



会館だより 8月号

発行日／令和8年（2026年）7月27日（月）

発行／練馬区立厚生文化会館 練馬区練馬4-2-3 電話3991-3080

暑中お見舞い申し上げます

＊節電にご協力ください。冷房は適切な温度設定でのご利用をお願いいたします。

＊館内には、飲料などの自動販売機はございません。各自水筒などをご用意ください。

12月に「厚文コンサート」を開催します

「地域交流事業」として4回目となります。

今年も12日（土）午後にクラシック音楽のミニコンサートを予定しています。

詳細が決まりましたら、会館だより等でお知らせします。



♣ 休室のお知らせ

8月11日（火）は「山の日」のため、児童室、学童クラブ、敬老室はお休みします。

第40回けやきまつり

11月15日（日）
午前10時～午後3時

☆地域の芸能大会 （地下 大会議室）
出演していただける方を募集します。
舞踊、楽器演奏、合唱など。その他の
ジャンルはお問い合わせください。

☆地域の作品展 （2階 図書室）
出品していただける方を募集します。
絵画、写真、書道、手芸・工芸など、
ジャンルは問いません。
（作品の搬入は11月14日（土）午前9時から
午後5時まで（※）、搬出は15日（日）午後3時
以降で個別に調整させていただきます）
※午後5時以降の搬入はご相談ください。

地域の芸能大会、地域の作品展
ご参加を希望される方へ

<募集期間>

8月1日（土）～9月1日（火）

<受付時間> 午前9時～午後5時

＊ 申込用紙は事務室にあります。

<申込・問合せ>

厚生文化会館事務局 03-3991-3080

KOUBUN@city.nerima.tokyo.jp

* 敬老室8月の催し *



◎は体操教室です。初めての方もお気軽にご参加ください。
動きやすい服装で、水分補給の飲み物、タオルをご持参ください。

◎ 太極拳講座 5日(水)、19日(水) 午前10時30分～11時30分

～足腰の筋力をきたえ、転倒防止につながります。

参加者数の増加により、予約制としております。(抽選・定員15名)
(落選された場合、次回優先させていただきます)
詳しくはお問い合わせください。

●申込期間:5日実施分 ⇒ 7/28(火)締め切り
19日実施分 ⇒ 8/5(水)～11(火)



○ 本人ミーティング ※8月はありません。(①)

○ 街かどケアカフェ ※8月はありません。(②)

①、②のお問合せは、練馬地域包括支援センター ☎ 5984-1706へ

○ 映画会 26日(水) 午後2時～ 作品案内は敬老室に掲示します。

◎ ヨガ体操 27日(木) 午前10時30分～11時30分

～筋力や持久力、バランス能力の低下を予防します。

参加者数の増加により、予約制としております。(抽選・定員17名)
(落選された場合、次回に優先させていただきます)
詳しくはお問い合わせください。

●申込期間: 7/23(木)～8/19(水)



○ 囲碁・将棋 月～土曜日(行事開催日を除く) 午前9時～午後5時

☆11日(火・祝)は休室、5・19日(水)、27日(木)は正午からです。

○ カラオケ開放 火・木・土曜日 午前11時～午後4時30分(行事開催日を除く)

☆11日(火・祝)は休室、27日(木)は正午からです。

○ マッサージ機、電位治療器(スカイウェル) 月～土曜日 午前9時～午後5時

☆11日(火・祝)は休室します。

敬老の日のつどい

開催日時: 9月17日(木) 午後2時00分から(予定)

出演申込受付: 8月27日(木)～9月10日(木)

(※受付時間は午前9時から午後5時まで)

お一人でも、グループでもお申込いただけます。

定員(30組)を超えた場合、抽選となります。