



# 会館だより

9月号

発行日／2018年（平成30年）8月25日（土）

発行／練馬区立厚生文化会館 練馬区練馬4-2-3 電話3991-3080

## 第32回 けやきまつり



### リサイクルバザーにご協力をお願いします

平成30年10月27日(土)午後1時30分～4時  
28日(日)午前10時～3時30分

今年もけやきまつりの開催日が近づいてきました。けやきまつりでは、例年どおりリサイクルバザーを開催します。バザーを盛り上げるために、もしご自宅に再利用可能な品物が眠っていましたら、お譲りいただけませんかでしょうか。

品物は、新品、新品同様で確実に使用できるものに限らせていただきます。食料品、飲料は不可とします。大きさについては、持ち運びができるものに限らせていただきます。

よろしくご協力のほどお願いいたします。



#### バザー用の 品物の受付

10月1日(月)～  
25日(木)

午前10時～  
午後5時

厚生文化会館  
事務室

☎ 3991-3080



## ◇◇敬老室の利用案内◇◇



- 1 利用時間 午前9時～午後5時
- 2 休室日 日曜日・祝休日・年末年始（12月29日～1月3日）
- 3 ご利用できる方 区内在住の60歳以上の方
- 4 登録 ご利用いただくには登録が必要です。  
登録の際には、①住所を証明できるもの（健康保険証・官公署からの郵便物等）と②緊急時に連絡のとれる方のお名前、ご住所と電話番号をご用意ください。利用券を交付いたします。利用は無料です。
- 5 利用できる施設の内容
  - 娯楽室（30畳） 舞台付きの和室です。  
ご歓談や、入浴後の休息の場としてご利用ください。  
お茶は自由にお飲みいただけます。  
火曜・木曜・土曜はカラオケが楽しめます。
  - 和室（8畳） 囲碁・将棋ができます。
  - 浴室（67㎡） 月・火・水・金・土曜日の午後1時～4時。  
男女一つずつ浴槽があります。

☆マッサージ機や、スカイウェル（電位治療器）、自動血圧計も置いています。

### \*敬老室9月の催し\*

#### ● 敬老のつどい 13日（木）午後1時～5時

長い間、社会の発展に尽くされた高齢者の方に感謝し、  
長寿をお祝いするために「敬老の日のつどい」を行います

※芸能発表会の参加申し込みは締め切りしました。



- 太極拳講座 7日（金）、18日（火）午前10時30分～11時30分
- 街かどケアカフェ（いきいき体操教室） 11日（火）午前10時～11時
- 竹ふみ健康体操 27日（木）午前10時30分～11時30分
- 映画会 26日（水）午後2時～ 「嵐を呼ぶ男」
- カラオケ 火・木・土曜日（祝休日、行事の入っている日を除く）  
午前11時～午後4時
- 囲碁・将棋 月～土曜日（祝休日、行事の入っている日を除く）
- お風呂（男女とも）月・火・水・金・土曜日（祝休日を除く）午後1時～4時