

定期プログラムのお知らせ

変更はありますので、ホームページでご確認ください。

「敬老室」

1階

区内在住 60 歳以上の方どなたでも参加できます（ご利用は無料です）。日程やその他イベントなど、詳しい情報は「会館だより」をご覧ください。

区内在住の 60 歳以上の方の健康増進や介護予防、教養の向上、レクリエーションのための場として、各種プログラムをご用意しております。

プログラム名	開催	場所
太極拳講座	原則、第 1 金曜と第 3 火曜 / 10:30~11:30	娯楽室
いきいき体操教室と介護相談	第 2 火曜 / 10:00~12:00	娯楽室
竹ふみ健康体操	第 4 木曜 / 10:30~11:30	娯楽室
映画会	第 4 水曜 / 14:00~	娯楽室
カラオケ	祝休日・行事日除く火・木・土曜	娯楽室
囲碁・将棋	祝休日・行事日除く月~土曜	和室
お風呂(男女とも)	木・日・祝休日除く / 13:00~16:00	浴室

※電磁健康器具・マッサージ機もご利用いただけます。

「児童室」

2階

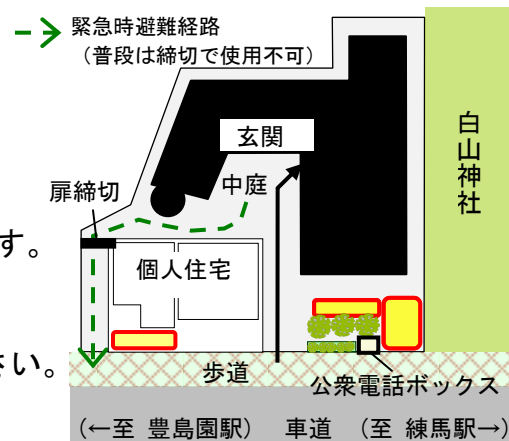
どなたでも参加できます（ご利用は無料です）。日程やその他イベントなど、詳しい情報は、毎月下旬発行の「じどうしつだより」をご覧ください。

お子さんの遊び場、保護者の方々の交流や仲間づくりの場として、各種プログラムをご用意しておりますので、ぜひ遊びにきてください。

乳幼児対象事業	小学生以上対象事業	
	クラブ活動(主なもの)	季節の行事(主なもの)
年齢に合わせて、定期的に事業を行っています。 にこにこ(0歳児対象) よちよち(1歳児対象) とことこ(2歳児対象) わくわくランド(3歳児以上対象)	リズムダンスクラブ けん玉クラブ 人形劇クラブ 一輪車クラブ ジャグリングクラブ 音楽であそぼう 工作クラブ・おはなし会 まりつきクラブ・フットサル 科学であそぼう	新入生歓迎会 こどもえんにち 季節のステージ ドッジボール大会 人形劇まつり ミステリーポイントゲーム ベーゴマ大会 年末おたのしみ会 夏(7月)・春(3月)遠足

厚生文化会館からのお知らせ

- 車、バイクでのご来館はご遠慮ください。
- 自転車でお越しの方は、自転車駐輪場をご利用ください。
(右図 3箇所)
- 周辺は住宅地ですので、利用マナーへのご協力をお願いします。
- 館内は全面禁煙です。
- 落し物は、毎月月末に処分させていただきます。ご了承ください。



- この「厚生文化会館利用ガイド」は、ホームページからダウンロードできますので、ご活用ください。
- この「厚生文化会館利用ガイド」は、施設の概要をお知らせする目的で作成されました。さらに、詳しい情報については、ホームページまたは直接お問い合わせください。

【2版】平成29年4月発行

練馬区立 厚生文化会館



ホームページの
QRコード

施設概要

住所	〒176-0001 練馬区練馬 4 丁目 2 番 3 号		
電話	03-3991-3080	ファックス	03-3991-3060
メール	KOUBUN@city.nerima.tokyo.jp		
ホームページ	http://www.city.nerima.tokyo.jp/shisetsu/hokenfuku/fukushi/koseibunka/index.html		
利用時間	集会施設(地階~1階)	午前9時~午後9時30分(利用申請は日・祝休日を除く午後5時まで)	
	敬老室(1階)	午前9時~午後5時	
	人権図書コーナー(1階)	午前9時~午後8時(閲覧・貸出)	
	児童室(2階)	午前10時~午後6時 但し、以下の日は午前9時~午後6時 ・土曜日 ・練馬区立学校の春休み・夏休み・冬休み ・都民の日 (運動会など学校行事の振替休校日は午前10時開室となります。)	
休館日	【全館】 年末年始(12/29~1/3) 【敬老室・児童室】日曜日・祝休日 ※臨時休館日はお問い合わせください		

公共交通

【電車】西武池袋線・都営大江戸線「練馬駅」西口より、徒歩8分
都営大江戸線「豊島園駅」A1出口より、徒歩8分

ルート案内



豊島園駅 A1 出口からのルート

① A1出口を出たら右へ豊島園通りをまっすぐ進む
② 白山神社入口交差点を左に曲がり、少し下ると到着

練馬駅 西口からのルート

① 練馬駅西口を出たら右へ、マロニエ通りを進む
② 南町小学校の突き当たりを道なりに左へ
③ 坂を下り、信号をわたって、少し上がったら到着

