本の会」の皆さんによる読み聞かせ
の時間です。*申込不要



☆KAPLAであそぼう

7月12日(日) 10:30~11:30

KAPLA(フランス生まれの木の板)の感触を楽しみ
ながら、親子で一緒にあそびましょう。*申込不要



- ◇身体測定も個別に実施します。
- ◇お子さんの誕生月には、
誕生カードをお渡しします。
スタッフにお声掛けください。

*プログラムは変更になる場合があります。

おわがい

お子様の衛生のため、大人の方は年間を
通して靴下着用にご協力ください。

●練馬区立子ども家庭支援センター公式 X(旧 Twitter)

子ども家庭支援センターや子育てのひろびろびよの
イベント情報などをポストします。
フォローをお願いします。

http://x.com/nerima_kodomo



7月



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|-----------------------|-----------------------|------------------------|---------------------|-------------------------|---------------------------|
| | | | 1 | 2 | 3 ★オンライン あかちゃんタイム | 4 |
| 5 | 6 | 7 ぴよっこ タイム | 8 ★おやこで あそぼう | 9 | 10 | 11 |
| 12 KAPLA | 13 ★自転車交通 ルール講座 | 14 ★ハロー ぴよぴよ | 15 | 16 | 17 | 18 ★パパと一緒に あかちゃんタイム |
| 19 | 20 | 21 ★ねりま ママパパてらす | 22 わくわく 絵本の会 | 23 ★おやこで あそぼう | 24 | 25 ★卒ぴよキッズ あつまれ! |
| 26 | 27 | 28 | 29 ★看護師さんの アドバイス | 30 ★おやこで あそぼう | 31 | |

★マークは事前予約が必要です。ご確認ください。