



# 会館だより 2月号

発行日／2019年（平成31年）1月25日（金）

発行／練馬区立厚生文化会館 練馬区練馬4-2-3 電話3991-3080

## 厚生文化会館の

# 図書室をご利用ください

厚生文化会館1階ロビーと2階の図書室には、幼児向けの絵本から、一般向けの小説や人権関係の図書などがあります。これらの蔵書は、一部を除いて貸し出しをしています。

どうぞご利用ください。

### ☆ 利用時間

午前9時から午後5時まで。休館日（日曜日、国民の祝日、年末年始）は利用できません。

### ☆ 利用方法

図書室内やロビーでお読みになる方は、特に手続きは必要ありません。



## <図書の貸出・返却方法>

- ◎ 貸出 ⇒ 午前9時～午後5時まで。  
1階ロビーの図書は午後8時まで。  
1階ロビーの図書は、日曜・祝日も貸出しています。  
貸出申し込みは1階事務室で受け付けます。  
貸出期間は2週間、お一人2冊までです。
- ◎ 返却 ⇒ 開館時間内に、事務室受付にお返しく下さい。

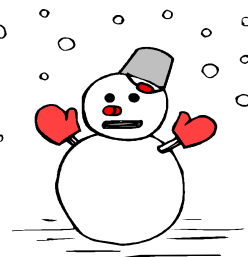
**インフルエンザがはやっています。**

**ご注意ください。**

うがいや手洗いを励行し、予防に努めましょう。

睡眠を十分に取り、規則正しい生活を心がけましょう。

バランスのとれた食事と適切な水分補給に気をつけましょう。



# 敬老室の利用案内

お気軽にお越しください。グループ利用も大歓迎です。

- 1 利用時間  
午前9時～午後5時
- 2 休室日  
日曜日・祝休日・年末年始（12月29日～1月3日）
- 3 ご利用できる方  
区内在住の60歳以上の方
- 4 登録



ご利用いただくには登録が必要です。

登録には、①住所を証明できるもの（健康保険証・官公署からの郵便物等）と②緊急時に連絡のとれる方のお名前、ご住所と電話番号をご用意ください。

利用券をお渡しします。利用は無料です。

- 5 利用できる施設の内容  
 娯楽室（30畳） 舞台付きの和室です。お茶は自由にお飲みいただけます。  
 火曜・木曜・土曜の11時～4時はカラオケが楽しめます。  
 和室（8畳） 囲碁・将棋ができます。

## \* 敬老室2月の催し \*

- 太極拳講座 1日(金)、19日(火)午前10時30分～11時30分
- 街かどケアカフェ(体操)・介護相談 12日(火)午前10時～11時
- 竹ふみ健康体操 28日(木)午前10時30分～11時30分
- 映画会(祈りの幕が下りる時) 27日(水)午後2時～
- カラオケ 火・木・土曜日(祝休日、行事の入っている日を除く)
- 囲碁・将棋 月～土曜日(祝休日、行事の入っている日を除く)
- お風呂(男女とも) 月・火・水・金・土(祝休日を除く)午後1時～4時

※ 初めての方でも気軽にご参加ください。



## お風呂カレンダー

2018年(平成30年)2月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					♨	♨
3	4	5	6	7	8	9
休	♨	♨	♨	休	♨	♨
10	11	12	13	14	15	16
休	休	♨	♨	休	♨	♨
17	18	19	20	21	22	23
休	♨	♨	♨	休	♨	♨
24	25	26	27	28		
休	♨	♨	♨	休		

11日  
建国記念の日