



# 練馬びよびよだより

令和 8 年  
(2026 年)

練馬区立地域子ども家庭支援センター練馬 〒176-0001 練馬区練馬 1-17-1 ココネリ 4F 03-6758-0141  
 練馬びよびよ (一時預かり室) 03-6758-0142  
 当日予約 080-9048-2462  
 すくすくアドバイザー 03-3948-2312  
 練馬区立地域子ども家庭支援センター練馬分室 〒176-0012 練馬区豊玉北 5-18-12 練馬びよびよ(ひろば室) 03-3993-8200

## おいでよひろば室♪

7月に入り、日に日に暑さが増してきました。  
 子どもたちは、汗をキラキラさせながら元気いっぱいに遊んでいます。  
 たくさん遊んだ後は、木陰や涼しいところで水分補給と休憩を取り、  
 体力を回復したいですね。  
 練馬びよびよひろば室では、ウォーターサーバーを設置しております。  
 冷たいお水やミルクを作るお湯など使い方は様々です。  
 是非ひと息、休憩しに来ませんか？  
 いつでもお立ち寄りください♪



ひろば室 川口

## お知らせ

**8月1日**から、**乳幼児一時預かり**の**当日利用**の予約が  
**インターネット**からできるようになります。

詳しくは区ホームページをご覧ください。

[区ホームページはこちら⇒](#)



## お知らせ



**“熱中症特別警戒アラート”**が発出された場合には、対象の日にびよびよで行われる

全てのイベントは中止になります (Zoom等のオンラインイベントは実施)。

また、熱中症警戒アラートが発出された場合には、原則イベントは行われますが、  
熱中症に十分注意して無理のない範囲でご参加ください。

※ひろばは開室しますが、熱中症に十分注意してお越しください。



### すくすくアドバイザー

子育てに関する「なんでも相談」を  
予約なしで受けています。

月曜日から土曜日 9:00~17:00  
窓口にあります。電話でもどうぞ。



TEL 03-3948-2312 (直通)

### 一時預かり室からのお願い

- ・月に1度の避難訓練にご協力をお願いします
- ・持ち物全てにフルネームでご記名ください
- ・脱ぎ着しやすく、動きやすい服と靴でお越しください
- ・靴下や上着をお持ちください
- ・体調不良の場合はご利用をお控えください
- ・暑い時期なので水分とお着替えを多めにお持ちください

# 7月からのイベント

Web イベント  
共通申込方法

件名：講座名

本文：①保護者の氏名

②子の名前と月齢(または、出産予定日と里帰り出産の有無)

③町名(豊玉北など) ④電話番号

⑤きょうだいがいる方はきょうだいの年齢

を書いて送信してください。ご案内メールを返信します。



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6 【ココネリ】 夏を元気に過ごすためのお話 10:30~11:30	7	8 【ココネリ】 ぴよちゃんひろば 10:15~11:15	9 【ココネリ】 のびのびひろば 10:00~15:00	10 [web] web ぷち説明会 11:00~11:45	11
12	13	14	15	16	17	18 【ココネリ】 パパとのんびり おもちゃであそぼう 10:00~14:00
19	20	21	22 【ココネリ】 ぴよちゃんひろば 10:15~11:15	23 【ココネリ】 のびのびひろば 10:00~15:00	24	25
26	27	28	29	30	31	8/1
2	3	4	5 【ココネリ】 ぴよちゃんひろば 14:00~15:00	6	7	8

【ココネリ】は、練馬駅の北側、ココネリビル4階にある地域子ども家庭支援センター練馬でのイベントです。

ココネリ

### 【夏を元気に過ごすためのお話】

7/6(月) 10:30~11:30

対 象:0~3歳くらいの親子

夏のスキンケア、熱中症対策や夏の感染症について、保育園の看護師さんが分かりやすくお話しします♪



申 込:受付中

電 話:03-6758-0141/窓口

ココネリ

### 【ぴよちゃんひろば】

7/8、22(水) 10:15~11:15  
8/5(水) 14:00~15:00

対 象:ハイハイ前の子とママ  
(パートナーの参加も OK) 5組

月齢の近いあかちゃんの親同士で、のんびりおしゃべりしませんか？

申 込:2週間前から

電 話:03-3993-8200/ひろば窓口

ココネリ

### 【のびのびひろば】

7/9、23(木) 10:00~15:00

対 象:18歳未満の子どもと保護者

子どもの発達に不安を感じる親子対象のひろばです。



☆入退室自由☆

☆予約は不要です☆

web

### 【web ぷち説明会】

7/10(金) 11:00~11:45

対 象:2歳頃までのお子さんのママ・パパ、プレママ・パパ

練馬区の子育てサービスをプチッと Zoom で説明します☆

申込はこちらから→



申 込:受付中

ココネリ

### 【パパとのんびりおもちゃであそぼう】

7/18(土) 10:00~14:00

対 象:0~3歳くらいのお子さんとパパ

パパとお子さんだけでのんびり過ごしましょう！おもちゃをたくさん用意してお待ちしています♪

☆入退室自由☆  
☆予約は不要です☆



web

### 【web ママのためのヨガ】

8/25(火) 10:30~11:30

対 象:2か月~3歳11か月のお子さんのママ 15名

ひと息ついて、おうちでヨガを体験してみませんか？はじめての方も簡単にチャレンジできます♪

申込はこちらから→



申 込:7/28(火)から



子ども家庭支援センターの X(旧 Twitter)です！練馬区的全びよびよのイベント情報等をお知らせしていますので、ぜひフォローしてくださいね！

[https://x.com/nerima\\_kodomo](https://x.com/nerima_kodomo)



地域子ども家庭支援センター練馬は、練馬区より業務委託を受けて

特定非営利活動(NPO)法人

保育サービス **ぽてと**

が運営を行っています。 <https://www.potato.or.jp>

