

10月 練馬ぴよぴよだより

令和8年
(2026年)

練馬区立地域子ども家庭支援センター練馬 〒176-0001 練馬区練馬 1-17-1 ココネリ 4F 03-6758-0141
練馬ぴよぴよ（一時預かり室） 03-6758-0142
すくすくアドバイザー 03-3948-2312
練馬区立地域子ども家庭支援センター練馬分室 〒176-0012 練馬区豊玉北 5-18-12 練馬ぴよぴよ（ひろば室） 03-3993-8200

パパとのんびり

涼しい秋風が吹いてきて、いつの間にか季節は秋模様になってきましたね。
ココネリ4階の練馬ぴよぴよでは、毎月第3土曜に『パパとのんびりおもちゃであそぼう』という
パパと子どものためのひろばを開催しています。



ここでは、すべり台やプラレール、おままごとの
キッチンなど様々なおもちゃを用意しています。
奥の方にはねんねの赤ちゃんが遊べるような
小さい子向けのおもちゃもありますよ♪

ねんねの赤ちゃんがいるコーナーからは、
寝かしつけやミルクについて話すパパたちの声が、
プラレールのコーナーからは「鉄道博物館に行ってきました！」
「この公園おすすめです！」など遊び場について情報交換する声が聞こえてきます😊

『パパとのんびりおもちゃであそぼう』に来るパパは、周りのパパと交流したり、子どもとじっくり
遊んだり、それぞれの過ごし方で楽しんでいます。

興味がある方は、ぜひ遊びに来てみてください！



ひろば室 金子



すくすくアドバイザー

子育てに関する「なんでも相談」を
予約なしで受けています。

月曜日から土曜日 9:00～17:00
窓口にあります。電話でもどうぞ。



TEL 03-3948-2312 (直通)

一時預かり室からのお願い

- ・月に1度の避難訓練にご協力をお願いします。
- ・持ち物全てにフルネームでご記名ください。
- ・脱ぎ着しやすく、動きやすい服と靴でお越しください。
- ・けが予防のため、おうちで爪を切ってきてください。
- ・体調不良の場合はご利用をお控えください。



子ども家庭支援センターのX(旧 Twitter)です！練馬区の全ぴよぴよの
イベント情報等をお知らせしていますので、ぜひフォローしてくださいね！
https://x.com/nerima_kodomo



地域子ども家庭支援センター練馬は、練馬区より業務委託を受けて



特定非営利活動(NPO)法人

保育サービス

ぽてと

が運営を行っています。 <https://www.potato.or.jp>



10月 からのイベント

Web イベント
共通申込方法



件名：講座名

本文：①保護者の名前

②子の名前と月齢(または、出産予定日と里帰り出産の有無)

③町名(豊玉北など) ④電話番号

(⑤きょうだいがいる方はきょうだいの年齢)

を書いて送信してください。ご案内メールを返信します。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 【Web】 Web 説明会 11:00～11:45 申込は こちらから→ 	
4	5 	6 【ココネリ】 FS プログラム② 10:30～12:00	7 	8 【ココネリ】 のびのびひろば 10:00～15:00	9 対象:プレママパパ 2歳までのお子さんのママパパ	10
11	12 	13 【ココネリ】 FS プログラム③ 10:30～12:00	14 【ココネリ】 ぴよちゃんひろば 10:15～11:15	15 発達に不安を感じる親子対象のひろばです。 入退場自由、予約不要です。		17 【ココネリ】 パパとのんびり おもちゃであそぼう 10:00～14:00
18	19 【ココネリ】 子どもの歯のトリセツ 10:00～11:00	20 【ココネリ】 FS プログラム④ 10:30～12:00	21	22 【ココネリ】 のびのびひろば 10:00～15:00	23 【ココネリ】 ノーバディーズ・パーフェクト① 9:30～11:30	24
25	26	27 	28 【ココネリ】 ぴよちゃんひろば 10:15～11:15	29 	30 【ココネリ】 ノーバディーズ・パーフェクト② 9:30～11:30	31
11/1	2 	3 	4 【ココネリ】は、練馬駅の北側、 ココネリビル4階にある地域子ども家庭 支援センター練馬でのイベントです。	5	6 【ココネリ】 ノーバディーズ・パーフェクト③ 9:30～11:30 オトナへの絵本よみきかせ会 14:00～14:45	7

【ぴよちゃんひろば】

10/14、28(水)10:15～11:15

対 象:ハイハイ前の親子 5組

月齢の近いあかちゃんの親同士で、
のんびりおしゃべりしませんか？



申 込:2週間前の10:00から
電 話:03-3993-8200/窓口

【パパとのんびりおもちゃであそぼう ～4歳以上のお友達もうぞの日～】

10/17(土) 10:00～14:00

対 象:子どもとパパ

パパと子どもだけでのんびり
過ごしましょう！
おもちゃをたくさん用意して
お待ちしております♪

☆入退室自由☆
☆予約は不要です☆



【子どもの歯のトリセツ】

10/19(月) 10:00～11:00

対 象:0～1歳6か月頃までの
子どもと保護者 10組程度

「がんばりすぎないお口ケア」
のコツってなんだろう？
歯科衛生士さんが
やさしくお話します♪

申 込:受付中
電 話:03-6758-0141/窓口

【ノーバディーズ・パーフェクト ～完璧な親も子どももいません～】 全6回連続講座

10/23、30、11/6、13、20、27(金)
9:30～11:30

対 象:0～3歳の保護者 12名
(全日程参加できる方・保育付き)
みんなで話しながら、自分らしい
子育ての仕方を見つけましょう♡



申込は
こちらから→



申 込:受付中～10/9(金)まで
電 話:03-6758-0141/窓口

【オトナへの絵本よみきかせ会 ～ほっとひと息 癒し時間～】

11/6(金) 14:00～14:45

場 所:ココネリビル3階

対 象:6か月～1歳3か月児の
子育て中のママ 7組
(パートナーの方もご参加OK
・保育付き)

※絵本よみきかせ会にはじめてご参加の方

お子さんと少しの間離れて、
絵本の世界にひたってみませんか？

申 込:10/1(木)～10/21(水)まで

【離乳食・食べること相談会】

11/17(火) 10:00～11:00

対 象:0～1歳くらいまでの
子どもと保護者

親子で食事の時間を楽しめるように
保育園の栄養士さんから
お話をきいてみませんか？



申 込:受付中
電 話:03-6758-0141/窓口



申込はこちらから→

