



会館だより 11月号

発行日／令和8年(2026年) 10月26日(月)

発行／練馬区立厚生文化会館 練馬区練馬4-2-3 電話3991-3080

図書のご案内

厚生文化会館には、幼児向けの絵本から一般向けの小説や人権関係の図書などを揃えています。1階ロビーには人権図書の新刊があり、一部を除いて貸し出しを行っています。

<図書の貸出・返却方法>

- ◎ 貸出 ⇒ ①1階ロビー(一般向け) 1階事務室で午前9時～午後8時まで
②2階児童室(児童向け) 2階児童室で午前10時～午後5時まで
貸出期間は2週間、お一人2冊までです。

- ◎ 返却 ⇒ 貸出時間内に、貸出しを受けた場所にお返しください。

※ 休館日(年末年始など)は利用できません。児童室は日曜、祝日は休室です。

- ①1階ロビーでの閲覧は手続き不要です。 ②2階は児童室入室手続きが必要です。



◇ 一般向け新規購入図書の一部をご紹介します ◇

差別のない本屋に通いたい(仲川啓介)	大人は気づいてくれない(池谷孝司)
日本社会と外国人(朴沙羅)	バラバラな世界で共に生きる(朱喜哲)
戸籍の日本史(遠藤正敬)	曖昧な弱者の時代(伊藤昌亮)
ニッポンの移民(是川夕)	それはどこでも起こり得る(ブレディみかこ)
「キャンセル・カルチャー」パニック(アドリアン・ダウプ)	多様性とどう向き合うか(岩渕功一)



第40回けやきまつり



催しの内容(予定)

11月15日(日)開催!

●オープニングセレモニー

9:30～10:00

●開場 10:00～15:00

●フィナーレ

抽選 15:10～15:30

●当選番号公開

11/16～22(事務室掲示・HP上)

●景品引換え

11/24(火)まで



屋上

かけうどん、焼き鳥、焼きそば、たこ焼き、
コーヒー、ジュース、揚げパン、玉こんにゃく、
フランクフルト

2階

わたあめ、チョコバナナ、自主製品の販売、
似顔絵コーナー、地域の作品展、健康づくり、
健康講座、清掃PRコーナー、ミニゲーム、
駄菓子作り、缶バッジ、作って遊ぼう、
マジックショー(※11:00～/14:00～(2回))

1階

受付、休憩コーナー、リサイクルバザー、
人権パネル展示、子育て支援、ヨーヨー作り

地階

フリースペース
※飲食はできません

中庭

オープニングセレモニー
・フィナーレ(抽選会)

臨時駐輪場を区立けやき公園に開設しますが、駐輪台数には限りがあります。
徒歩でのご来場にご協力をお願いします。自動車、オートバイの駐車場はありません。

* 敬老室11月の催し *



◎は体操教室です。初めての方もお気軽にご参加ください。
動きやすい服装で、水分補給の飲み物、タオルをご持参ください。

◎ 太極拳講座 4日(水)、18日(水) 午前10時30分～11時30分

～足腰の筋力をきたえ、転倒防止につながります。

参加者数の増加により、予約制としております。(抽選・定員15名)

(落選された場合、次回優先させていただきます)

詳しくはお問い合わせください。

●申込期間: 4日実施分 ⇒ 10/27(火)締め切り

18日実施分 ⇒ 11/4(水)～10(火)



○ 本人ミーティング 18日(水)午後2時～(①)※視聴覚室

○ 街かどケアカフェ ※11月はありません。(②)

①・②のお問合せは、練馬地域包括支援センター ☎ 5984-1706へ

○ 映画会 25日(水) 午後2時～ 作品案内は敬老室に掲示します。

◎ ヨガ体操 26日(木) 午前10時30分～11時30分

～筋力や持久力、バランス能力の低下を予防します。

参加者数の増加により、予約制としております。(抽選・定員17名)

(落選された場合、次回に優先させていただきます)

詳しくはお問い合わせください。

●申込期間: 11/18(水)締め切り



○ 囲碁・将棋 月～土曜日(行事開催日を除く)午前9時～午後5時

☆4日(水)・18日(水)・26日(木)は正午からのご利用となります。3日・23日の祝日は休室です。

○ カラオケ開放 火・木・土曜日 午前11時～午後4時30分(行事開催日を除く)

☆26日(木)は正午からのご利用となります。3日の祝日は休室です。

○ マッサージ機、電位治療器(スカイウェル) 月～土曜日 午前9時～午後5時

☆日・祝はお休みとなります。



令和10年4月から、敬老室は「街かどケアカフェ」と「地域包括支援センター」へ生まれ変わります！令和9年度はそのための工事が予定されています。

【街かどケアカフェ】

高齢者や地域の方が、介護予防を学んだり、健康について相談できる場所です。敬老室で好評の事業も取り入れます！

【地域包括支援センター】

高齢者もそのご家族も、医療や介護、介護予防等の相談ができる相談窓口です。保健師や社会福祉士など専門職が対応します。