



会館だより 3月号

発行日／2019年（平成31年） 2月25日（月）

発行／練馬区立厚生文化会館 練馬区練馬4-2-3 電話3991-3080

集会室のご利用を



舞台装置のある大会議室



ピアノのある視聴覚



和室(茶室)



料理実習室



12畳間の広さの小会議室

趣味の活動や交流の場としてお使いください

室名	使用料(1時間につき)	定員	面積
大会議室	700円	50名	85㎡
小会議室	200円	8名	20㎡
視聴覚室	300円	10名	29㎡
和室(茶室)	300円	10名	39㎡
料理実習室	500円	20名	56㎡

※ 上記の他に貸出備品によって使用料がかかる場合もあります。

〔利用時間〕 各室とも午前9時から午後9時30分

〔申込方法〕 公共施設予約システムを通じて、ご予約ください。公共施設予約システムをご利用する場合は、事前の登録が必要です。

〔使用料の減免〕 登録団体や規則で定められた公共的団体は使用料が減額や免除になります。詳しくはお問合せください。

〔利用ができない場合〕 営利を目的とする場合や、大音量を発するなど会館の管理上支障がある場合などは、ご利用をお断りすることがあります。

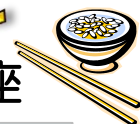
敬老室の催し

ちょっと昔のねりまの食卓がおしえてくれること

豊玉保健相談所の栄養士による地域食育講座

3月12日(火)
午前11時～12時
場所 娯楽室

健康の基本は食生活から!!!
お気軽に聞きにいらしてください。
ご予約は不要です。

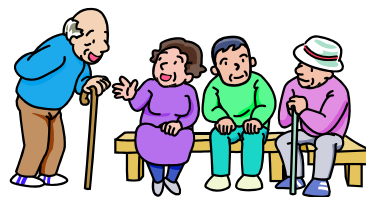


敬老室利用者懇談会

3月5日(火) 午後1時30分～2時30分 場所 娯楽室

平成31年度の行事計画や敬老室の利用について、皆様のご意見をお聞きします。

お気軽に、日頃、感じていることなどをお聞かせください。



敬老室3月の催し

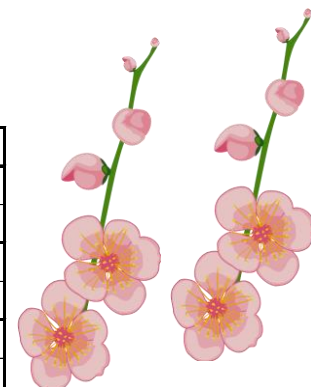
- 太極拳講座 1日(金)、19日(火)午前10時30分～11時30分
- 街かどケアカフェ(体操)・介護相談 12日(火)午前10時～11時
- 竹ふみ健康体操 28日(木)午前10時30分～11時30分
- 映画会 27日(水)午後2時～
- 街かどケアカフェ(歌声コンサート) 18日(月)午後1時30分～3時
- カラオケ 火・木・土曜日(祝休日、行事の入っている日を除く)
- 囲碁・将棋 月～土曜日(祝休日、行事の入っている日を除く)
- お風呂(男女とも) 月・火・水・金・土(祝休日を除く)午後1時～4時

※ 初めての方も大歓迎です。

温かくなってきました。お気軽に足をお運びください。

お風呂カレンダー 2019年(平成31年)3月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					♨	♨
3	4	5	6	7	8	9
休	♨	♨	♨	休	♨	♨
10	11	12	13	14	15	16
休	♨	♨	♨	休	♨	♨
17	18	19	20	21	22	23
休	♨	♨	♨	休	♨	♨
24	25	26	27	28	29	30
休	♨	♨	♨	休	♨	♨
						31
						休



21日:春分の日

